

平成 26～29 年度

# 健康都市プログラム

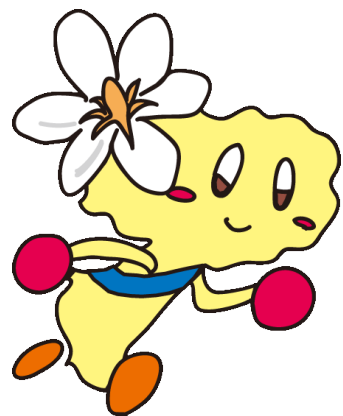
健康寿命を延ばし、長生きを喜べる健康都市



平成27年4月

大府市

第1章	健康都市プログラムの概要 .....	1
第1節	「健康都市おおぶ」の推進のイメージ .....	1
第2節	健康都市プログラムの位置づけ .....	2
第3節	新健康おおぶ21プラン・健康都市プログラム体系図.....	3
第2章	健康都市プログラムの取組 .....	4
第1節	目標値と指標の進捗管理 .....	4
第2節	栄養・食生活.....	5
第3節	身体活動・運動.....	10
第4節	休養・こころの健康.....	15
第5節	たばこ .....	20
第6節	アルコール .....	22
第7節	歯・口腔の健康.....	24
第8節	健診・がん検診.....	27
第9節	「人の健康」を支えるまちの環境の整備.....	29
第10節	「人の健康」を支える「地域のちから」の強化.....	32



## 健康づくり都市宣言

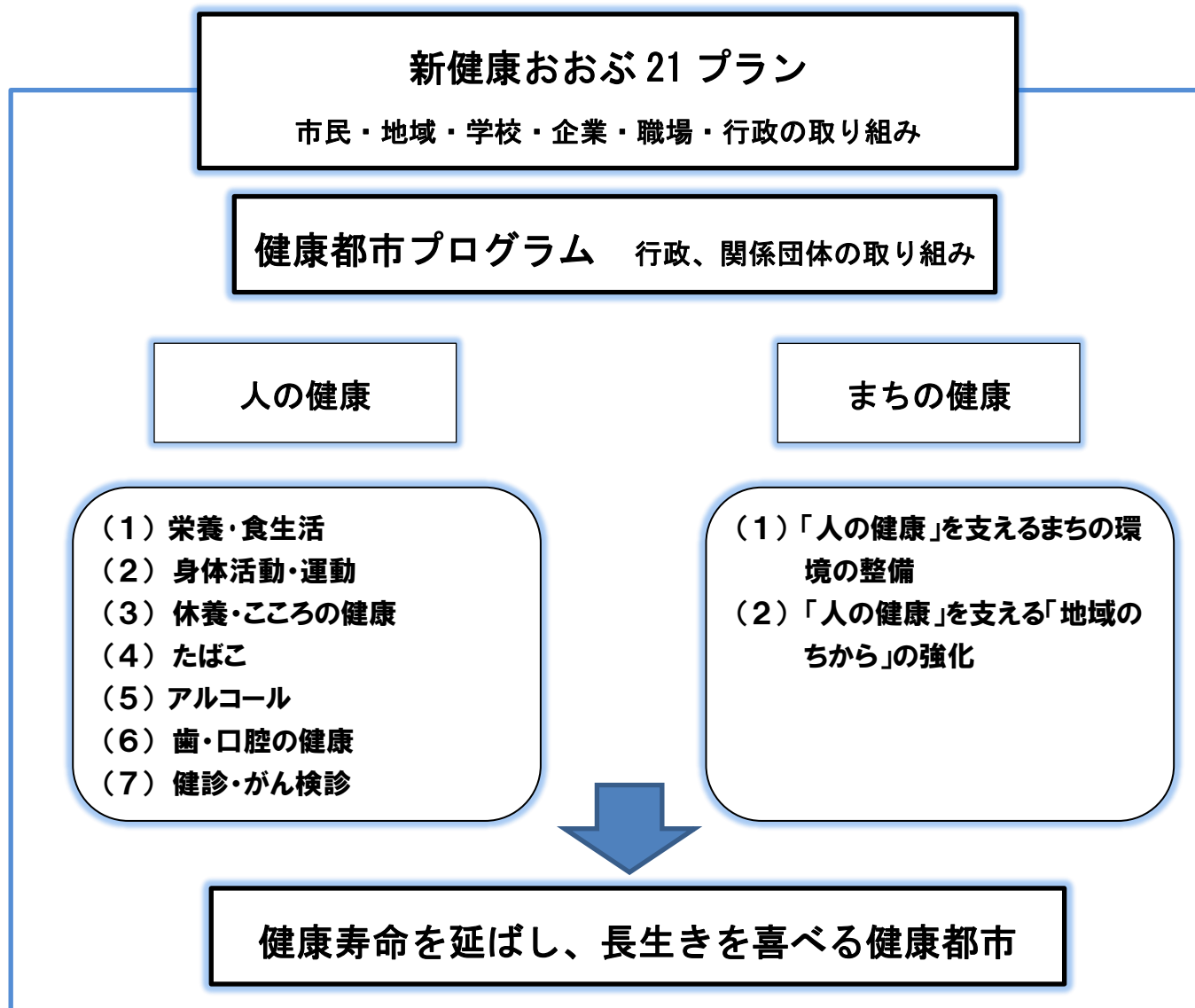
健康は、私達一人ひとりにとってまた、家庭・社会にとって最大の財産であり、豊かで活力に満ちた生活を営むための最も重要な基礎となる共通の願いである。

心身の健康は、自分で守り、つくるものであるという自覚のもとに、市民の体力づくりや保健活動の向上を目指す必要がある。ここに全市民総意・総力を結集して長寿社会に向けて「健康づくり都市」を宣言する。

