

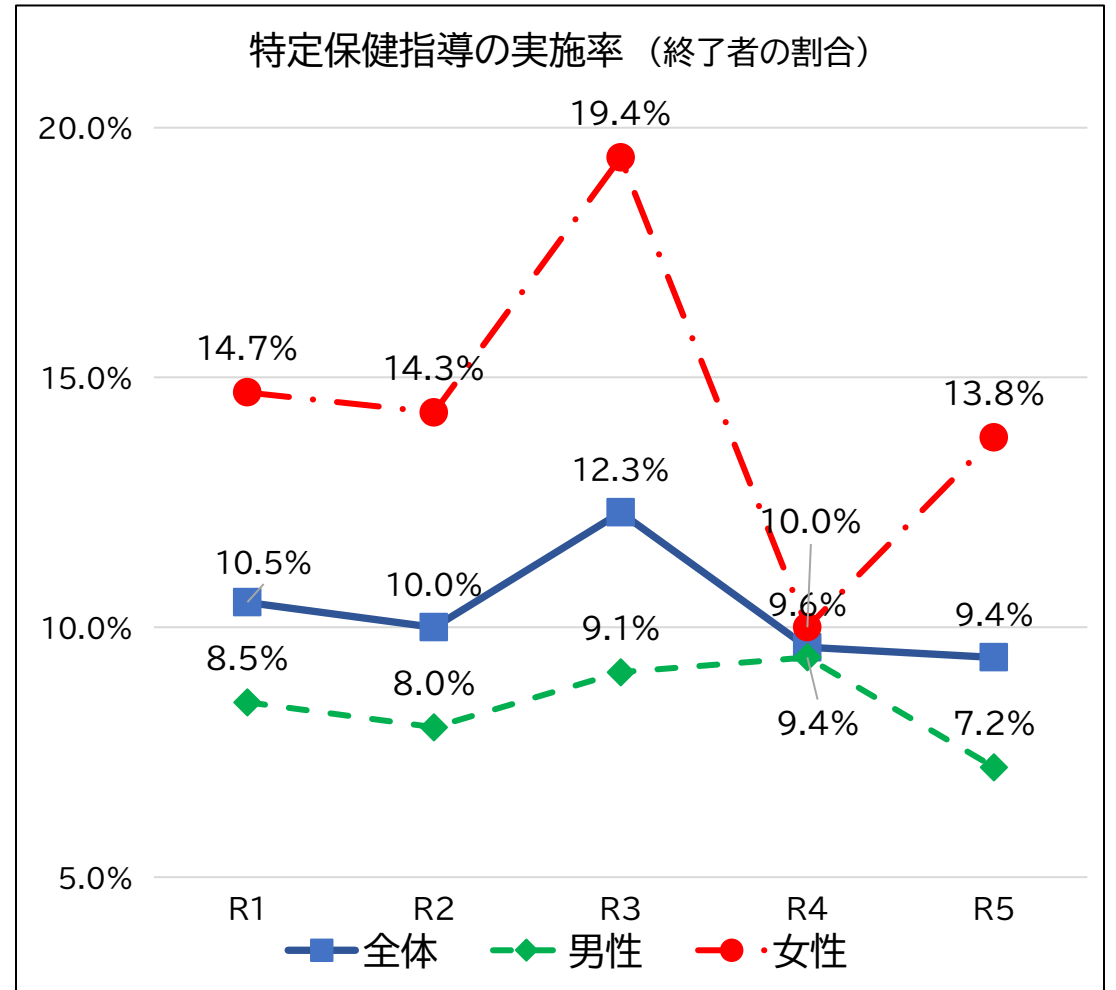
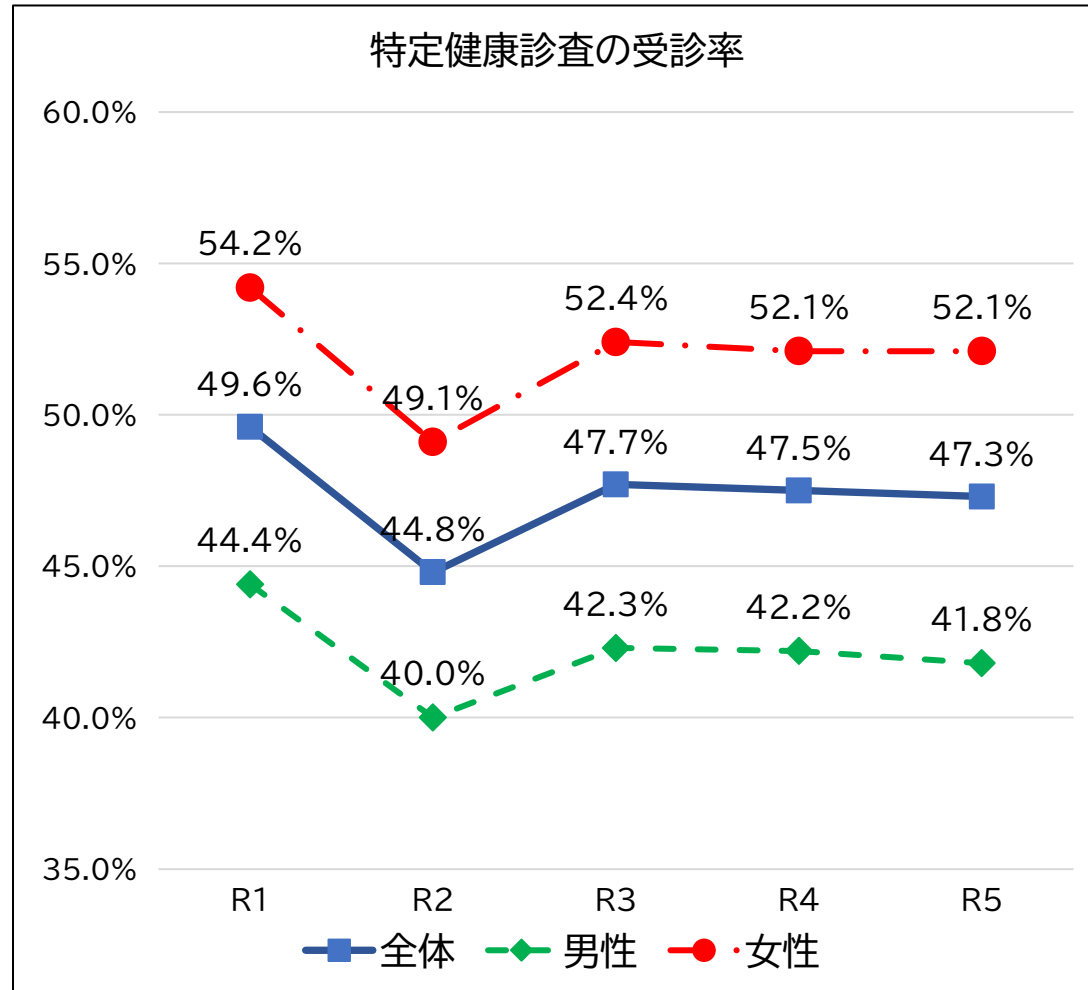
第3次西東京市健康づくり推進プラン （健康都市プログラム）

