

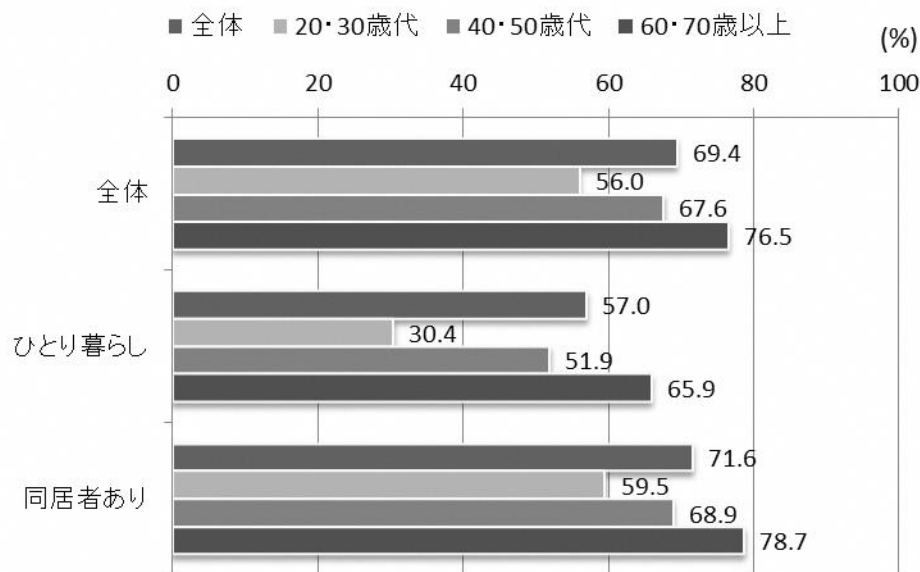
平成29年度第1回西東京市健康づくり推進協議会

---

# 昨年度アンケート調査結果から みえる傾向（抜粋）

2017年6月21日

# 同居者がいる方が、朝食を「毎日欠かさず食べる」人が多い傾向



表頭: 問13 朝食の摂取状況

表側: \* 問44 年代(3区分)

		0	1
		TOTAL	毎日かかさず食べている
1段目 度数	2段目 横%		
0	TOTAL	2140	1486
		100.0	69.4
1	20・30歳代	384	215
		100.0	56.0
2	40・50歳代	685	463
		100.0	67.6
3	60・70歳以上	1013	775
		100.0	76.5

表頭: 問13 朝食の摂取状況

表側: \* 問46 同居者の有無

多重1: \* 問44 年代(3区分):TOTAL

		0	1
		TOTAL	毎日かかさず食べている
1段目 度数	2段目 横%		
0	TOTAL	2140	1486
		100.0	69.4
1	ひとり暮らし	277	158
		100.0	57.0
2	同居者あり	1821	1304
		100.0	71.6

# 歯とたばこの関係(70歳以上データより)

## 20本未満で、過去喫煙者が多い傾向

表頭: \* 問33 歯の本数 (MA)

表側: 問27 喫煙状況

70歳以上		0	1	2	3	4	5
		TOTAL	20本未満	20本以上	22本以上	24本以上	無回答
1段目	度数						
2段目	横%						
0	TOTAL	595 100.0	226 38.0	281 47.2	229 38.5	181 30.4	88 14.8
1	吸っている	37 100.0	19 51.4	11 29.7	11 29.7	8 21.6	7 18.9
2	以前はやめていたが、もう一度吸い始めた	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	1 25.0
3	以前吸っていたがやめた	196 100.0	94 48.0	82 41.8	60 30.6	46 23.5	20 10.2
4	吸ったことはない	342 100.0	109 31.9	177 51.8	148 43.3	120 35.1	56 16.4
5	無回答	16 100.0	3 18.8	9 56.3	9 56.3	7 43.8	4 25.0

表頭: \* 問33 歯の本数 (MA)

表側: 問27 喫煙状況

20~69歳		0	1	2	3	4	5
		TOTAL	20本未満	20本以上	22本以上	24本以上	無回答
1段目	度数						
2段目	横%						
0	TOTAL	1487 100.0	124 8.3	1286 86.5	1213 81.6	1158 77.9	77 5.2
1	吸っている	207 100.0	38 18.4	152 73.4	143 69.1	134 64.7	17 8.2
2	以前はやめていたが、もう一度吸い始めた	28 100.0	2 7.1	26 92.9	22 78.6	22 78.6	0 0.0
3	以前吸っていたがやめた	394 100.0	37 9.4	340 86.3	315 79.9	295 74.9	17 4.3
4	吸ったことはない	846 100.0	45 5.3	760 89.8	725 85.7	700 82.7	41 4.8
5	無回答	12 100.0	2 16.7	8 66.7	8 66.7	7 58.3	2 16.7