昭和 62 年 3 月

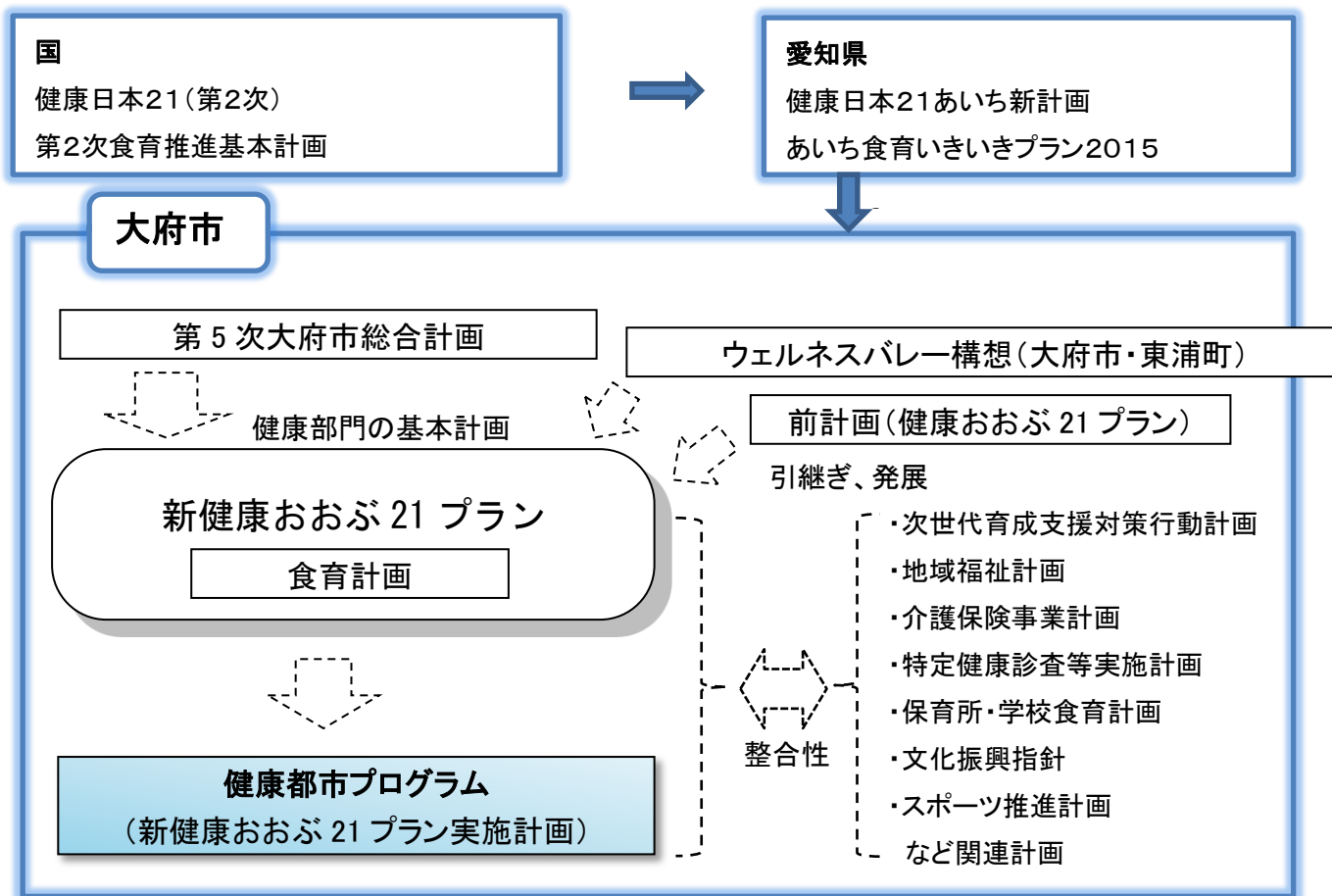
# 第1章 健康都市プログラムの概要

## 第1節 「健康都市おおぶ」の推進のイメージ

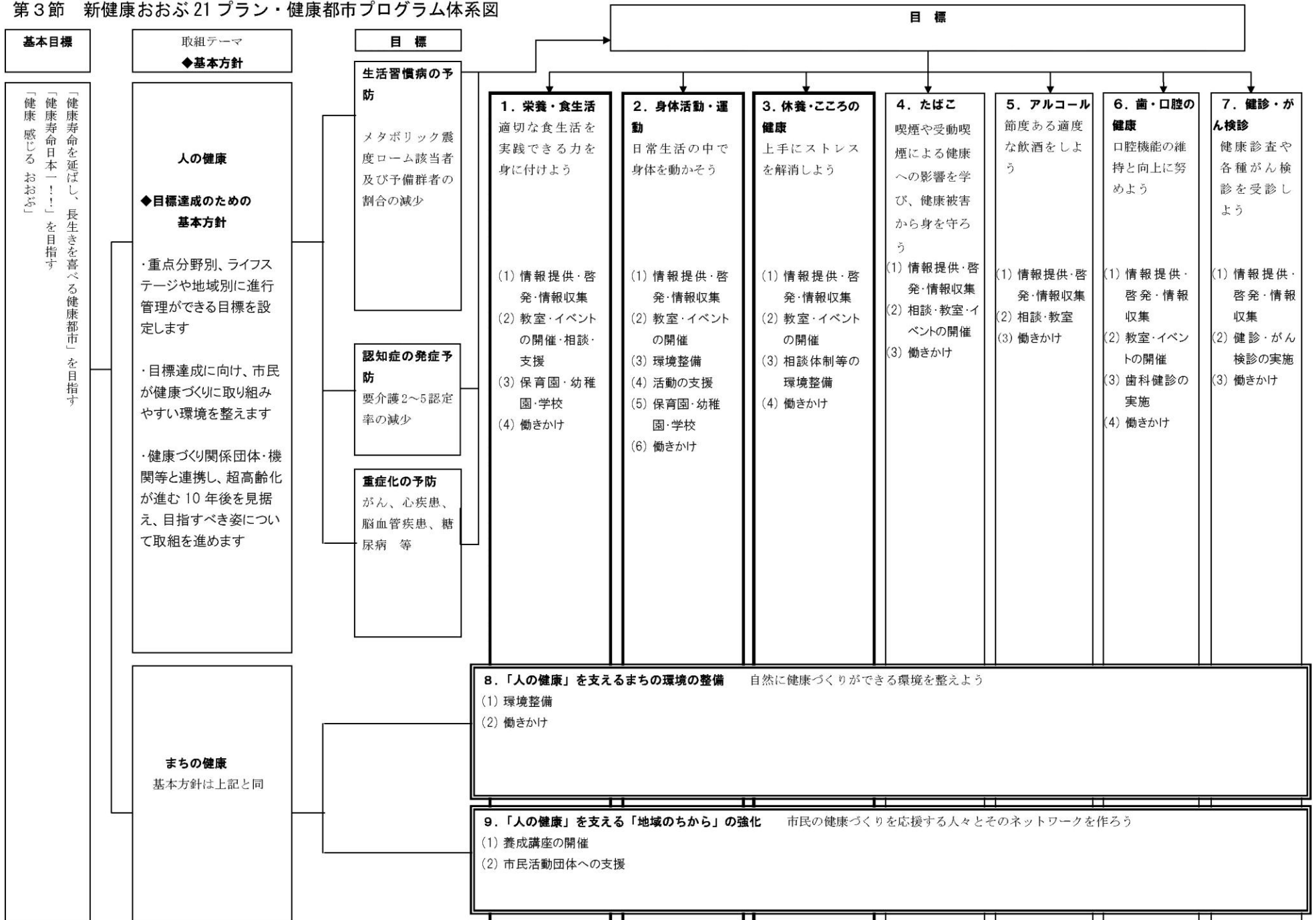


## 第2節 健康都市プログラムの位置づけ

この健康都市プログラムは、大府市のまちづくりの将来都市像を「みんな輝き 幸せ感じる 健康都市」と定めた「第5次大府市総合計画」の健康部門の基本計画である「新健康おおぶ21プラン」の行政における行動計画と位置づけしています。



第3節 新健康おおぶ21プラン・健康都市プログラム体系図



## 第2章 健康都市プログラムの取組

### 第1節 目標値と指標の進捗管理

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
健康寿命	男性	78.87 歳(H22)	79.33 歳(H23)		—	—		80.00 歳以上	大府市調
	女性	83.03 歳(H22)	83.32 歳(H23)		—	—		85.00 歳以上	
健康だと思う市民の割合	16 歳以上	81.1%	—	—	—	—		90.0%以上	健康おおぶ 21 プラン生活習慣関連調査
運動や食生活等の生活習慣の改善に取り組んでいる、または取り組もうとしている人の割合	40 歳～74 歳	53.6%(H22)	48.3%(H23)					60.0%以上	特定健診・特定保健指導情報データ
メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の割合	40 歳～74 歳 男性	35.5%(H22)	35.5%(H23)					30.0%以下	
	40 歳～74 歳 女性	13.3%(H22)	12.5%(H23)					10.0%以下	
要介護 2～5 認定率	65 歳以上	8.2%(H23)	8.1%(H24)					6.0%以下	知多北部広域連合 介護保険事業の実施状況

## 第2節 栄養・食生活（新健康おおぶ21プランP25参照）

目標：自分で適切な食生活を実践できる力を身に付けよう

- ① バランスの良い食生活をしよう
- ② みんなで楽しく食べよう
- ③ 生産者や調理をしてくれた人に感謝して食べよう

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
朝食を毎日食べている人の割合	3歳	95.1%	95.5%	95.9%				98.0%以上	乳幼児健診
	小学3年生	93.5%	—	—	—	—		95.0%以上	小・中学校食育アンケート
	中学3年生	82.1%	—	—	—	—		92.0%以上	
	16歳～20歳代	68.0%	—	—	—	—		75.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
	男性16歳以上	52.0%	—	—	—	—		60.0%以上	
	女性16歳以上	80.6%	—	—	—	—		85.0%以上	
毎食野菜を食べる人の割合	16歳以上	36.6%	—	—	—	—		40.0%以上	
肥満者(BMI25.0以上)の割合	40歳以上	22.5%	22.3%	22.6%				18.0%以下	大府市健康診査
やせの者(16歳～39歳はBMI18.5未満、75歳以上はBMI20.0未満)	16歳～39歳女性	23.8%	25.7%	23.7%				18.0%以下	
	75歳以上	20.5%	19.5%	20.0%				15.0%以下	
家族等で一緒に食事をとる人の割合	16歳以上	60.3%	—	—	—	—		63.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
地産地消を意識し、大府産または愛知産の野菜を週3回以上食べている人の割合	16歳以上	45.6%	—	—	—	—		50.0%以上	
塩味について濃い方だと思う人の割合	15歳以上	10.3%	10.7%	10.0%				7.0%以下	大府市健康診査

