

スポーツ相談窓口 実績報告

1. 相談者の性別・年齢

(1) 令和4年度 (2022. 10. 3～2023. 3. 31)

男性：27名、女性：27名、不明：7名 総件数：61件

障害者に関する相談 2件

年齢	40歳未満	40代	50代	60代	70代	80歳以上	不明
人数	2	2	7	8	15	0	27

(2) 令和5年度

男性：20名、女性：27名、不明：3名 総件数：50件

障害者に関する相談 4件

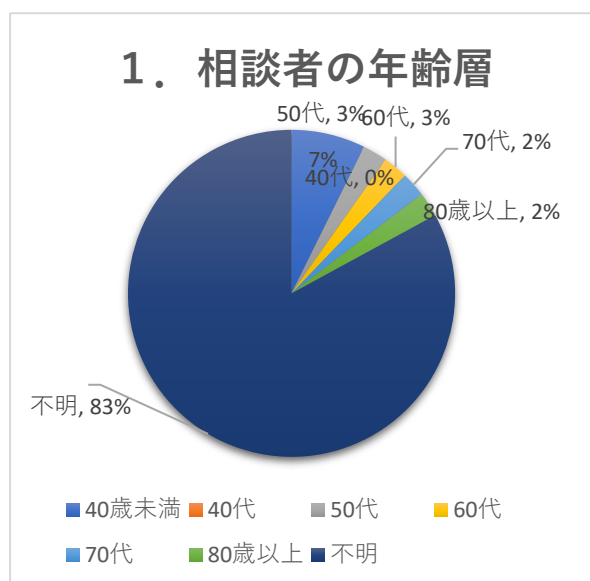
年齢	40歳未満	40代	50代	60代	70代	80歳以上	不明
人数	2	6	5	5	4	1	27

(3) 令和6年度 (2024. 4. 1～2024. 12. 15)

男性：20名、女性：18名、不明：3名 総件数：41件

障害者に関する相談 3件

年齢	40歳未満	40代	50代	60代	70代	80歳以上	不明
人数	3	0	1	1	1	1	34



2. 相談方法

* メール：2件

* 電話：15件

* 来訪：8件

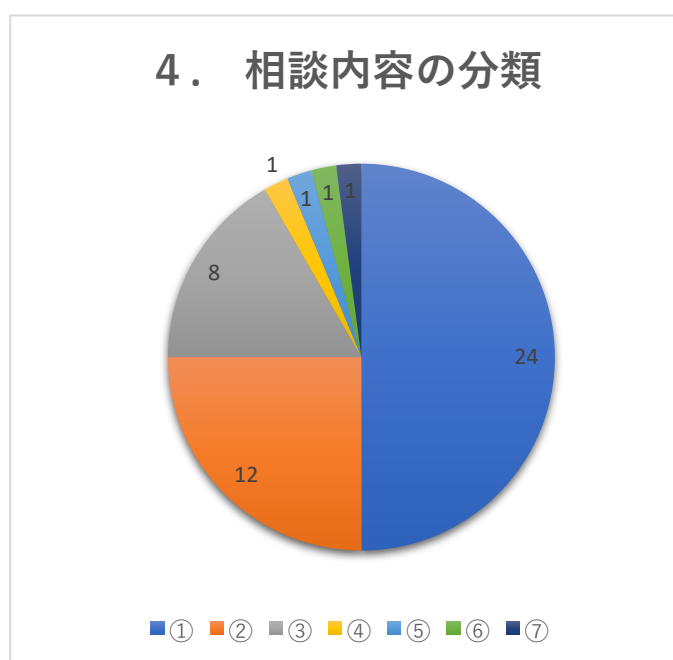
* LINE：16件 (LINE登録者数：97名) 12/15現在

3. 相談窓口へ問い合わせの動機

- *市報を見て
- *LINEの広報を見て
- *ケアマネージャーの方から勧められて

4. 相談内容の分類（重複有り）

- ① スポーツ団体やサークルの紹介 **24件**
- ② 活動場所（公共施設、総合型地域スポーツクラブ、民間施設）の紹介 **12件**
- ③ 体力向上や健康増進に繋がるイベント情報の提供 **8件**
- ④ 審判、スタッフ等のボランティア登録、紹介 **1件**
- ⑤ 指導者（コーチ）の紹介 **1件**
- ⑥ スポーツに関する体の悩みなど（専門機関の紹介） **1件**
- ⑦ 競技の普及活動 **1件**



※主な相談内容

- ・少年野球の大会に参加したい。
- ・軟式野球連盟の大会に参加したい。
- ・クレ射撃を子どもにやらせたい。
- ・ゴルフ連盟に連絡をしたい。
- ・5/26に参加したモルック体験会が楽しかったので、継続していきたい。サークルを教えて欲しい。
- ・西東京市ジュニア育成事業（陸上競技練習会）について
- ・高齢者向けのウォーキング、ノルディックウォーキング、スポーツイベントについて
- ・太極拳同好会のサークルリストが欲しい。
- ・9人制のバレーボールチームを紹介してほしい。
- ・硬式テニス、ひばりが丘周辺で活動しているサークルを教えてほしい。
- ・市内在住（柳沢）市内に相撲が出来る場所を教えてほしい。
- ・子どもにドッジボールをさせたい。
- ・市内のバドミントンサークルを教えてほしい。
- ・市内のハンドボールサークルを教えてほしい。 2

- ・健康体操等の情報を教えてほしい。
- ・中学生の部活でバレーボール部に入部した。ルールやポジションが分かりません。教えてほしい。
- ・高校の部活でバスケットボールをやっている。足が攣るので予防対策したい。
- ・30代の方々が活動されているテニスサークルを探している。
- ・10年前に股関節の手術をしてから運動をしなくなった。ケアマネージャーさんより勧められて運動を再開したい。
- ・障害者サッカーチームや教室を開設したい。
- ・インディアカができる場所や団体を教えてほしい。
- ・倒立が練習できる場所を教えてほしい。
- ・事故により高次脳機能障害になり身体を動かせる場所を教えてほしい。
- ・サークルの健康体操の指導者が辞めるため、指導者を探している。
- ・体協に加盟したい。（東京都エアロビック連盟）

※相談競技の種類

屋外競技 少年野球・軟式野球・クレ射撃・ゴルフ・ソフトボール・陸上・グランドゴルフ
ランニング・ウォーキング・硬式テニス・モルック

屋内競技 太極拳・バレーボール・テニス・相撲・ドッジボール・バドミントン・ハンドボール
健康体操・卓球・体操・インディアカ・倒立（体操）・モルック

その他 スポーツのサークルを教えて欲しい・身体の悩み・体協に加盟をしたい

※相談傾向と所感

- ・体協の加盟団体には無い競技のお問い合わせがあり、市内の施設では利用が出来ない競技に対してご希望に添えないことがあった。
- ・毎月実施しているENJOYニュースポーツで体験して楽しかったから、継続して楽しみたいという方へ次のステップがない。受け皿となる場所を作る必要がある。