

第3次西東京市健康づくり推進プラン

(健康都市プログラム)

～指標一覧～

- 1 全ての人に向けた生活習慣病の発症と重症化の予防
 - (1) 生活習慣病予防の推進
(循環器疾患・糖尿病・メタボリックシンドローム)
 - (2) がん対策の促進
- 2 ライフステージに応じた生活習慣改善の促進
 - (1) 正しい栄養・食生活の促進
 - (2) 身体活動・運動の促進
 - (3) 口腔ケアの促進
 - (4) 休養・余暇の確保・充実
 - (5) たばこ・アルコール対策
 - (6) フレイル予防の推進
- 3 子どもの健やかな成長の促進
 - (1) 相談体制の充実
 - (2) 母子保健の推進
 - (3) 子どもの発達に関する包括的な支援の充実
- 4 安全・安心な環境づくり
 - (1) 感染症予防の推進
 - (2) かかりつけ医療機関の推進

1 全ての人に向けた生活習慣病の発症と重症化の予防

(1) 生活習慣病予防の推進(循環器疾患・糖尿病・メタボリックシンドローム)

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
特定健康診査の受診率	47.5%(R4)	60.0%	47.3%(R5)	特定健診・特定保健指導実施結果
特定保健指導の実施率	9.6%(R4)	60.0%	9.4%(R5)	

成果指標		基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
メタボリックシンドロームの 該当者・予備軍の割合	該当者	19.1%(R4)	17.2%	19.1%(R5)	特定健診・特定保健指導実施結果
	予備軍	11.1%(R4)	10.0%	11.2%(R5)	
脳血管疾患の年齢調整死亡率 (間接法)	男性	69.3(R2)	62.4	52.2%(R3)	北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集
	女性	64.4(R2)	58.0	57.2%(R3)	
虚血性心疾患の 年齢調整死亡率(間接法)	男性	141.0(R2)	126.9	137.5(R3)	
	女性	134.2(R2)	120.8	138.8(R3)	

(2) がん対策の促進

実績指標		基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
がん検診受診率	胃がん	4.8%(R3)	5.3%	5.3%(R4)	東京都精度管理評価事業調査
	大腸がん	29.6%(R3)	32.6%	28.3%(R4)	
	肺がん	6.8%(R3)	7.5%	6.1%(R4)	
	乳がん	23.9%(R3)	26.3%	22.3%(R4)	
	子宮頸がん	19.0%(R3)	20.9%	18.3%(R4)	
がん精密検査受診率	胃がん	85.1%(R3)	90.0%	80.0%(R4)	
	大腸がん	65.9%(R3)	90.0%	62.4%(R4)	
	肺がん	81.8%(R3)	90.0%	82.4%(R4)	
	乳がん	95.9%(R3)	100.0%	93.3%(R4)	
	子宮頸がん	90.4%(R3)	100.0%	91.9%(R4)	

2 ライフステージに応じた生活習慣改善の促進

(1) 正しい栄養・食生活の促進

実績指標			基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
未就学児	緑黄色野菜を1日1回以上食べさせるよう、心がけている保護者の割合		41.4%(R5)	50.0%	—	市民の健康に関するアンケート
	緑黄色野菜以外の野菜を1日1回以上食べさせるよう、心がけている保護者の割合		19.9%(R5)	40.0%	—	
小・中学	児童・生徒における肥満傾向の割合※	小学4年生男子	1.41%	1.2%	1.34%(R4)	北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集
		小学4年生女子	1.22%	1.0%	0.53%(R4)	
		中学1年生男子	4.08%	3.6%	0.46%(R4)	
		中学1年生女子	1.14%	1.0%	0.15%(R4)	
成人	適正体重を維持している人の割合		65.5%(R5)	72.1%	—	市民の健康に関するアンケート
	栄養のバランスや1日のカロリーを考えて食事を心がけている人の割合		40.0%(R5)	52.0%	—	

(2) 身体活動・運動の促進

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
健康ポイントアプリ「あるこ」の登録者数	4,482人(R4)	8,000人	5,411人(R5)	事務報告書

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
1日に60分以上歩いている人の割合	41.5%(R5)	50.0%	—	市民の健康に関するアンケート
週1回以上スポーツを実施している人の割合	46.1%(R5)	60.0%	—	
1日の平均歩数	6,514歩(R5)	8,000歩	—	

