

西東京市 健康づくり推進プラン 進捗状況一覧（抄）

平成28年10月13日

健康福祉部健康課





平成25年度 計画スタート

(H25年度－34年度)

平成28年度 市民意識調査

中間年 (平成29年度)

計画見直し

後期計画スタート

(H30年度－34年度)

西東京市総合計画 (第3次) 策定にあわせ、平成35年度まで延伸

計画体系

西東京市総合計画（10年）
平成26年度 - 平成35年度

健康都市
宣言
平成23年度

「健康把握」・「食・栄養」・「運動・スポーツ」・「こころ・休養」・「学び・創造」

第2次 西東京市 健康づくり推進プラン（10年）
平成25年度 - 平成34年度



健康
アンケート
平成23年度

第2次 食育推進基本計画
平成26年度 - 平成30年度



健康
アンケート
平成28年度

検討期間
平成29年度



<平成26年度>
健康都市連合
加盟

推進プランの
目標達成に
向けた具体的
アクション

（仮称）西東京 健康都市プログラム
平成30年度 - 平成 **35** 年度

地域住民を動かす「わかりやすい」「取り組みやすい」「具体性のある」プログラム

健康に関する市民アンケート（意識調査）の概要

成人調査

市内20歳以上
5,000名 無作為

◎調査期間

10月下旬から1か月間

母子調査

市内 未就学児保護者
1,000名 無作為

小中学生調査

市立 小4・中1
全員

◎調査期間

11月（約1か月）

<参考 前回調査 有効回収率>

①成人調査 43.3% ②母子調査 55.4% ③ 小中学生調査 96.7%

総合目標・成果目標における達成度評価指標（抄）（経過報告）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
(総合) 健康寿命の延伸	元気高齢者の割合	87.4%	上げる	85.5%	×
〃	65歳健康寿命	健康寿命 A (男性) 82.8歳 健康寿命 B (男性) 81.5歳 健康寿命 A (女性) 85.3歳 健康寿命 B (女性) 82.8歳	上げる	82.8歳 81.3歳 85.3歳 82.3歳	▲ × ▲ ×
(総合) 健康な家族の形成を支援すること	出生率	8.5 %	上げる	7.6 %	×
(成果) 健康把握	がんの減少 (年齢調整死亡率) 間接法 人口10万対	大腸がん (男性) 36.5人 大腸がん (女性) 25.2人 乳がん (女) 14.5人 子宮頸がん (女性) 3.1人	下げる	33.4人 19.3人 15.5人 8.7人	◎ ◎ × ×
(成果) 食・栄養	児童・生徒の肥満傾向数の割合	小学校4年生 男子 1.74% 小学校4年生 女子0.77% 中学校1年生 男子 1.8% 中学校1年生 女子 0.32%	下げる	1.19% 1.34% 2.47% 1.41%	◎ × × ×
(成果) 運動・スポーツ	運動やスポーツを1日60分以上している子供の割合	小学校1年生男子 54.9% 小学校1年生女子 34.8% 中学校1年生男子 81.4% 中学校1年生女子 31.1%	上げる	57.4% 38.0% 85.2% 62.7%	◎ ◎ ◎ ◎