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1) 情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、食に関する情報を提供します。					
	ホームページに食に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに食に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板に、食に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	食に関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	おおぶWELL 噛む健康祭にて、食に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	「食育月間」「食育の日」の啓発	健康推進課、学校教育課、児童課	○	○		
	○若い世代に朝食の大切さについての知識の普及をします。					
	親子や子ども、若い世代を対象とした食に関する教室を開催	健康推進課、児童課、生涯学習課、農政課、協働促進課	○	○		
	広報おおぶに朝食の大切さについての情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、朝食の大切さについての関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	○野菜の健康効果や簡単な調理法についての知識の普及をします。					
	ホームページにて、野菜の健康効果や簡単な調理法に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに野菜の健康効果や簡単な調理法に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、野菜の健康効果や簡単な調理法に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	おおぶWELL 噛む健康祭にて、野菜の健康効果や簡単な調理法に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	ビストロおおぶちゃん(料理コンクール)の優秀作品を給食で提供	健康推進課、児童課、学校教育課	○	○		
	給食調理員による園児、児童、生徒への啓発	健康推進課、児童課、学校教育課	○	○		
	○大府産の野菜や果物の情報を発信します。					
	農畜産物直売所マップの作成	農政課	○	○		
	野菜ソムリエによる情報の発信	農政課	○	○		
	市内小学4年生に大府の農業リーフレット配布	農政課	○	○		
	市内生産物を給食で活用し啓発	児童課、学校教育課、農政課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から保護者に向けて食に関する情報の発信をします。					
	食育だより、食育ハッピーだより、ほけんだより等により、食に関する情報を紹介	小中学校、保育園、幼稚園、児童課	○	○		
	○簡単食育レシピやヘルシーメニューのレシピを広報やホームページ等で紹介します。					
	ホームページにて、健康づくり応援メニューを掲載	健康推進課	○	○		
	こども料理コンクールの優秀作品のレシピを紹介	健康推進課、農政課	○	○		
	ホームページにて保育園給食のレシピを紹介	保育園、児童課	○	○		
	ホームページにて学校給食のレシピ等を紹介	学校教育課		○		



取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(2)教室・イベント の開催・相談・支 援	<b>○栄養や食生活、料理について学ぶ教室やイベントを開催します。</b>					
	妊婦のための母親教室(OBUママ&パパサロン)を開催	健康推進課	○	○		
	離乳食教室の開催	健康推進課	○	○		
	食に関する出前講座の実施	健康推進課、児童課	○	○		
	親子や子ども、若い世代を対象とした食に関する教室を開催	健康推進課、児童課、生涯学習課、 農政課、協働促進課	○	○		
	青少年講座Eラボの開催	協働促進課	○	○		
	食生活改善推進員による教室を開催	健康推進課	○	○		
	こども料理コンクールピストロおぶちゃんの開催	健康推進課、学校教育課	○	○		
	学校給食クッキング教室の開催	学校教育課、小学校		○		
	市役所レストランで学校給食のメニューを提供し、学校給食をPR	学校教育課、小中学校		○		
	保育園に通う保護者、園児を対象とした給食調理員が講師の料理教室の実施	児童課、保育園	○	○		
	市民活動センターでのワンデイシェフの実施	協働促進課	○	○		
	福祉・健康フェアにて、食生活改善推進員による情報を発信	健康推進課、福祉課	○	○		
	エコクッキング教室の開催	環境課	○	○		
	<b>○農業を通じて食への関心を高めるため、農業に触れる機会を提供します。</b>					
	地産地消を推進するための出前講座の実施	農政課	○	○		
	おおぶで食活(たべかつ)の開催	農政課、健康推進課、協働促進課	○	○		
	市民農園の開設の推進	農政課	○	○		
	健耕サポーター※1)制度の実施	農政課	○	○		
	児童農業体験事業(小学校)への助成	農政課	○	○		
	<b>○栄養・食生活に関する相談を管理栄養士や保健師、歯科衛生士等が行います。</b>					
	こども相談の開催	健康推進課	○	○		
	保健センター窓口での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	乳幼児健診での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	家庭訪問での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	電話での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーション等での健康相談の実施	児童課、健康推進課	○	○		
	特定保健指導対象者に保健指導を実施	保険医療課、健康推進課	○	○		
	特定保健指導非該当者への保健指導の実施	保険医療課、健康推進課		○		
	<b>○低栄養予防のため、高齢者の支援をします。</b>					
	ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯への配食サービスの実施	福祉課	○	○		
	講座等による低栄養予防の講話	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに低栄養予防に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
市役所健康ロービーや保健センター掲示板にて、低栄養予防に関する情報を紹介	健康推進課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	<b>○食育を推進する人材を育成します。</b>					
	食生活改善推進員養成講座の実施	健康推進課	○	○		
	食生活改善推進員の勉強会を開催	健康推進課	○	○		
	野菜ソムリエ資格取得のための補助金制度の実施	農政課	○	○		
	健耕サポーター養成講座を開催	農政課	○	○		
<b>(3)保育園・幼稚園・学校</b>	<b>○大府市保育所食育計画に基づき、保育園児への食育を実践します。</b>					
	保育園、発達支援センターおひさまに給食室を設け、施設毎に給食を調理し、安心して安全な給食を提供	保育園、児童課	○	○		
	地元食材を積極的に利用し、地産地消を推進	保育園、児童課	○	○		
	<b>○大府市小中学校食育推進計画に基づき、学校給食等を活用し、小中学生への食育を実践します。</b>					
	小中学校に給食室を設け、施設毎に給食を調理し、安心して安全な給食を提供	小中学校、学校教育課	○	○		
	学校給食を通しての食育の推進	小中学校、学校教育課	○	○		
	<b>○大府市幼保児小中連携教育の指針「きらきら」に基づき、食に関する健康づくりを推進します。</b>					
	家庭での食事の中で、栄養や食生活についての話題を意識し、マナーを身に付けるよう啓発	保育園、児童課、小中学校、学校教育課	○	○		
	家庭での親子で調理を行うよう努める	保育園、児童課、小中学校、学校教育課	○	○		
	「はし」の持ち方を習得できるよう支援	保育園、児童課、小中学校、学校教育課	○	○		
<b>(4)働きかけ</b>	<b>○食に関する情報の発信や、ヘルシーメニュー提供など、飲食店や企業等に働きかけます。</b>					
	飲食店、企業の食堂に健康情報の発信を働きかけ	健康推進課、商工労政課、農政課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
<b>関係団体の取組み</b>	生活習慣病改善教室「アチェミック健康スクール」のプログラムの一部の集団指導(栄養の講話)	あいち小児保健医療総合センター(あいち健康プラザと共催)	○			
	野菜摂取量増加の推進	知多保健所	○			
	食育推進協力店登録事業の推進	知多保健所	○			
	大学生へのへの公衆栄養の意義について講義を実施	知多保健所	○			
	糖尿病対策食としてのメニュー開発	大府商工会議所	○			
	ウェルネスバレーフェスタの開催	大府商工会議所	○			
	食農出前講座の実施	あいち知多農業協同組合	○			
	減塩多彩の食事教室の開催	あいち知多農業協同組合	○			
	食と運動のワンデイ講座を健康づくり推進員協議会、健康推進課と共に開催(減塩をテーマに実施)	食生活改善協議会	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	メンズクッキング教室の開催	食生活改善協議会	○			
	子ども料理教室の開催	食生活改善協議会	○			
	減塩料理教室の開催	食生活改善協議会	○			
	メンズクッキング講座の開催	食生活改善協議会	○			
	公民館祭にて塩味チェックアンケートの実施	食生活改善協議会	○			
	「おおぶで食活 食農入門講座」を健康推進課、農政課とJAあいち知多青年部大府地域、大府4Hクラブと共に実施。	食生活改善協議会	○			
	福祉・健康フェアでの試食の実施	食生活改善協議会	○			
	機関紙「健康づくり」で隔月健康づくり応援メニューを掲載	食生活改善協議会	○			
	ホームページで健康づくり応援メニューを掲載	食生活改善協議会	○			
	おおぶWELL噛む健康祭にて、エプロンシアターを実施	食生活改善協議会	○			
	長寿たすけ愛講演会にて減塩について啓発	食生活改善協議会	○			
	6月の食育月間に市内4つの保育園で、保護者の方に食育を啓発	食生活改善協議会	○			
	WHO健康都市連合日本支部大会に参加	食生活改善協議会	○			
	健康づくり講座(学校保健委員会)開催	大府市小中学校栄養教諭	○			

