市・区部一覧表

区市町村名		トレーニングマシン				区市町村名		トレーニングマシン			
1	八王子市	なし				1	千代田区	あり	無料		
2	立川市	あり (指定管理)	有料	200円 (時間制限なし)		2	中央区	あり	無料		
3	武蔵野市	なし				3	港区	あり	無料		
4	三鷹市	なし				4	新宿区	なし			
5	青梅市	なし				5	文京区	なし			
6	府中市	なし			高齢者福祉館分	6	台東区	あり (委託)	有料	200円	社会福祉事業団
		あり	有料	教室500円(月額) 150円(貸出)	介護予防推進セ ンター分	7	墨田区	あり (指定管理)	有料	220円	いきいきプラザ
7	昭島市	なし				8	江東区	あり	有料	300円	児童・高齢者総合 施設
8	調布市	あり (指定管理)	有料	400円	総合体育館				無料		老人福祉センター
9	町田市	なし						なし			福祉会館
10	小金井市	なし				9	品川区	あり (指定管理)	有料	200円 ~300円	
11	小平市	なし				10	目黒区	なし			
12	日野市	なし				11	大田区	なし			
13	東村山市	なし				12	世田谷区	なし			
14	国分寺市	あり	有料	150円(住民税非課 税世帯100円、 生活保護受給者0 円)		13	渋谷区	あり	無料		
15	国立市	あり	無料			14	中野区	なし			
16	福生市	なし				15	杉並区	なし			
17	狛江市	あり (指定管理)	有料	250円		16	豊島区	なし			
18	東大和市	なし				17	北区	なし			
19	清瀬市	あり	有料	300円		18	荒川区	あり	無料		
20	東久留米市	なし				19	板橋区	あり (指定管理)	有料	150円	
21	武蔵村山市	なし				20	練馬区	あり	無料		
22	多摩市	あり	無料			21	足立区	なし			
23	稲城市	あり (指定管理)				22	葛飾区	なし			
24	羽村市	あり	無料			23	江戸川区	あり (指定管理)	有料	210円	熟年スポーツ
25	あきる野市	なし							無料		熟年いきいき

有10 無16
有料6 無料3

有12 無12
有料6 無料8

(国分寺市)マシンは生保受給者0円、非課税者100円、それ以外150円

(目黒区)トレーニングマシンの事業は、総合事業の短期集中予防サービスの位置づけで実施(参加費1クール28回4,200円※一般には開放なし)