進捗状況

令和7年2月18日

健康福祉部健康課

1 特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率



出典：特定健診・特定保健指導実施結果総括表

2 メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合

メタボリックシンドロームとは

腹囲

男性:85cm以上
女性:90cm以上



高血糖、脂質異常、高血圧
のうち、2つ以上が基準値を
超える

【基準値】

高血糖

空腹時血糖110mg/dl以上
またはHbA1c6.0%以上
(NGSP値)

脂質異常

中性脂肪150mg/dl以上
または／かつ

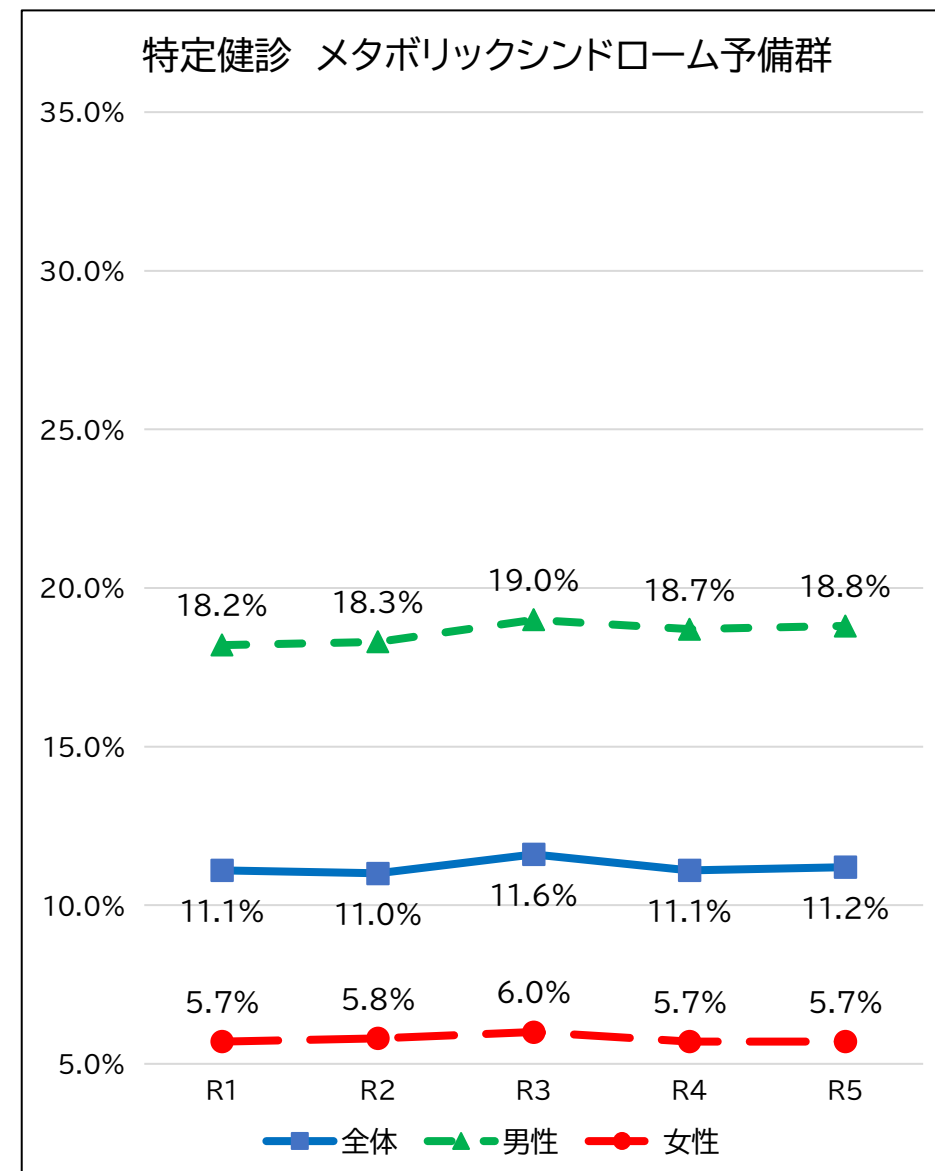
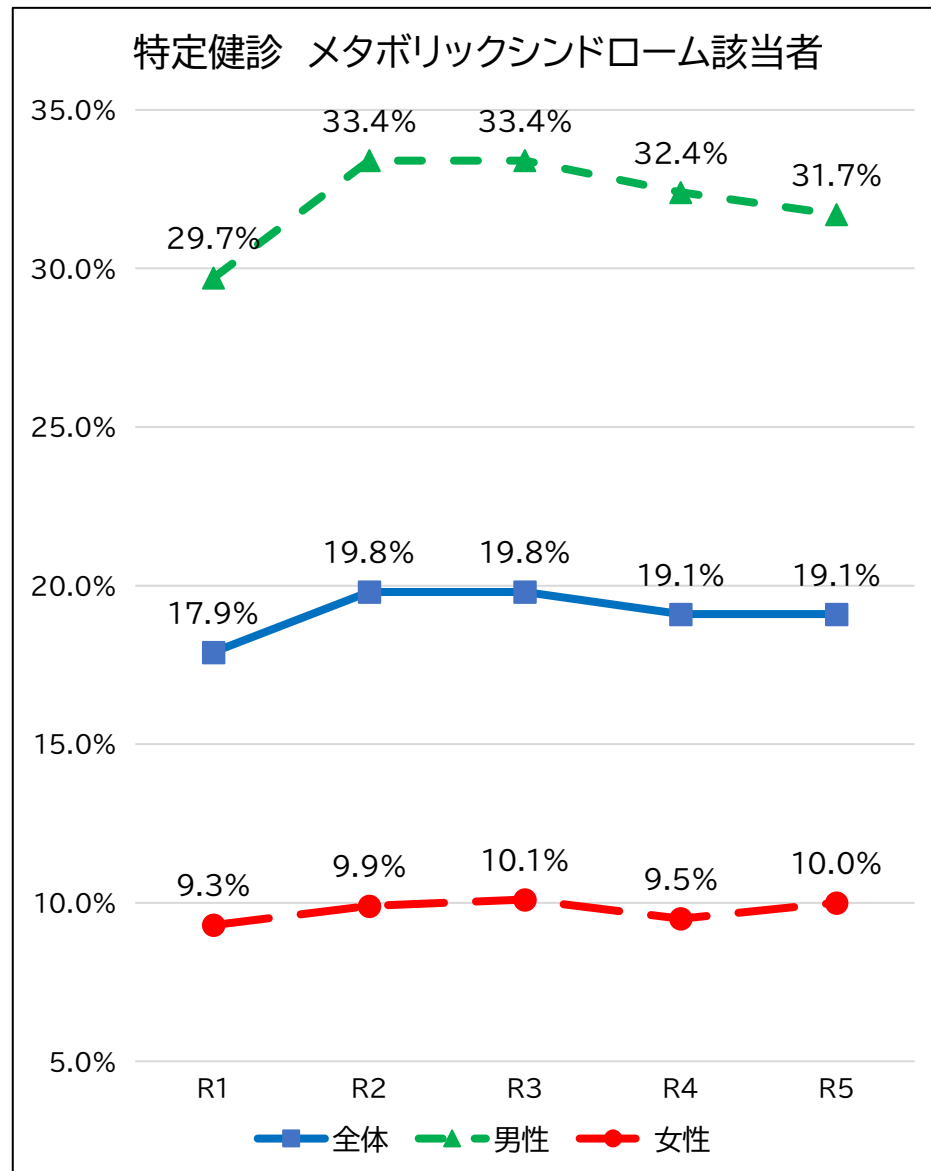
HDLコレステロール40mg/dl未満

