



資料 1

西東京市 第2次健康づくり推進プラン (平成25年度-34年度) 達成度評価指標経過報告



健康福祉部 健康課
平成29年6月



平成26年7月 西東京市は
健康都市連合に加盟しました。

総合目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価
健康で自立して生活できる期間を延ばすこと （健康寿命の延伸）	元気な高齢者の割合 要介護 5,110人 1号被保険者 40,405人	87.4%	上げる	84.3% 要介護 7,334人 1号被保険者 46,770人	×
	自分の健康状態を良いと感じる 70歳以上高齢者の割合	60.0% 市民アンケート 基準値（平成23年度）	上げる	61.1% 実績値（平成28年度）	○
	健康寿命 65歳健康寿命 A 男性 65歳健康寿命 A 女性 65歳健康寿命 B 男性 65歳健康寿命 B 女性 ※健康寿命 A 要介護 2 以上 健康寿命 B 要支援以上	82.8歳 85.5歳 81.5歳 82.8歳 (平成22年)	上げる	82.96歳 85.43歳 81.34歳 82.17歳 (平成27年)	○ × × ×
自分が健康であると感じられる市民が増えること （主観的健康感の向上）	自分の健康状態を良いと感じる 市民の割合	65.9% 市民アンケート 基準値（平成23年度）	上げる	66.1% 実績値（平成28年度）	○

総合目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価
子供が健やかに育つこと	適正体重の子供の割合 小学校4年生 男子 小学校4年生 女子 中学校1年生 男子 中学校1年生 女子 ※肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) ÷ 身長別標準体重 × 100 +20以上：肥満傾向 -20以下：痩身傾向	80.2% 83.4% 81.4% 67.5%	上げる	80.7% 84.3% 86.2% 79.8%	○ ○ ○ ○
	自分のことを好きと思える割合 小学校4年生 男子 小学校4年生 女子 中学校1年生 男子 中学校1年生 女子	65.2% 69.2% 43.9% 41.8%	上げる	66.2% 62.5% 54.3% 50.7%	○ × ○ ○
	自分の子供の健康状態を良いと感じる市民の割合	97.8%	上げる	98.0%	○
健康な家族の形成を支援すること	出生率	8.5 (平成22年)	上げる	7.9 (平成27年)	×
	西東京市を子育てのしやすいまちだと思ふ人の割合	44.0%	上げる	50.1%	○

市民アンケート
基準値（平成23年度） / 実績値（平成28年度）

市民アンケート
基準値（平成23年度） / 実績値（平成28年度）

市民アンケート
基準値（平成23年度） / 実績値（平成28年度）

市民アンケート
基準値（平成23年度） / 実績値（平成28年度）

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価	
〈健康把握〉 成人 （循環器疾患の減少）	脳血管疾患の年齢調整死亡率 （間接法人口10万対）	男性	59.7	下げる	74.8	×
	基準値（平成21年）	女性	74.8	下げる	63.5	○
	実績値（平成26年）					
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率 （間接法人口10万対）	男性	84.8	下げる	99.1	×
	基準値（平成21年）	女性	103.1	下げる	115.7	×
	実績値（平成26年）					
基準値（平成23年度）	特定健康診査における血圧140/90mmHg以上または内服治療中に人の割合	44.1%	下げる	43.1% （～74歳） 43.6% （～75歳）	○	
実績値（平成28年度）	特定健康診査における脂質異常症の内服治療をしている またはLDLコレステロール160mg/dL以上の人の割合	30.8%	下げる	33.6% （～74歳） 34.0% （～75歳）	×	

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価
成人 （糖尿病の減少） 基準値（平成22年度） 実績値（平成28年度）	特定健康診査における糖尿病有病者の割合 糖尿病の内服治療中または HbA1c（JDS6.1以上） NGSP6.5以上	9.7%	抑制	10.1% （～74歳） 10.3% （～75歳）	×
	特定健康診査における血糖コントロール不良者の割合 HbA1c（JDS8.0以上） NGSP8.4以上	0.93%	下げる	0.67% （～74歳） 0.68% （～75歳）	○
	特定健康診査における内臓脂肪症候群予備群の人の割合	10.9%	下げる	10.8%	○
	特定健康診査における内臓脂肪症候群該当者の割合	15.0%	下げる	16.3%	×

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標		基準値	目標	実績値	評価
〈健康把握〉 がんの減少 （年齢調整死亡率） 間接法人口 10万対 基準値（平成21年） 実績値（平成26年）	胃がん	男性	46.7	下げる	36.8	○
		女性	21.2	下げる	15.2	○
	肺がん	男性	62.9	下げる	74.5	×
		女性	14.6	下げる	29.4	×
	大腸がん	男性	36.5	下げる	39.1	×
		女性	25.2	下げる	26.6	×
	子宮がん		3.1	下げる	10.5	×
	乳がん		14.5	下げる	19.1	×