### 第3節 身体活動・運動（新健康おおぶ21プランP27参照）

#### 目標：日常生活の中で身体を動かそう

指 標	対 象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出 典
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合	40歳～74歳	45.8%(H22)	41.6%(H23)					50.0%以上	特定健診・特定保健指導情報データ
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上行っている人の割合	40歳～74歳	32.5%(H22)	29.5%(H23)					37.0%以上	
ほとんど毎日(週3回以上)運動やスポーツをしている子どもの割合	小学3年生	未把握	—	—	—	—		50.0%以上	
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	16歳以上	21.8%	—	—	—	—		25.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、運動に関する情報を提供します。					
	ホームページにて、運動に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに運動に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、運動に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	運動に関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	体育館や勤労文化会館、あいち健康プラザ等の運動施設の紹介	健康推進課、文化スポーツ課	○	○		
	OBUエニスポなどの運動ができる活動の紹介	文化スポーツ課	○	○		
	おぶちゃん体操の推進	健康推進課	○	○		
	ラジオ体操の推進	健康推進課、文化スポーツ課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けて運動に関する情報を発信します。					
	ほけんだより、保護者向けの運動に関する情報を掲載	児童課、保育園、学校教育課、小中学校	○	○		
	保育園、幼稚園、学校を通じて、イベントや教室への勧奨チラシの配布	児童課、保育園、幼稚園、学校教育課、小中学校、健康推進課、文化スポーツ課、生涯学習課	○	○		
	○ロコモティブシンドロームとその対策について、普及啓発します。					
	ホームページにて、ロコモティブシンドロームに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにロコモティブシンドロームに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、ロコモティブシンドロームに関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	ロコモティブシンドロームについてのパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	出前講座にて知識の普及啓発	健康推進課	○	○		
	○ウォーキングコース等についての情報を発信します。					
	ウォーキングマップの改訂	健康推進課、都市計画課		○		
	ホームページにて、ウォーキングコースに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにウォーキングコースに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
運動施設や多目的グラウンド、OBUエニスポなど運動する場の紹介	文化スポーツ課	○	○			
公園などの運動できる場の紹介	都市計画課	○	○			
ウォーキングトレイルや緑道や歩道など、安全に歩くことのできる道の紹介	都市計画課	○	○			
(2)教室・イベントの開催・相談	○運動に関する教室やイベントを開催します。					
	親子や子ども、若い世代を対象とした運動に関する教室を開催	健康推進課、児童課、児童(老人)福祉センター、生涯学習課、文化スポーツ課	○	○		
	あいち健康プラザ「健康づくり教室」の利用料補助	健康推進課	○	○		11
	福祉・健康フェアにて健康づくり推進員によるウォーキングを開催	健康推進課、福祉課	○	○		
	福祉・健康フェアにて体力測定を実施	保険医療課、福祉課	○	○		
	青少年講座Eラボの開催	協働促進課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	パフォーマンスライブの開催	協働促進課	○	○		
	健康づくり推進員による教室を開催	健康推進課	○	○		
	スポーツ推進委員による教室を開催	文化スポーツ課	○	○		
	定例ウォーキング、おおぶシティ健康ウォーキング大会の開催	健康推進課	○	○		
	マラソン大会や、ランニングイベント、少年少女スポーツ教室等、競技スポーツの教室の開催	文化スポーツ課	○	○		
	ニュースポーツなどの生涯スポーツのイベントの開催	文化スポーツ課	○	○		
	自転車を活用した健康づくりの推進のためのイベントや教室の開催	健康推進課、文化スポーツ課	○	○		
	市制45周年記念 花と緑の健康ウォーキング開催	企画政策課、健康推進課、WHO健康都市推進会議		○		
	<b>○認知症や介護予防のための運動に関する教室を開催します。</b>					
	健康長寿塾の開催	健康推進課	○	○		
	はつらつ運動コースの実施	健康推進課	○	○		
	いきいき教室の開催	健康推進課	○	○		
	転ばぬ先のロコモ塾の開催	健康推進課	○	○		
	脳とからだの健康チェック(認知症ゼロ作戦)	健康推進課、保険医療課、福祉課		○		
	<b>○運動を推進する人材育成のための講座を開催します。</b>					
	元気創造大学の実施	健康推進課	○	○		
	<b>○運動に関する相談を保健師が行います。</b>					
	こども相談の開催	健康推進課	○	○		
	保健センター窓口での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	乳幼児健診での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	家庭訪問での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	電話での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	特定保健指導対象者に保健指導を実施	保険医療課、健康推進課	○	○		
	特定保健指導非該当者への保健指導の実施	保険医療課、健康推進課		○		
<b>(3)環境整備</b>	<b>○運動施設等の整備をします。</b>					
	公園や、体育館、児童(老人福祉)センター、勤労文化会館、多目的グラウンド、野外教育センター等の整備	都市計画課、児童課、文化スポーツ課、生涯学習課	○	○		
	65歳以上の方に温水プール及び運動施設、温泉の利用助成券を発行	福祉課	○	○		
	<b>○ウォーキングがしやすい環境の整備をします。</b>					
	ウォーキングトレイルや緑道や歩道など、安全に歩くことができる道の整備	都市計画課、土木課、WHO健康都市推進会議	○	○		
	距離表示等の案内看板を設置し、ウォーキングしやすい環境の整備	都市計画課、土木課	○	○		
道路照明灯や標識、防犯灯、一戸一灯運動など、安全にウォーキングができる環境の整備	生活安全課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(4)活動の支援	○運動に関する団体の活動を支援します。					
	健康づくり推進員の活動を支援	健康推進課	○	○		
	スポーツ推進委員の活動を支援	文化スポーツ課	○	○		
	OBUエニスポの活動を支援	文化スポーツ課	○	○		
	○運動とは別の目的で活動している団体の活動を支援します。					
	自治区やコミュニティ活動を支援	協働促進課、文化スポーツ課	○	○		
	老人クラブ活動を支援	福祉課	○	○		
	地域の清掃活動を支援	環境課	○	○		
	健耕サポーター制度や、健耕サポーター養成講座を開催し、農作業を推進	農政課	○	○		
(5)保育園・幼稚園・学校	○大府市幼保児小中連携教育の指針「きらきら」に基づき、運動に関する健康づくりを推進します。					
	スポーツの推進	健康推進課、文化スポーツ課、児童課、保育園、幼稚園、学校教育課、小中学校	○	○		
(6)働きかけ	○職場等で運動する習慣を身に付けるよう、企業等に働きかけます。					
	職場ぐるみで健康づくりチャレンジに参加できるよう働きかけ	健康推進課	○	○		
	おおぶ健康ポイント制度の利用を働きかけ	健康推進課		○		
	健康づくりチャレンジにて企業表彰を実施	健康推進課		○		
	家庭での親子で調理を行うよう努める	保育園、児童課、小中学校、学校教育課	○	○		
	「はし」の持ち方を習得できるよう支援	保育園、児童課、小中学校、学校教育課	○	○		
	○食に関する情報の発信や、ヘルシーメニュー提供など、飲食店や企業等に働きかけます。					
	飲食店、企業の食堂に健康情報の発信を働きかけ	健康推進課、商工労政課、農政課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	生活習慣病改善教室「アチェミック健康スクール」のプログラムの一部の集団指導(小児肥満症の講話)	あいち小児保健医療総合センター(あいち健康プラザと共催)	○			
	ウェルネスバレーフェスタの開催	大府商工会議所	○			
	健康ウォーキングの実施	あいち知多農業協同組合	○			
	石ヶ瀬コミリンピック(運動会)の開催	石ヶ瀬コミュニティ推進協議会	○			
	メンズクッキング教室の開催安全安心バレーの開催、実施前の準備運動	石ヶ瀬コミュニティ推進協議会	○			
	大学講座「ホップ！脳トレと表情筋体操」を開催	大府市地域婦人団体連絡協議会	○			
	大学講座「ステップ！みんなでリズム体操」を開催	大府市地域婦人団体連絡協議会	○			13
	「健康寿命を延ばそう！エアロビクス&レジスタンスエクササイズ」の実施	大府市地域婦人団体連絡協議会	○			
	ウォーキングの実施	健康づくり推進員協議会	○			
	「みんなで体操」の実施	健康づくり推進員協議会	○			



