

社会福祉法人睦月会 日中サービス支援型共同生活援助

LifeDesign ほとり 令和3年度事業報告

1. 事業所概要

運営	社会福祉法人 睦月会
代表者	理事長 綿 祐二
法人所在地	東京都国立市泉三丁目30番地の5
事業所名	LifeDesign ほとり
事業所所在地	東京都西東京市泉町3-5-10
施設長	前田拓郎
指定年月日	令和3年5月1日
事業種別	日中サービス支援型 共同生活援助
利用者	定員 18名 現員 16名 (男性12人、女性4人) 身体障害者 4人 (重複含む)、知的障害者 16人
年齢	10代 (男4人) 20代 (男6人・女1人) 30代 (男1人女2人) 40代 (男1人、女1人) 平均年齢 27.3 歳
支援区分	区分4 (男2人、女2人)、区分5 (男4人)、区分6 (男6人、女2人) 平均障害区分5 医療的ケアのある方 2名 強度行動障害の方 9名 開所日数 335日、利用のべ人数 3,904人 1日平均 11.7人

短期入所 定員 2名

コロナ禍ということもあり、受け入れが本格始動したのが令和4年1月以降だった。

西東京市地域生活支援事業 (受託事業)

- ① 障害者等緊急短期入所居室確保事業
実績 2人延べ 利用日数 21日
- ② 体験の場の確保・場の提供
実績 1人 延べ利用日数 4日

バックアップ施設 LifeDesign らふ、LifeDesign ゆにぞん

体制 管理者・サービス管理責任者1名、世話人7人 (常勤換算 4.5人)、
生活支援員 21人 (常勤換算 5.7人) 看護師 0人

2. 日中の過ごし方等利用者に対してどのような支援を行っているか

利用者さんの選択により、現在は、通所施設を希望され、生活介護事業所や就労継続 B 型事業所等へ通所している。

体調が悪いときはほとりで過ごしていただいた。

食事、排泄、入浴その他日常生活全般の支援と体調不良やケガなどでは通院などの対応をした。

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため積極的な外への活動は控えた。

土日は自宅に帰られる方が多かったがほとりで過ごされる方は、気分転換に外に買い物や散歩に出かけた。

また、外部の資源（ガイドヘルプ）等を利用してお出かけなどをした。

3. 地域や家族との交流

地域との交流

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため集団で集まる交流は控えた。

ほとり内で感染防止対策をしながら利用者の七夕、ハロウィン、クリスマス会、ひな祭り等季節の行事を行い利用者さんに楽しんでもらった。買い物や調理実習などを行った。

今後は地域との交流を持てるようにしたい。

家族との交流

12月に家族と職員利用者参加で、クリスマス会を行い終日楽しんだ。料理、ゲーム、プレゼント交換など、出し物等。

家族会を2022年1月に行った。

4. 医療機関とはどのような連携体制をとっているか。

（医療機関との連携、医師や看護師の訪問の有無、日々の健康チェック方法等）

協力医療機関に熱発者の通院やご助言をいただいていた。

健康管理については毎日朝夕の検温、食事量の把握、水分量の把握、排泄の管理（排便管理等）、睡眠時間の把握、薬の与薬、皮膚への軟膏処置などは日常的に行い、これらに関する情報を健康把握表にてまとめ、日常的に把握している。表はサービス提供記録と共にご家族へ1週間ごとに提出している。急な発熱などは、ご家族と連絡を取り合い都度対応してきた。長期的な問題点などはご家族と相談し定期通院時に家族が医師に相談しその内容をグループホームにフィードバックしていただいていた。

訪問門看護ステーションの看護師による浣腸と腹部観察は週2回来ていただき、体調に関する情報交換をしながら支援スタッフと協力して対応した。

検温（朝、夕）必要な方血圧、SPO2測定。

- ・ 個人契約の訪問歯科（歯科）
- ・ 医療的ケア実施者に対しては、外部の訪問看護ステーションと利用者の契約で週2回の浣腸を実施した。（利用者2名）

- 2022年3月1日に睦月会の訪問看護ステーションゆかりが事業開始した。
- 緊急時には、管理者、睦月会の看護師が対応をした。
- 年度末になったが薬局による服薬管理システムを入れた。

5. グループホームはこんな場所です

Life Design ひとりでは

ひとり一人の状態像に合わせてカスタマイズされています。

- ① 利用者の状態像に合わせて生活空間を造っている。(クッション床、上がり床)
- ② 障害の重さによる障壁のない、どんな方でも入居可能なグループホームです。
(機械浴室などを作り重度の身体障害者でも対応できる。)
- ③ 各ユニットで特徴の違う利用者がそれぞれに分かれて生活していただける様に配慮しています。(2階:車いすご利用者様中心、3階:知的障害ご利用者様中心)
- ④ 入居者の状態像に合わせた設備を考え、希望に応じて居室をカスタマイズしています。(壁紙、お風呂、防音壁、夜間保安用 室内カメラ等)

以上