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価	
〈健康把握〉 歯・口腔の健康 母子	むし歯（う歯）のない子供の割合	3歳児	86.1%	上げる	88.9%	○
	基準値（平成22年度） 実績値（平成27年度）	5歳児	63.6%	上げる	70.8%	○
	永久歯にむし歯（う歯）のない子供の割合	小学校1年生	97.4%	上げる	95.4%	×
		小学校4年生	74.6%	上げる	82.7%	○
		中学校1年生	55.2%	上げる	68.4%	○
	基準値（平成22年度） 実績値（平成27年度）					
	中学1年生における一人平均むし歯（う歯）数（DMFT指数）	基準値（平成22年度） 実績値（平成27年度）	1.23歯	下げる	0.76歯	○
	中学1年生における歯周疾患及び要観察者の割合	基準値（平成22年度） 実績値（平成27年度）	22.5%	下げる	26.6%	×
	妊婦歯科健診において未処置歯のある人の割合	基準値（平成23年度） / 実績値（平成27年度）	46.8%	下げる	44.5%	○
	妊婦歯科健診において歯周ポケットの深さが4mm（CPI最大コード3）以上の重度歯周病者の割合	基準値（平成23年度） / 実績値（平成27年度）	41.9%	下げる	42.9%	×

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価
	骨粗しょう症検診正常域判定（YAM80%以上）の割合	69.5% (平成23年度)	上げる	70.8% (平成27年度)	○
	健康都市宣言の各種健康づくりに取り組んでいる人の割合（健康意識 成人調査から） 市民アンケート 基準値（平成23年度） / 実績値（平成28年度）				
〈健康把握〉 その他	(1) 健康把握	59.4%	上げる	52.9%	×
	(2) 食・栄養	26.2%		24.2%	×
	(3) 運動・スポーツ	28.7%		30.7%	○
	(4) こころ・休養	47.9%		42.6%	×
	(5) 学び・創造	22.4%		22.8%	○

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標		基準値	目標	実績値	評価
〈食・栄養〉 母子	低出生体重児（体重2,500g未満の出生児）の割合		11.2% (平成22年)	下げる	9.5% (平成27年)	○
	児童・生徒の肥満傾向数の割合	小学校4年生男子	1.74%	下げる	2.05%	×
		小学校4年生女子	0.77%		0.98%	×
		中学校1年生男子	1.80%		1.59%	○
		中学校1年生女子	0.32%		1.73%	×
基準値（平成22年度）	実績値（平成27年度）					
〈食・栄養〉 成人	高齢期における低栄養の割合（健康診査受診者のアルブミン3.5以下）／65歳以上		1.3%	下げる	2.1%	×
	特定健診受診者（40歳から74歳まで）のBMI25以上の人の割合	男性	28.8%		28.9%	×
		女性	16.7%		17.0%	×
	一般健康診査受診者の痩身（BMI18.5未満）の割合	20歳代女性	30.3%		30.9%	×
		30歳代女性	24.0%		25.1%	×

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価	
〈食・栄養〉 運動・スポーツ	子供（未就学児）をできるだけ外遊びをさせるように心がけている親の割合／2歳以上 「心がけている」「まあまあ心がけている」の合計 市民アンケート 基準値（平成23年度）／実績値（平成28年度）	71.0%	上げる	73.2%	○	
	運動やスポーツを週にほとんど毎日（3日以上）している子供の割合 市民アンケート 基準値（平成24年度） 実績値（平成28年度）	小学校1年生男子	34.6%	上げる	34.6%	△
		小学校1年生女子	24.2%		22.6%	×
		中学校1年生男子	77.2%		75.2%	×
		中学校1年生女子	52.5%		61.0%	○
	運動やスポーツを1日60分以上している子供の割合	小学校1年生男子	54.9%	上げる	53.0%	×
		小学校1年生女子	34.8%		43.6%	○
		中学校1年生男子	81.4%		83.4%	○
		中学校1年生女子	31.1%		65.8%	○
	成人 週1回以上スポーツを実施している人の割合 市民アンケート 基準値（平成23年度）／実績値（平成28年度）	35.3%	上げる	38.5%	○	