取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	長寿たすけ愛講演会にて活動紹介の実施	健康づくり推進員協議会	○			
	おぶちゃん体操の指導	健康づくり推進員協議会	○			
	ラジオ体操講習会に参加	健康づくり推進員協議会	○			
	WHO健康都市連合日本支部大会に参加	健康づくり推進員協議会	○			
	福祉・健康フェアにておぶちゃん体操の実施	健康づくり推進員協議会	○			
	機関紙「健康づくり」で隔月活動紹介を掲載	健康づくり推進員協議会	○			
	地域で体操教室を開催	健康づくり推進員協議会	○			
	ゲートボール大会、グランドボール大会、フロッカー大会、ボウリング大会、ゴルフ大会、健康づくり老人スポーツ大会の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	チャレンジゲーム大会の開催	大府市子ども会連絡協議会	○			
	健康づくり講座(学校保健委員会)開催	大府市小中学校栄養教諭	○			
	スポーツ教室を開催	OBUエニスポ	○			
	登山を実施(6月・9月)	山歩会	○			



## 第4節 休養・こころの健康（新健康おおぶ21プランP29参照）

### 目標：上手にストレスを解消しよう

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
午後10:00以降に就寝する子どもの割合	3歳	20.20%	23.8%	26.4%				15.0%以下	乳幼児健診
	小学6年生	71.9%	—	—	—	—		50.0%以下	小・中学校食育アンケート
睡眠で休養が十分とれている人の割合	40歳～74歳	71.7%(H22)	68.3%(H23)					80.0%以上	特定健診・特定保健指導情報データ
最近1か月間、笑顔で過ごした人の割合	16歳以上	56.8%	—	—	—	—		61.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
ストレスの解消方法を持っている人の割合	16歳以上	53.5%	—	—	—	—		58.0%以上	
家庭以外で相談できる人がいる人の割合	16歳以上	73.8%	—	—	—	—		78.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある人の割合	乳幼児健診受診者	80.0%	82.2%	82.8%				85.0%以上	乳幼児健診

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、こころの健康づくりに関する情報を提供します。					
	ホームページにて、こころの健康づくりに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにこころの健康づくりに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、こころの健康づくりに関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	こころの健康づくりに関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けてこころの健康づくりに関する情報を発信します。					
	ほけんだよりや、学校からの手紙にこころの健康づくりに関する情報を掲載	保育園、幼稚園、児童課、学校教育課	○	○		
	○自殺予防に関する情報を発信します。					
	ホームページにて、こころの健康づくりに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにこころの健康づくりに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、こころの健康づくりに関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	こころの健康づくりに関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	自殺、うつ予防についての研修会を開催	健康推進課	○	○		
	(2)教室・イベントの開催	○こころの健康づくりに関する教室やイベントを開催します。				
こころの健康づくりに関する公民館講座の開催		生涯学習課	○	○		
託児付きのイベントの検討		健康推進課、文化スポーツ課	○	○		
妊婦を対象とした母親教室(OBUママ&パパサロン)の開催		健康推進課	○	○		
子育てママを対象とした講座の開催		生涯学習課	○	○		
子育てをしている保護者向けにくちなし便りを発行		生涯学習課	○	○		
青少年講座Eラボの開催		協働促進課	○	○		
パフォーマンスライブの開催		協働促進課	○	○		
敬老会の開催		福祉課	○	○		
カルチャー講座の開催		文化スポーツ課	○	○		
○認知症予防のための教室を開催します。						
健康長寿塾の開催		健康推進課	○	○		
いきいき教室の開催		健康推進課	○	○		
(高齢者)ふれあいサロンの活動支援		福祉課	○	○		
脳とからだの健康チェック(認知症不安ゼロ作戦)		健康推進課、福祉課、保険医療課		○		
○文化や笑いを通じたこころの健康づくりを文化振興指針に基づき実施します。						
ロビーコンサートの開催	文化スポーツ課	○	○			
おおぶシネマパラダイスの開催	文化スポーツ課	○	○			
大府の笑学校の開催	文化スポーツ課	○	○			
文化デザイン塾の開催	文化スポーツ課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	おおぶトークライブの開催	文化スポーツ課	○	○		
	市民美術展の開催	文化スポーツ課	○	○		
	子ども芸能祭の開催	文化スポーツ課	○	○		
	大府市音楽祭の開催	文化スポーツ課	○	○		
	大府市芸術祭の開催	文化スポーツ課	○	○		
	大府市合唱祭の開催	文化スポーツ課	○	○		
	芸術文化関係全国大会等出場激励金制度の実施	文化スポーツ課	○	○		
	文化活動事業補助金制度の実施	文化スポーツ課	○	○		
<b>(3)相談体制等の 環境整備</b>	<b>○こころの健康についての相談を各種専門員が行い、相談体制の充実を図ります。</b>					
	こども相談の開催	健康推進課	○	○		
	あそび教室での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	ことばの相談での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	保健センター窓口での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	乳幼児健診での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	家庭訪問での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	電話での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	障がい者支援センターでの健康相談の実施	福祉課	○	○		
	高齢者相談支援センターでの健康相談の実施	福祉課	○	○		
	民生委員、民生児童委員による相談の実施	福祉課	○	○		
	親子育成支援「ジョイジョイ」の実施	子どもステーション、児童課	○	○		
	個別の教育支援計画「すくすく」の実施	児童課、学校教育課	○	○		
	<b>○学校での相談体制の充実を図ります。</b>					
	スクールカウンセラーの配置	学校教育課	○	○		
	レインボーハウスでの相談の実施	学校教育課	○	○		
	フリーダイヤルでの悩み電話相談の実施	学校教育課	○	○		
	<b>○子育てに関する相談を臨床心理士、保健師、保育士が行います。</b>					
	こども相談の開催	健康推進課	○	○		
	あそび教室での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	保健センター窓口での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	乳幼児健診での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	家庭訪問での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	電話での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	保育園、児童(老人福祉)センター、子どもステーション等での健康相談の実施	保育園、児童課	○	○		
	巡回児童相談の実施	児童課	○	○		
	母子自立支援員による相談の実施	児童課	○	○		
	家庭児童相談員による相談の実施	児童課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	<b>○子育て中の保護者がリフレッシュしやすい環境を整えます。</b>					
	ファミリーサポート制度の実施	子どもステーション、児童課	○	○		
	一時的保育事業の実施	保育園、児童課	○	○		
	子育てサークルの活動を支援	児童課	○	○		
	病児、病後児保育の利用料一部補助	児童課	○	○		
	<b>○大府市幼保児小中連携教育の指針「きらきら」に基づき、運動に関する健康づくりを推進します。</b>					
	あいさつ運動の実施	保育園、幼稚園、児童課、学校教育課、小中学校	○	○		
	お互いの良さを認め合い、思いやりの心をはぐむための支援	保育園、幼稚園、児童課、学校教育課、小中学校	○	○		
	<b>○高齢者の孤立を防止し、こころの健康づくりを推進します。</b>					
	(高齢者)ふれあいサロンの開催	福祉課	○	○		
	一人暮らし高齢者訪問、電話訪問の実施	福祉課	○	○		
	「ふれあいパス70」の発行	福祉課	○	○		
	敬老金の贈呈	福祉課	○	○		
	リフト付き福祉タクシー料金の助成	福祉課	○	○		
	地域見守りネットワーク「しなやかネット」の推進	福祉課	○	○		
	<b>○認知症の人が安心して過ごせるような環境を整えます。</b>					
	認知症サポーター養成講座の実施	福祉課	○	○		
	在宅医療・介護連携推進事業の実施	福祉課、健康推進課、企画政策課	○	○		
	認知症地域支援推進員による支援の実施	福祉課	○	○		
	認知症徘徊者等搜索模擬訓練の実施	福祉課	○	○		
	おおぶ・あつたか見守りネット(メルマガ)の配信	福祉課	○	○		
	徘徊高齢者家族支援サービスの実施	福祉課	○	○		
	短期入所(ショートステイ)事業の実施	福祉課	○	○		
	<b>○緑化活動、美化活動を推進し、自然環境を通したリフレッシュが可能な環境づくりを推進します。</b>					
	緑のカーテンの設置	環境課	○	○		
	緑のカーテンコンテストの開催	環境課	○	○		
	シビックガーデンコンテストの開催	都市計画課	○	○		
	植樹の実施	都市計画課	○	○		
	花いっぱい運動の実施	都市計画課	○	○		
	「健康都市おおぶ」みんなで美しいまちをつくる条例に基づく環境美化活動の推進	環境課	○	○		
	「健康都市おおぶ」みんなで美しいまちづくり表彰(仮)の実施	環境課		○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(4)働きかけ	○地域のつながりを通したところの健康づくりの実践に向けて働きかけます。					
	自治会やコミュニティ活動の実践を働きかけ	協働促進課、生涯学習課	○	○		
	あいさつ運動や見守り活動など、地域福祉計画に基づき推進	福祉課	○	○		
	○職場等でところの健康づくりに取り組めるよう、企業等へ働きかけます。					
	ノー残業デー実施を働きかけ	健康推進課、商工労政課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	「健康カルタ」による啓発	健康づくり推進員協議会	○			
	みんなのこころの健康教室	社会福祉協議会	○			
	知多半島こころの健康フェスティバル	知多保健所	○			

