

第2次西東京市健康づくり推進プラン 進捗一覧

- 1 総合目標 進捗状況
- 2 目標指標（後期計画） 進捗状況

1 総合目標 進捗状況

指標		平成23年度 基準値	平成28年度 (後期計画 策定時)	目標	平成29年度	平成30年度	令和元年度	指標の出典
元気な高齢者の割合		87.4%	84.3%	上げる	83.5%	83.0%	82.7%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
自分の健康状態を良いと感じる70歳以上高齢者の割合		60.0%	61.1%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
65歳健康寿命 (要介護2以上)	男性	82.83歳	82.96歳	上げる	82.80歳	82.84歳	82.90歳	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	女性	85.46歳	85.43歳	上げる	85.39歳	85.34歳	85.58歳	
主観的健康感		65.9%	66.1%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
適正体重の子 供の割合	小学4年生 男子	80.2%	80.7%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
	小学4年生 女子	83.4%	84.3%		-	-	-	
	中学1年生 男子	81.4%	86.2%		-	-	-	
	中学1年生 女子	67.5%	79.8%		-	-	-	
自分のことを 好きと思える 割合	小学4年生 男子	65.2%	66.2%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
	小学4年生 女子	69.2%	62.5%		-	-	-	
	中学1年生 男子	43.9%	54.3%		-	-	-	
	中学1年生 女子	41.8%	50.7%		-	-	-	
自分の子供の健康状態を良 いと感じる市民の割合		97.8%	98.0%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
出生率		8.5%	7.9%	上げる	7.6%	7.0%	7.0%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
子育てしやすいまちだと思 う人の割合		44.0%	50.1%	上げる	-	-	-	健康に関する 市民アンケート

2 目標指標（後期計画）進捗状況

目標指標		平成28年度 基準値 (後期計画策定時)	指標の方向	平成29年度	平成30年度	令和元年度	指標の出典（基準値）	
がん予防	がん検診受診率	胃がん	5.1%	上げる	6.9%	5.5%	5.8%	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業調査
		肺がん	6.6%	上げる	6.0%	6.7%	6.4%	
		大腸がん	34.0%	上げる	31.5%	31.0%	30.0%	
		子宮頸がん	21.0%	上げる	18.4%	19.0%	18.3%	
		乳がん	26.0%	上げる	25.9%	25.6%	25.0%	
	がん精密検査 受診率	胃がん	90.2%	上げる	85.1%	88.2%	84.0%	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業調査
		肺がん	72.7%	上げる	81.6%	85.4%	91.2%	
		大腸がん	65.2%	上げる	63.1%	66.4%	65.1%	
		子宮頸がん	76.6%	上げる	88.3%	70.9%	85.3%	
		乳がん	84.4%	上げる	94.8%	93.7%	92.2%	
環器 疾患 の 予防	糖尿病・メタボリック	特定健康診査の受診率	48.5%	上げる	48.0%	48.5%	48.9%	平成27（2015）年度
	特定保健指導の実施率	19.1%	上げる	19.0%	13.9%	15.8%	特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）	
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合	27.1%	下げる	27.5%	28.6%	29.1%	平成27（2015）年度 特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）	
栄養・食生活（食育推進）	適正体重を維持している人の割合（BMI18.5以上25未満）	全体	68.4%	上げる	67.7%	67.4%	66.9%	平成28（2016）年度 一般健康診査・特定健康診査データ
		男性	67.5%	上げる	65.8%	65.4%	65.1%	
		女性	69.0%	上げる	68.9%	68.9%	68.2%	
	朝食を食べない人の割合	小学4年生	4.1%	下げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート
		中学1年生	7.3%	下げる	-	-	-	
		20～40歳代男性	22.0%	下げる	-	-	-	
		20歳代女性	17.1%	下げる	-	-	-	
	栄養のバランスやエネルギーを考えて食事をしている人の割合	20歳以上：男性	44.7%	上げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート
		20歳以上：女性	56.5%	上げる	-	-	-	
	動身・体運動	1日に1時間以上歩いている人の割合	20歳以上：男性	45.0%	上げる	-	-	-
20歳以上：女性			44.2%	上げる	-	-	-	
こころ・休養	睡眠による休養をとれている人の割合 「完全に取れている」「ほとんど完全に取れている」	37.2%	上げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート	
		相談できる人がいる人の割合	77.5%	上げる	-	-		-
歯・口腔の健康	むし歯のない3歳児の割合	89.4%	上げる	90.7%	92.6%	92.3%	東京の歯科保健（平成29（2017）年10月）	
	12歳児の一人平均むし歯の本数	0.91本	下げる	0.82本	0.73本	0.74本	平成28（2016）年度東京都の学校保健統計書	
	重度歯周病を有する人の割合（35～44歳）	39.6%	下げる	31.0%	30.0%	31.8%	平成28（2016）年度健康課資料	
	80歳で20本以上自分の歯がある人の割合（75～84歳）	47.1%	上げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート	
	かかりつけ歯科医がいる人の割合	52.2%	上げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート	
喫煙	喫煙率	全体	13.2%	下げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート
		男性	21.6%	下げる	-	-	-	
		女性	7.1%	下げる	-	-	-	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の割合	男性[目安]純アルコール：40g	10.3%	下げる	-	-	-	健康に関する市民アンケート
		女性[目安]純アルコール：20g	14.7%	下げる	-	-	-	

※後期計画策定時に使用したデータは、平成28年度基準値となっているが策定時に公表されているデータとなるため、実際の年度と異なる場合がある。