

【参考】国保データベース(KDB)システムデータの分析(中間報告)

参考資料 1
介護保険運営協議会
令和5年1月30日

- 西東京市の介護サービス受給率は、多摩26市の中で、要介護1（4.3%）、要介護3（1.7%）、要介護4（1.2%）が最も高い。（地域包括ケア「見える化」システム参照）
- **介護サービス費の増加を抑えるためには、要介護1と判定される方を減らす取組が重要。**

◆疾患・歯科受診状況(%) (R4年8月受診)

	糖尿病	糖尿病性神経障害	糖尿病性網膜症	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	脳出血	脳梗塞	虚血性心疾患	腎不全	人工透析	筋・骨格疾患	認知症	歯科
全体	22.2	0.9	1.3	49.2	31.4	8.6	1.9	15.2	15.2	6.9	1.1	49.6	21.2	16.9
要支援1	23.7	0.7	1.7	53.1	41.6	9.8	0.6	12.1	16.4	5.8	0.1	57.7	4.0	17.5
要支援2	24.5	1.3	1.7	53.9	42.3	9.3	1.2	11.0	18.8	7.8	1.3	61.1	3.7	14.3
要介護1	23.8	1.1	1.5	51.2	35.8	9.9	1.0	14.9	16.8	7.3	1.0	50.7	18.9	13.4
要介護2	23.6	1.4	1.3	49.9	32.5	9.2	1.4	16.7	15.4	8.2	1.9	49.1	21.3	14.2
要介護3	21.2	0.9	1.2	49.1	26.1	8.3	2.7	16.7	14.4	6.0	1.2	45.9	31.7	20.1
要介護4	19.0	0.5	0.8	44.4	21.6	6.6	2.5	15.7	11.8	6.6	1.4	44.6	28.4	21.2
要介護5	17.9	0.4	0.6	40.7	17.4	5.0	5.1	17.5	11.7	6.3	0.9	40.4	37.2	21.3

- **要介護1と判定される方を減らすためには、医療費適正化事業や介護予防事業など、早めのアプローチが重要。**
- 糖尿病の受診率が高いのは、要支援2（24.5%）、要介護1（23.8%）、要支援1（23.7%）であり、人工透析は要介護2（1.9%）、要介護4（1.4%）、要支援2（1.3%）となっている。
糖尿病・人工透析の医療費は特に高額であり、特定健康診査・特定保健指導、医療機関受診勧奨、生活改善指導などの取組が必要。
(参考：平成28年度医療費 腎不全 7.6億円 糖尿病 5.2億円 ※第2期西東京市データヘルス計画)
- **認知症は、要介護1から大幅に増加する。**
- **医療費と介護サービス費の増加を抑えるためには、「要介護にならない」ための取組が重要であり、健診等の医療費適正化事業のほか、健康体操やeスポーツ等の介護予防、認知症施策、健康相談・講座等を複合的に行う必要がある。【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施】**