## 第5節 たばこ（新健康おおぶ21 プラン P31 参照）

目標：喫煙や受動喫煙による健康への影響を学び、健康被害から身を守ろう

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
喫煙する成人の割合	40歳～74歳 男性	34.4% (H22)	32.4% (H23)					20.0%以下	特定健診・特定保健指導情報データ
	40歳～74歳 女性	6.4% (H22)	5.8% (H23)					3.0%以下	
妊娠中に喫煙する人の割合	妊婦	2.3%	1.5%	0.8%				なくす	妊娠届出時調査
同居家族に喫煙者がいる人の割合	乳幼児健診	32.2%	22.3%	30.0%				25.0%以下	乳幼児健診
COPDを知っている人の割合	16歳以上	41.6%	—	—	—	—		47.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1) 情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、たばこの有害性、COPDに関する情報を提供します。					
	ホームページにて、たばこの有害性、COPDに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにたばこの有害性、COPDに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康コピーや保健センター掲示板にて、たばこの有害性、COPDに関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	たばこの有害性、COPDに関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	禁煙、受動喫煙防止啓発キャンペーンの実施	健康推進課、環境課、議事課	○	○		
	おおぶWELL嘸む健康祭にてたばこの有害性、COPDに関する情報を発信	健康推進課	○	○		
	市内禁煙外来医療機関の紹介	健康推進課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けてたばこの有害性、COPDに関する情報を発信します。					
保護者向けのたばこの有害性、COPDに関する共通文書(啓蒙チラシ)を保育園、幼稚園、保育園、幼稚園、児童課、学校教育課小学校に配布	健康推進課	○	○			
(2) 相談・教室・イベントの開催	○禁煙に関する健康相談を保健師が行います。また、禁煙外来等専門機関を紹介します。					
	保健センター窓口での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	乳幼児健診での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	家庭訪問での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	電話での健康相談の実施	健康推進課	○	○		
	特定保健指導での禁煙指導の実施	保険医療課	○	○		
	○学校や公共施設等人が多く集まる場所での、施設内、敷地内禁煙を進めます。					
	禁煙週間、健康づくり週間での1週間市役所敷地内禁煙の実施	健康推進課	○	○		
	禁煙週間、健康づくり週間での1日施設敷地内禁煙の実施	健康推進課	○	○		
	○学校での防煙教育に努めます。					
学校での防煙教育の実施	学校教育課、小中学校	○	○			
○妊婦の喫煙者には、禁煙指導を行います。						
母子健康手帳発行時の個別禁煙指導	健康推進課	○	○			
母親教室(笑う0BUママサロン)での禁煙啓発	健康推進課	○	○			
(3) 働きかけ	○商店や企業、大学等人が多く集まる場所での、施設内、敷地内禁煙の実施を働きかけます。					
	商店や企業に施設内、敷地内禁煙実施を働きかけ	健康推進課	○	○		
	大学での敷地内禁煙実施を働きかけ	健康推進課、企画政策課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	県民健康の日イベントにて、喫煙とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)に関連した肺年齢(肺機能測定)を実施	あいち健康プラザ	○			21
	営業店内での禁煙の継続	あいち知多農業協同組合	○			

## 第6節 アルコール（新健康おおぶ21プラン P32 参照）

### 目標：節度ある適度な飲酒をしよう

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
お酒の適量を知っている人の割合	20歳以上	29.5%	—	—	—	—		41.5%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	40歳～74歳	14.8% (H22)	—					10.0%以下	特定健診・特定保健指導情報データ
妊娠中に飲酒する人の割合	妊婦	0.9%	0.5%	0.5%				なくす	妊娠届出時調査



取組	事業内容	担 当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)情報提供・啓 発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、アルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する情報を提供します。					
	ホームページにて、アルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶにアルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康コピーや保健センター掲示板にて、アルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	アルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	CATVにてアルコール摂取の正しい知識の啓発のための番組を作成	健康推進課		○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けてアルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する情報を発信します。					
	保護者向けのアルコール摂取の正しい知識、適正な飲酒量に関する共通文書(啓蒙チラシ)を配布	保育園、幼稚園、児童課、学校教育課	○	○		
	(2)相談・教室	○アルコールに関する健康相談を保健師が行います。				
保健センター窓口での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
乳幼児健診での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
家庭訪問での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
電話での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
特定保健指導での適切なアルコール摂取の指導の実施		保険医療課	○	○		
○学校での適正な飲酒に関する教育を行います。						
学校での適正な飲酒に関する教育の実施		学校教育課、小中学校	○	○		
○妊婦の飲酒者には、禁酒指導を行います。						
母子健康手帳発行時の個別禁酒啓発		健康推進課	○	○		
母親教室(OBUママ&パパサロン)での禁酒指導	健康推進課	○	○			
(3)働きかけ	○飲食店等で適切なアルコールの提供ができるよう働きかけます。					
	飲食店等に適切なアルコール量の情報提供	健康推進課	○	○		

## 第7節 歯・口腔の健康（新健康おおぶ21プラン P33 参照）

### 目標：口腔機能の維持と向上に努めよう

指 標	対 象	現状値 (H24)	25	26	27	28	29	目標値	出 典
歯間清掃用具を使用している人の割合	16歳以上	28.4%	—	—	—	—		35.0%以上	健康おおぶ21プラン生活習慣関連調査
定期的に歯科健診を受けている人の割合	16歳以上	32.6%	—	—	—	—		35.0%以上	