(3) 口腔ケアの促進

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
5歳児歯科健康診査 受診率	52.1%(R4)	60.0%	51.5%(R5)	事務報告書
成人歯科健診 受診者数	2,596人(R4)	3,000人	2,532人(R5)	

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
5歳のむし歯有病率※	12.6%(R4)	9.0%	14.3%(R5)	事務報告書
重度歯周病を有する人の割合(35～44歳)	36.5%(R4)	25.0%	31.6%(R5)	健康課資料
20本以上自分の歯がある80歳以上の人の割合	65.7%(R5)	70.0%	—	市民の健康に関するアンケート
かかりつけ歯科医を持つ人の割合	未就学児	36.7%(R5)	42.0%	—
	成人	57.3%(R5)	65.0%	—

(4) 休養・余暇の確保・充実

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
若年こころの健康相談「こころ Hale・Hale@西東京市」LINE相談の登録者数	1,345人(R4)	5,000人	2,137人(R5)	事務報告書

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
睡眠による休養がとれている人の割合	59.0%(R5)	67.0%	—	市民の健康に関するアンケート
趣味や楽しみを持つよう心がけている人の割合 (「いつも」「ときどき」の合計)	79.9%(R5)	85.0%	—	
相談相手がいる成人男性の割合	69.1%(R5)	79.5%	—	

(5) たばこ・アルコール対策

成果指標		基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
喫煙率(禁煙希望者が禁煙できる)		8.9%(R5)	6.4%	—	市民の健康に関する アンケート
節度ある適度な飲酒量を知っている人の割合	男性	10.5%(R5)	14.0%	—	
	女性	38.9%(R5)	50.0%	—	
飲酒習慣のある人のうち、生活習慣病のリスクを高める飲酒量の人割合	男性	9.4%(R5)	8.0%	—	
	女性	13.4%(R5)	11.4%	—	

(6) フレイル予防の推進

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
健康ポイントアプリ「あるこ」の登録者数【再掲】	4,482人(R4)	8,000人	5,411人(R5)	事務報告書

成果指標		基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
1日に1時間以上歩いている高齢者(70歳代)の割合	男性	39.2%(R5)	45.0%	—	市民の健康に関する アンケート
	女性	41.2%(R5)	47.0%%	—	
住んでいる地域の行事、ボランティア・趣味等のグループ活動に参加している高齢者(70歳代)の割合	男性	19.7%(R5)	21.7%	—	
	女性	41.9%(R5)	46.1%	—	

3 子どもの健やかな成長の促進

(1) 相談体制の充実

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
「こんにちは赤ちゃん訪問」の実施率	100.5%(R4)	100.0%以上	101.6%	健康課資料

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
育児相談に関する市民の認知率	85.1%(R5)	90.0%	—	市民の健康に関する アンケート
育児相談事業を利用したことがある人の割合	26.5%(R5)	35.0%	—	

(2) 母子保健の推進

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
乳幼児健診の受診率※	3～4か月児	98.3%(R4)	100.0%	事務報告書
	6～7か月児	95.2%(R4)		
	9～10か月児	94.3%(R4)		
	1歳6か月児	97.2%(R4)		
	3歳児	97.9%(R4)		
産後ケア事業の利用登録者数※	86 人(R4)	110 人	277人(R5)	事務報告書
子育て応援アプリ「いこいこ」の登録者数	11,627 人(R4)	15,000 人	13,013 人(R5)	

(3) 子どもの発達に関する包括的な支援の充実

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
市民向け講座の参加者数	164 人(R4)	180 人	200人(R5)	健康課資料

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
「児童発達支援評価アンケート」における事業評価の満足度	96.7%(R4)	100.0%	99.0%(R5)	健康課資料

4 安全・安心な環境づくり

(1) 感染症予防の推進

実績指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
子育て応援アプリ「いこいこ」の登録者数【再掲】	11,627 人(R4)	15,000 人	13,013 人(R5)	事務報告書

成果指標	基準値 (データ年度)	目標値	R6 年度評価 (データ年度)	出典
かかりつけ医を持つ人の割合	69.2%(R5)	80.0%	—	市民の健康に関するア ンケート
かかりつけ歯科医を持つ人の割合【再掲】	57.3%(R5)	65.0%	—	
かかりつけ薬局を持つ人の割合	32.6%(R5)	38.0%	—	