

第3次西東京市健康づくり 推進プラン策定について

- ① 次期国民健康づくり運動プラン（第3次健康日本21）
- ② 第3次西東京市健康づくり推進プラン

次期国民健康づくり運動プラン（令和6年～17年度） 基本方針の骨子案

（第6回次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会 令和4年12月26日）

次期プランのビジョン

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現

- ①誰一人取り残さない健康づくりの展開（Inclusion）
- ②より実効性をもつ取組の推進（Implementation）

目標

- ①健康寿命の延伸と健康格差の縮小
 - ②個人の行動と健康状態の改善
 - ③社会環境の質の向上
 - ④ライフコース・・・様々なライフステージ（乳幼児期、青壮年期、高齢期等の人の生涯における各段階）において、上記3つを享受できることがより重要
- 第2次健康日本21から継続

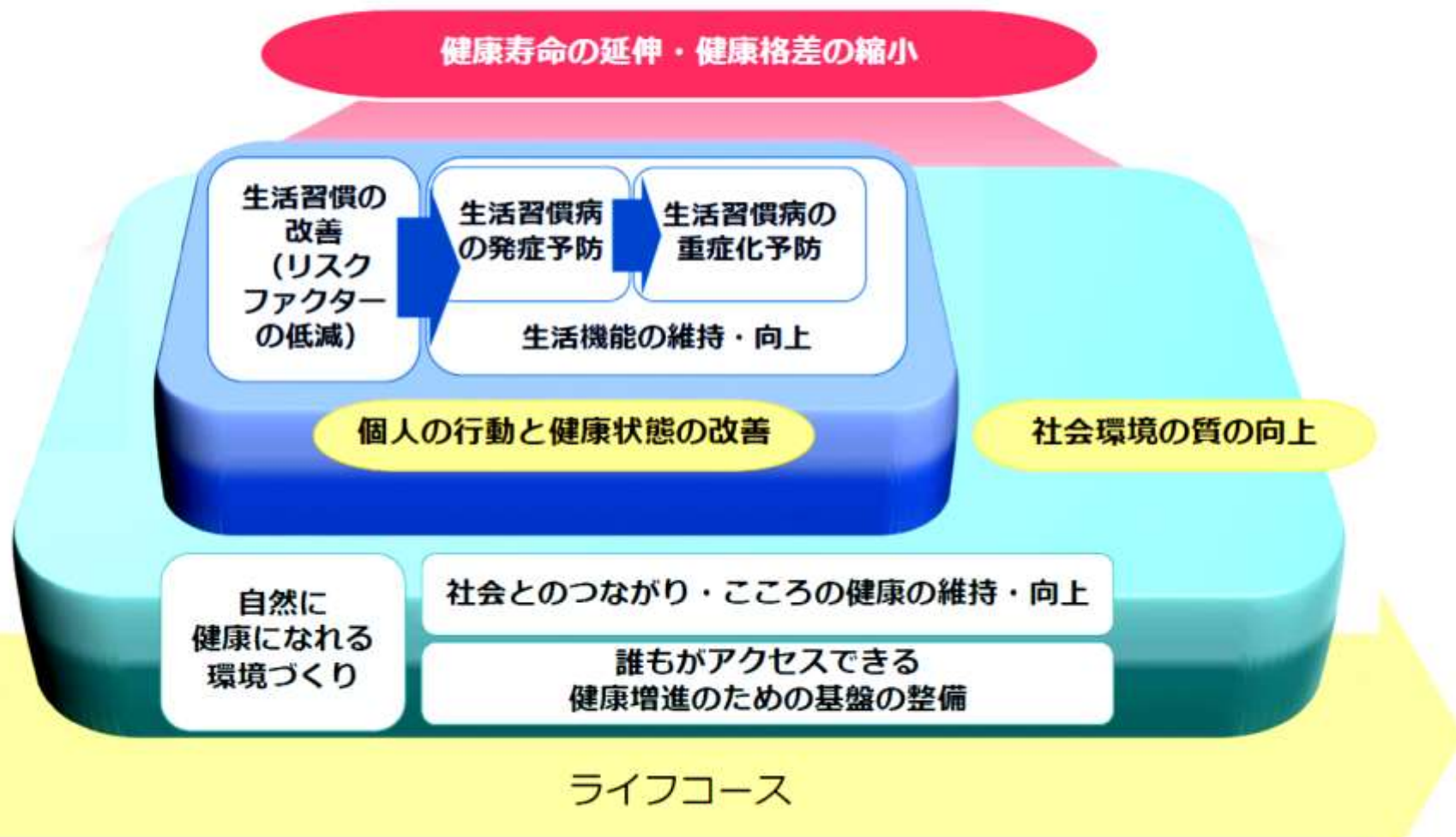
「ライフコースアプローチ」を推進

胎児期から老齢期まで人の生涯を経時的に捉えた健康づくり（ライフコースアプローチ）について、他計画とも連携しつつ、取り組みを進めていく。

次期国民健康づくり運動プランの方向性（案） 内容イメージ

第6回 次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会 令和5年2月2日

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、いかに示す方向性で健康づくりを進める



第3次西東京市健康づくり推進プランの策定 (令和6年度～令和15年度) 令和5年度中に作成予定

第3次健康づくり推進プランは、西東京市生きる支援推進計画を包含し、策定する。



第2次西東京市健康づくり推進プラン(平成 25～35 年度)
(2013～2023 年度)

総合目標

- ・ 健康で自立して生活できる期間を延ばすこと(健康寿命の延伸)
- ・ 自分が健康であると感じられる市民が増えること(主観的健康感の向上)
- ・ 子供が健やかに育つこと
- ・ 健康な家族の形成

前期 重点的取組

- ・ 健康把握
- ・ 食・栄養
- ・ ころ・休養
- ・ 学び創造
- ・ 運動・スポーツ

前期取組期間
平成 25～29 年度
(2013～2017 年度)

後期計画(健康都市プログラム)重点テーマ

人生 100 年 を健康に暮らすための
3 つのポイント
「からだづくり」「自分チェック」「地域のつながり」

ターゲット世代 「働き盛り・子育て世代」の健康づくり
後期取組期間 平成 30～35 年度
(2018～2023 年度)

食育推進計画

(平成 25～30 年度)
(2014～2018 年度)



生きる支援 推進計画

西東京市生きる支援推進計画

—誰もが自前に誇り込まれることのない地域づくりを目指して—

令和2年度～令和6年度



令和2年3月

西東京市

生きる支援推進計画 (R2～R6年度)

※ 1年「前倒し」で計画

健康づくり推進協議会及び(仮)生きる支援検討分科会について

生きる支援推進計画については、健康づくり推進協議会の分科会として設置する、(仮称)生きる支援検討分科会での検討に基づき健康づくり推進プランに反映する。

健康づくり推進協議会	(仮) 生きる支援検討分科会
西東京市医師会 4人	学識経験者 3人
西東京市歯科医師会 2人	医療関係者 1人
西東京市薬剤師会 1人	学識者 2人
多摩小平保健所 1人	福祉関係者 5人
民生委員・児童委員協議会 1人	産業関係者 1人
西東京市社会福祉協議会 1人	自殺防止等に関する民間団体関係者 2人
公募委員 4人	公募委員 2人
西東京市陸上競技会 1人	行政機関職員 1人
西東京市小学校校長会 1人	