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を提供します。					
	ホームページにて、歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて、歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けて歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を発信します。					
	ほげんだよりや、学校からの手紙により、歯・口腔の健康や正しい口腔ケアに関する情報を掲載		○	○		
	○噛む力や飲み込む力を維持するための体操の必要性について啓発します。					
	ホームページにて、噛む力や飲み込む力を維持するための体操に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに噛む力や飲み込む力を維持するための体操に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康ロビーや保健センター掲示板にて噛む力や飲み込む力を維持するための体操に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	噛む力や飲み込む力を維持するための体操に関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	(2)相談・教室・イベントの開催	○歯や口腔の健康に関する教室を開催します。				
妊婦のための母親教室(笑うOBUママサロン)を開催		健康推進課	○	○		
歯科衛生士による出前講座を実施		健康推進課	○	○		
健康長寿塾の開催		健康推進課	○	○		
口腔機能向上個別事業「ごっくん健口コース」の実施		健康推進課	○	○		
○歯や口腔の健康に関する相談を歯科衛生士が行います。						
こども相談の開催		健康推進課	○	○		
乳幼児健診での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
家庭訪問での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
電話での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
保健センター窓口での健康相談の実施		健康推進課	○	○		
○8020表彰を実施します。						
8020表彰を実施		健康推進課	○	○		
8020表彰の拡充の検討		健康推進課	○	○		
(3)歯科健診の実施	○乳幼児及び小中学生に歯科健診を実施します。					
	1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳にて歯科健診を実施	健康推進課	○	○		
	保育園、幼稚園、小学校、中学校にて歯科健診を実施	学校教育課、児童課、幼稚園	○	○		
	おおぶWELL 噛む健康祭にて歯科健診を実施	健康推進課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	○乳幼児および小中学生にフッ化物塗布を実施します。					
	1歳6か月、2歳、2歳6か月、3歳の歯科健診にて、フッ化物塗布を実施	健康推進課	○	○		
	おおぶWELL 噛む健康祭にてフッ化物塗布を実施	健康推進課	○	○		
	○保育園、幼稚園、小学校、中学校にてフッ化物洗口を実施します。					
	保育園、幼稚園、小学校、中学校にて週1回のフッ化物洗口を実施	健康推進課、保育園、幼稚園、児童課、学校教育課、小中学校	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校にて正しい口腔ケアが身に付くよう、保健学習に取り組みます。					
	歯科衛生士による出前講座を実施	健康推進課	○	○		
	○無料歯科健診を実施し、受診勧奨を行います。					
	20歳から40歳の5歳毎及び50歳、60歳、70歳の節目の年齢個別歯科健診を実施	健康推進課		○		
	妊産婦歯科健診を実施	健康推進課	○	○		
	おおぶWELL 噛む健康祭で歯科健診を実施	健康推進課	○	○		
(4)働きかけ	○職場等で歯・口腔の健康に取り組めるよう、企業等へ働きかけます。					
	職場より歯科健診受診勧奨をしてもらうよう働きかけ	健康推進課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	永久歯齲蝕対策支援研修会の開催	知多保健所	○			
	地域歯科保健推進研修会の開催	知多保健所	○			
	歯周病対策普及講演会の開催	知多保健所	○			
	口腔ケア研修課の実施	知多保健所	○			
	職員健診時に歯科健診実施(希望者)	あいち知多農業協同組合	○			

## 第8節 健診・がん検診（新健康おおぶ21プランP40参照）

### 目標：健康診査や各種がん検診を受診しよう

指標	対象	現状値(H23)	24	25	26	27	28	目標値	出典
特定健診の受診率(大府市国民健康保険)	40歳以上	51.1%	48.9%	52.1%				60.0%以上	大府市国民健康保険法定報告
特定保健指導の実施率(大府市国民健康保険 H23)	40歳以上	35.6%	26.3%	18.0%				45.0%以上	
胃がん検診の受診率	40歳以上	12.9%	13.7%	15.1%				40.0%以上	大府市がん健診
肺がん検診の受診率	40歳以上	52.6%	52.6%	55.0%				55.0%以上	
大腸がん検診の受診率	40歳以上	17.6%	17.6%	20.0%				40.0%以上	
子宮頸がん検診の受診率	20歳以上女性	17.9%	15.4%	16.7%				50.0%以上	
乳がん検診の受診率	40歳以上女性	19.4%	17.7%	17.1%				50.0%以上	

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)情報提供・啓発・情報収集	○市民のニーズや状況を把握し、広報やホームページ等で、健診やがん検診の必要性に関する情報を提供します。					
	ホームページにて、健診やがん検診の必要性に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	広報おおぶに健診やがん検診の必要性に関する情報を掲載	健康推進課	○	○		
	市役所健康コピーや保健センター掲示板にて、健診やがん検診の必要性に関する情報を紹介	健康推進課	○	○		
	健診やがん検診の必要性に関するパンフレットの配布	健康推進課	○	○		
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	○保育園、幼稚園、学校から、保護者に向けて健診やがん検診の必要性に関する情報を発信します。					
	保護者向けの健診やがん検診に関する共通文書(啓蒙チラシ)を配布	保育園、幼稚園、児童課、学校教育課	○	○		
	○適正な時期の受診ができるよう啓発します。					
	健康診査対象者に個別通知による受診勧奨	健康推進課	○	○		
未受診者に再勧奨、再々勧奨通知による受診勧奨	健康推進課	○	○			
無料がん検診クーポンの配布	健康推進課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(2) 健診・がん検診の実施	○年1回の健康診査が受診しやすいような、健康診査を実施します。					
	各公民館での健康診査の実施	健康推進課	○	○		
	休日の健康診査の実施	健康推進課	○	○		
	夜間の健康診査の実施	健康推進課	○	○		
	医療機関での健康診査の実施	健康推進課	○	○		
	個別健康診査実施の医療機関の拡大	健康推進課		○		
	託児付健康診査の実施	健康推進課		○		
	要医療判定者への電話での受診勧奨の実施	保険医療課、健康推進課		○		
	○適正な間隔でがん検診が受診できるよう、がん検診を実施します。					
	休日のがん検診の実施	健康推進課	○	○		
	医療機関でのがん検診の実施	健康推進課	○	○		
	個別がん検診実施の医療機関の拡大の検討	健康推進課		○		
	託児付子宮頸がん検診の実施	健康推進課	○	○		
	託児付がん検診の実施	健康推進課		○		
	○最新の検査方法等についての効果を検討し、適宜導入します。					
	最新の検査方法について情報収集し、導入を検討	健康推進課	○	○		
(3) 働きかけ	○職場等で健診やがん検診が受診できるよう、企業等へ働きかけます。					
	健診やがん検診について企業等と連携	健康推進課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	組合員への人間ドックの実施	あいち知多農業協同組合	○			
	職員定期健康診断実施	あいち知多農業協同組合	○			

## 第9節 「人の健康」を支えるまちの環境の整備（新健康おおぶ21プランP47参照）

### 目標：自然に健康づくりができる環境を整えよう

指標	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
ヘルシーメニューを提供している飲食店数	未把握	未把握	未把握				20件以上	大府市調
ウォーキングコース数	18コース	18コース	19コース				30コース以上	
(高齢者)ふれあいサロン開催場所数	95か所	100か所	101か所				100か所以上	社会福祉協議会調
受動喫煙防止対策実施認定施設数	135施設	136施設					150施設以上	
地域包括ケア・在宅医療連携システムの整備	新規	会議開催	電子連絡 帳導入				充実	

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)環境整備	○健康づくりのための環境について、市民のニーズを把握します。					
	市長への手紙、おたより箱、市制提案箱「夢ポスト」により、市民のニーズを把握	協働促進課	○	○		
	○健康遊具の設置、安全管理等をし、気軽に運動ができる環境を整備します。					
	公園の遊具等の安全管理	都市計画課	○	○		
	○運動施設等の整備をします。					
	公園や、体育館、児童(老人福祉)センター、勤労文化会館、多目的グラウンド、野外教育センター等の整備	都市計画課、児童課、文化スポーツ課、生涯学習課	○	○		
	○ウォーキングがしやすい環境の整備をします。					
	ウォーキングトレイルや緑道や歩道など、安全に歩くことができる道の整備	都市計画課、土木課、WHO健康都市推進会議	○	○		
距離表示等の案内看板を設置し、ウォーキングしやすい環境の整備	都市計画課、土木課	○	○			
道路照明灯や標識、防犯灯、一戸一灯運動など、安全にウォーキングができる環境の整備	生活安全課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	<b>○高齢者が生活しやすい環境の整備をします。</b>					
	(高齢者)ふれあいサロンの開催	福祉課	○	○		
	(高齢者)ふれあいサロンの初期活動費助成の実施	福祉課	○	○		
	一人暮らし高齢者訪問の実施	福祉課	○	○		
	認知症サポーター養成講座の実施	福祉課	○	○		
	おおぶ安心カードの発行	福祉課	○	○		
	生活管理指導短期宿泊事業の実施	福祉課	○	○		
	在宅医療・介護連携推進事業の実施	福祉課、健康推進課、企画政策課	○	○		
	<b>○人が多く集まる場所での、施設内、敷地内禁煙を進めます。</b>					
	禁煙週間、健康づくり週間での1週間市役所敷地内禁煙の実施	健康推進課	○	○		
	禁煙週間、健康づくり週間での1日施設敷地内禁煙の実施	健康推進課	○	○		
	路上禁煙地区の拡大	環境課		○		
	<b>○地域で安心して医療等が受けられるよう、医療・相談体制を整えます。</b>					
	休日当番医制度の実施	健康推進課	○	○		
	お盆や年末年始の診療状況をホームページにて掲載	健康推進課	○	○		
	地域医療連携研究会の開催	健康推進課、福祉課、企画政策課	○	○		
	外国人の医療環境向上のため、医療通訳システム「あいち医療通訳システム」に加入	協働促進課	○	○		
	<b>○健康への関心が低い人も、楽しく健康づくりに参加ができるよう、環境を整えます。</b>					
	健康ポイント制度の実施	健康推進課、文化スポーツ課、福祉課、協働促進課、農政課、商工労政課、生涯学習課		○		
	新健康おおぶ21プランの周知	健康推進課	○	○		
	健康関連データを市民に提供	健康推進課、保険医療課、福祉課、総務課	○	○		
	救命救急と連動した健康づくりの啓発	健康推進課、消防署	○	○		
	「健康都市おおぶ」出前講座の実施	生涯学習課	○	○		
	生涯学習ガイドブックの発行	生涯学習課	○	○		
	議会常任委員会による調査研究及び活動支援	議事課	○	○		
	<b>○緑化活動、美化活動を推進し、自然環境を通したりフレッシュが可能な環境づくりを推進します。</b>					
	緑のカーテンの設置	環境課	○	○		
	緑のカーテンコンテストの開催	環境課	○	○		
	シビックガーデンコンテストの開催	都市計画課	○	○		
	植樹の実施	都市計画課	○	○		
	「健康都市おおぶ」みんなで美しいまちをつくる条例に基づく環境美化活動の推進	環境課、協働促進課	○	○		
	「健康都市おおぶ」みんなで美しいまちづくり表彰(仮)の実施	環境課		○		