# 歯の本数と食事の心がけ(70歳以上データより)

## 歯の本数が多い人は、夕食後の夜食・間食・お酒をいつも控えている人が多く、栄養・エネルギーも気にしている

表頭:問11 食事についての心がけ:(エ)夕食後、寝るまでの間に夜食や間食、お酒を飲むのを控えること [Q11(4)]

表側:\*問33 歯の本数 (MA) [UQ33]

夕食後、寝るまでの間に夜食や間食、お酒を飲むのを控えること

		0	1	2	3	4	5	6
		TOTAL	いつも(毎日)そうしている	ときどきそうしている	どちらともいえない	あまりそうしていない	まったくそうしていない	無回答
1段目	度数							
2段目	横%							
0	TOTAL	595	357	87	31	41	33	46
		100.0	60.0	14.6	5.2	6.9	5.5	7.7
1	20本未満	226	122	39	13	18	18	16
		100.0	54.0	17.3	5.8	8.0	8.0	7.1
2	20本以上	281	192	38	15	16	8	12
		100.0	68.3	13.5	5.3	5.7	2.8	4.3
3	22本以上	229	159	31	10	12	7	10
		100.0	69.4	13.5	4.4	5.2	3.1	4.4
4	24本以上	181	131	24	5	9	6	6
		100.0	72.4	13.3	2.8	5.0	3.3	3.3
5	無回答	88	43	10	3	7	7	18
		100.0	48.9	11.4	3.4	8.0	8.0	20.5

表頭:問11 食事についての心がけ:(キ)栄養のバランスや一日のエネルギー(カロリー)を考慮して、食事をする事 [Q11(7)]

表側:\*問33 歯の本数 (MA) [UQ33]

栄養バランスや一日のエネルギー(カロリー)を考慮して、食事をする事

		0	1	2	3	4	5	6
		TOTAL	いつも(毎日)そうしている	ときどきそうしている	どちらともいえない	あまりそうしていない	まったくそうしていない	無回答
1段目	度数							
2段目	横%							
0	TOTAL	595	182	151	118	71	29	44
		100.0	30.6	25.4	19.8	11.9	4.9	7.4
1	20本未満	226	62	59	56	24	11	14
		100.0	27.4	26.1	24.8	10.6	4.9	6.2
2	20本以上	281	100	71	51	31	15	13
		100.0	35.6	25.3	18.1	11.0	5.3	4.6
3	22本以上	229	84	60	38	26	11	10
		100.0	36.7	26.2	16.6	11.4	4.8	4.4
4	24本以上	181	68	45	31	22	10	5
		100.0	37.6	24.9	17.1	12.2	5.5	2.8
5	無回答	88	20	21	11	16	3	17
		100.0	22.7	23.9	12.5	18.2	3.4	19.3

# 子どもと同居していても、栄養・エネルギーを考慮していない人は、3割以上いる。(20歳・30歳代データより)

表頭: 問11 食事についてのところがけ: (キ) 栄養のバランスや一日のエネルギー(カロリー)を考えて、食事をする事

表側: 問15 食事バランスガイドの認知

20・30代の子と同居者		0	1	2	3	4	5
		TOTAL	いつも(毎日)そうしている	ときどきそうしている	どちらともいえない	あまりそうしていない	まったくそうしていない
1段目 度数	2段目 横%						
0	TOTAL	145	23	42	30	33	17
		100.0	15.9	29.0	20.7	22.8	11.7
1	どのようなものか知っている	37	11	10	10	3	3
		100.0	29.7	27.0	27.0	8.1	8.1
2	名前は聞いたことがある	34	5	10	6	12	1
		100.0	14.7	29.4	17.6	35.3	2.9
3	知らない	72	7	21	13	18	13
		100.0	9.7	29.2	18.1	25.0	18.1
4	無回答	2	0	1	1	0	0
		100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

食事バランスガイドの認知

表頭: 問11 食事についてのところがけ: (キ) 栄養のバランスや一日のエネルギー(カロリー)を考えて、食事をする事

表側: 問15 食事バランスガイドの認知

20・30代全体		0	1	2	3	4	5	6
		TOTAL	いつも(毎日)そうしている	ときどきそうしている	どちらともいえない	あまりそうしていない	まったくそうしていない	無回答
1段目 度数	2段目 横%							
0	TOTAL	384	63	83	79	96	62	1
		100.0	16.4	21.6	20.6	25.0	16.1	0.3
1	どのようなものか知っている	78	21	22	17	12	6	0
		100.0	26.9	28.2	21.8	15.4	7.7	0.0
2	名前は聞いたことがある	93	16	16	21	28	12	0
		100.0	17.2	17.2	22.6	30.1	12.9	0.0
3	知らない	208	25	44	40	54	44	1
		100.0	12.0	21.2	19.2	26.0	21.2	0.5
4	無回答	5	1	1	1	2	0	0
		100.0	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0

食事バランスガイドの認知