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標	基準値	目標	実績値	評価	
〈こころ・休養〉 母子	未成年者の自殺による死亡者数／19歳以下	0人 (平成22年)	なくす	0人 (平成27年)	○	
	長期欠席者数	基準値 (平成21年度) 小学生	56人	減らす	73人	×
		実績値 (平成26年度) 中学生	137人		151人	×
	子供をかわいいと思えず負担と感じる、子供と一緒にいるのがつらい、子供をたたいてしまう親の割合					
	子供をかわいいと思えず負担	市民アンケート 基準値 (平成23年度)	0.4%	下げる	0.7%	×
	子供と一緒にいるのがつらい	実績値 (平成28年度)	1.4%		2.0%	×
	子供をたたいてしまう		8.1%		5.0%	○
	エジンバラ産後うつ病自己評価 (EPDS)の実施率	基準年 (平成23年度) / 実績値 (平成●年度)	75.3%	上げる		
	よく眠れていると感じている子供の割合	小学校4年生男子	52.8%	上げる	50.3%	×
		小学校4年生女子	53.6%		51.7%	×
		中学校1年生男子	32.0%		43.6%	○
		中学校1年生女子	25.7%		38.3%	○
	早寝早起きをしている子供の割合／起床8時まで、かつ、就寝10時まで	小学校4年生男子	53.0%	上げる	50.3%	×
		小学校4年生女子	54.1%		49.4%	×
中学校1年生男子		10.7%	6.9%		×	
中学校1年生女子		7.5%	5.5%		×	

成果目標 達成度状況（経過報告）

項目	指標		基準値	目標	実績値	評価	
〈こころ・休養〉 成人	自殺による 死亡者数 基準値（平成22年） 実績値（平成27年）	20歳～59歳	男性	13人	なくす	19人	×
			女性	7人		5人	○
		60歳以上	男性	4人		7人	×
			女性	2人		3人	×
		合計	26人	34人			
市民アンケート 基準値（平成23年度） 実績値（平成28年度）	ストレスを感じている人の割合 「常にあった」「しばしばあった」の合計		34.4%	下げる	35.6%	×	
	毎日を充実して暮らしていると感じている人の 割合（健やかに充実して「暮らせている」「まあ 暮らせている」の合計		70.4%	上げる	71.5%	○	
	休養・睡眠を心がけている人の割合 「いつも心がけている」人の割合		54.5%	上げる	53.8%	×	

成果目標 達成度状況（経過報告）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
学び・創造 母子	子供といっしょによく遊んでくれる父親の割合	53.4%	上げる	55.4%	○
	子供といっしょに楽しく食事をつくることを気を付けている親の割合	40.8% ※		38.2%	×
学び・創造 成人	趣味や楽しみを持つよう心がけている人の割合 「いつも心がけている」「ときどき心がけている」の合計	75.9%		74.5%	×

市民アンケート

※「食育に関するアンケート」（平成24年12月）

基準値（平成23年度）／ 実績値（平成28年度）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
たばこ、アルコール、その他 母子	保護者（家庭内）の喫煙割合	35.7%	下げる	30.1%	○
	妊娠中の母親の喫煙経験割合	7.4%	なくす	4.8%	○
たばこ、アルコール、その他 成人	喫煙者の割合	20歳以上男性	下げる	21.6%	○
		20歳以上女性	下げる	7.1%	○

市民アンケート

基準値（平成23年度）／ 実績値（平成28年度）

成果目標 達成度状況（経過報告）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
飲酒による健康障害の減少 母子	妊娠中の母親の飲酒経験割合	24.1%	下げる	16.4%	○
飲酒による健康障害の減少 成人	アルコール性による肝機能の異常があった人の割合／健康診査受診者	4.6%	下げる	5.0%	×

市民アンケート
基準値（平成23年度）／実績値（平成28年度）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
感染症の減少 母子	四種混合（三種混合）	(99.6%)	上げる	(95.5%) 4混初回	×
	BCG	99.7%		95.8%	×
	麻疹・風疹1期	94.1%		94.9%	○
	麻疹・風疹2期	93.9%		92.2%	×
	日本脳炎1期（1期追加）	75.5% (5.3%)		110.1% (115.9%)	○
	65歳以上の接種率（インフルエンザ）	38.9% (平成23年度)		34.6% (平成27年度)	×
基準値（平成22年度） 実績値（平成27年度）	成人				

成果目標 達成度状況（経過報告）

総合目標	指標	基準値	目標	実績	達成状況
アレルギーの軽減 母子	「こまめに掃除する」「バランスよく食事をとる」等何らかに取り組んでいる人の割合	80.2%	上げる	83.2%	○

市民アンケート
基準値（平成23年度）／ 実績値（平成28年度）

総合目標		指標	基準値	目標	実績	達成状況
事故防止	母子	家庭内での子供の事故防止対策をとっている割合 市民アンケート 基準値（平成23年度）／ 実績値（平成28年度）	55.8%	上げる	58.7%	○
	成人	西東京市内交通事故発生件数	665件 (平成22年)	減らす	440件 (平成27年)	○

