

第2次健康づくり推進プラン（平成25－35年度）

総合目標

- 1 健康で自立して生活できる期間を延ばすこと（健康寿命の延伸）
- 2 自分が健康であると感じられる市民が増えること（主観的健康感の向上）
- 3 子供が健やかに育つこと
- 4 健康な家族の形成及び地域の健康づくりを支援すること

前期 重点的取組

- ・健康把握
- ・食・栄養
- ・こころ・休養
- ・学び創造
- ・運動・スポーツ

前期取組期間 平成25－29年度

健康づくり推進プラン
後期計画
（健康都市プログラム）

後期 重点的取組（検討）

後期計画期間 平成30－35年度

食育推進計画（平成26－30年度）

アクションプラン