取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	アダプトプログラムの実施	協働促進課	○	○		
	全国都市緑化フェア・サテライト会場の開催	企画政策課、都市計画課、WHO健康都市推進会議		○		
	<b>○ウェルネスバレー関係機関と連携し、安心して年齢を重ねられる環境づくりを推進します。</b>					
	ウェルネスバレー関係機関との情報交換の実施	企画政策課	○	○		
<b>(2)働きかけ</b>	<b>○食に関する情報の発信や、ヘルシーメニュー提供の働きかけ</b>					
	飲食店、企業や学校の食堂にヘルシーメニュー提供の働きかけ	健康推進課、商工労政課、企画政策課、農政課	○	○		
	飲食店、企業や学校の食堂に健康情報の発信を働きかけ	健康推進課、商工労政課	○	○		
	<b>○人が多く集まる場所での、施設内、敷地内禁煙の実施を働きかけます。</b>					
	商店や企業に施設内、敷地内禁煙実施を働きかけ	健康推進課	○	○		
	大学での敷地内禁煙実施を働きかけ	健康推進課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
<b>関係団体の取組み</b>	糖尿病対策食としてのメニュー開発	大府商工会議所	○			

## 第10節 「人の健康」を支える「地域のちから」の強化（新健康おおぶ21プランP48参照）

### 目標：市民の健康づくりを応援する人々とネットワークを増やそう

指標	対象	現状値(H24)	25	26	27	28	29	目標値	出典
健康づくりを推進するボランティアの数	食生活改善推進員	36人	37人					75人以上	大府市調
	健康づくり推進員	73人	82人					100人以上	
自治区、コミュニティなど地域の一員として行う地域的な活動に参加している人の割合		25.6%	26.6%					30.0%以上	H24 市民意識調査
ボランティア、NPO、市民活動などの団体に参加している人の割合		12.0%	12.9%					30.0%以上	
スポーツ、文化芸術、生涯学習などの活動をしている人の割合		21.8%	23.0%					35.0%以上	

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
(1)健康づくりに関 わる人材の育成	○食生活改善推進員養成講座を開催します。					
	食生活改善推進員養成講座を開催	健康推進課	○	○		
	○健康づくり推進員養成講座を開催します。					
	元気創造大学を開催	健康推進課	○	○		
(2)健康づくりを推 進する活動への支 援	○健康づくりに関する専門職の養成を支援します。					
	看護職を養成する大学を支援し、連携事業を実施	企画政策課		○		
	○食に関する正しい知識を広く広めてもらうため、食生活改善推進員の活動を支援します。					
	食生活改善推進員の勉強会を開催	健康推進課	○	○		
	○運動に関する正しい知識を広く広めてもらうため、健康づくり推進員の活動を支援します。					
	健康づくり推進員の勉強会を開催	健康推進課	○	○		
	○愛知県健康づくりリーダー、介護予防リーダーの活動を支援します。					
	愛知県健康づくりリーダー、介護予防リーダーとの連携	健康推進課	○	○		
	○自治会加入の促進や自治区、コミュニティ活動を推進し、健康的な地域づくりを推進します。					
	転入手続き時に転入者へのちらしの配布	協働促進課、市民課	○	○		
	自治会、コミュニティ会議にて、加入促進活動を依頼	協働促進課	○	○		
	活動のための補助金制度の実施	協働促進課	○	○		
	○ボランティア、NPO、市民活動などの団体の活動を広く紹介し、活動を支援します。					
	allobuサポーターズを募集	文化スポーツ課	○	○		
	協働企画提案事業交付金制度の実施	協働促進課	○	○		
	NPO法人立ち上がり支援事業補助金制度の実施	協働促進課	○	○		
	ひとまちおうえん基金の実施	協働促進課	○	○		
	おおぶ市民活動センター「コラピア」の運営	協働促進課	○	○		
	ふれあい制度の実施	協働促進課	○	○		
	ファミリーサポート制度の実施	子どもステーション、児童課	○	○		
環境美化推進員、環境美化指導員の活動の支援	環境課	○	○			
緑化に関するコミュニティや市民団体などの支援	都市計画課	○	○			
「こどものまち」の開催	企画政策課、生涯学習課、WHO健康 都市推進会議		○			
○ウェルネスバレー関係機関と連携し、健康づくりを推進する活動を支援します。						
ウェルネスバレー関係機関との情報交換の実施	企画政策課	○	○			
○食生活改善推進員養成講座を開催します。						
食生活改善推進員養成講座を開催	健康推進課	○	○			
○健康づくり推進員養成講座を開催します。						
元気創造大学を開催	健康推進課	○	○			

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
	○健康づくりに関する専門職の養成を支援します。					
	看護職を養成する大学を支援し、連携事業を実施	企画政策課	○	○		
	○食に関する正しい知識を広く広めてもらうため、食生活改善推進員の活動を支援します。					
	食生活改善推進員の勉強会を開催	健康推進課	○	○		
	○運動に関する正しい知識を広く広めてもらうため、健康づくり推進員の活動を支援します。					
	健康づくり推進員の勉強会を開催	健康推進課	○	○		
	○愛知県健康づくりリーダー、介護予防リーダーの活動を支援します。					
	愛知県健康づくりリーダー、介護予防リーダーとの連携	健康推進課	○	○		
	○地元企業の活性化を図り、健康的な地域づくりを推進します。					
	地元企業者の健全経営を支援	商工労政課	○	○		
	地域の関係機関との情報交換の実施	商工労政課	○	○		

取組	事業内容	担当 (取組団体)	実施年度			
			26	27	28	29
関係団体の取組み	大学講座「ホップ！脳トレと表情筋体操」を開催	大府市地域婦人団体連絡協議会	○			
	大学講座「ステップ！みんなでリズム体操」を開催	大府市地域婦人団体連絡協議会	○			
	定期役員会、部局長会議の開催	石ヶ瀬コミュニティ推進協議会	○			
	芸能祭の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	ゲートボール大会の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	グランドボール大会の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	フロッカー大会の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	ボウリング大会の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	高齢者を元気にする活動家による講演会「豊かな人生の送り方」の開催	大府市老人クラブ連合会	○			
	チャレンジゲーム大会の開催	大府市子ども会連絡協議会	○			
	スポーツ教室を開催	0BUエニスポ	○			
	小中学校教諭へ新健康おおぶ21プランの周知	大府市小中学校養護教諭部会	○			
	小中学生及び保護者の健康に関わる実態調査の検討	大府市小中学校養護教諭部会	○			