高血圧

収縮期血圧130mmHg 以上
または／かつ

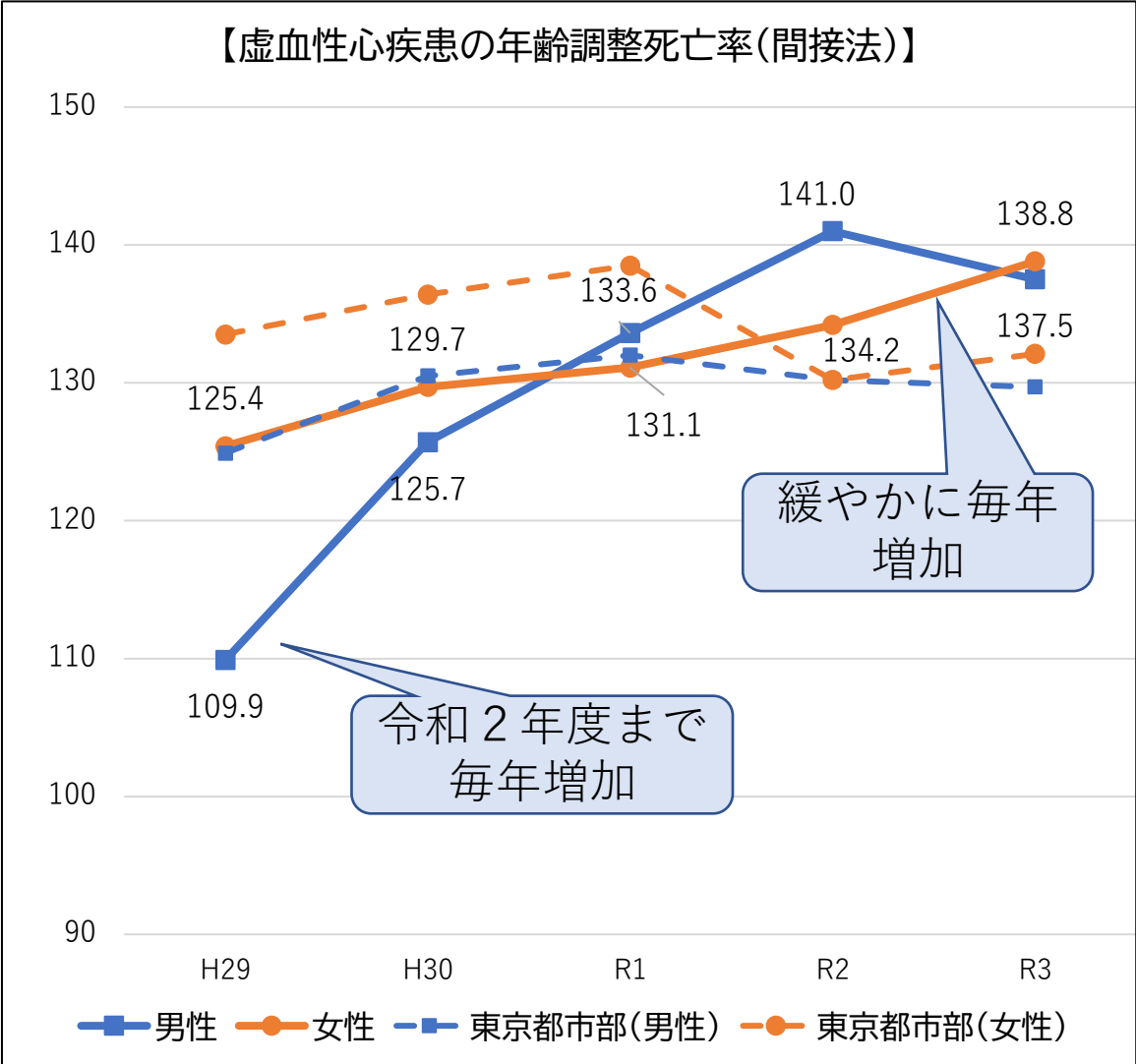
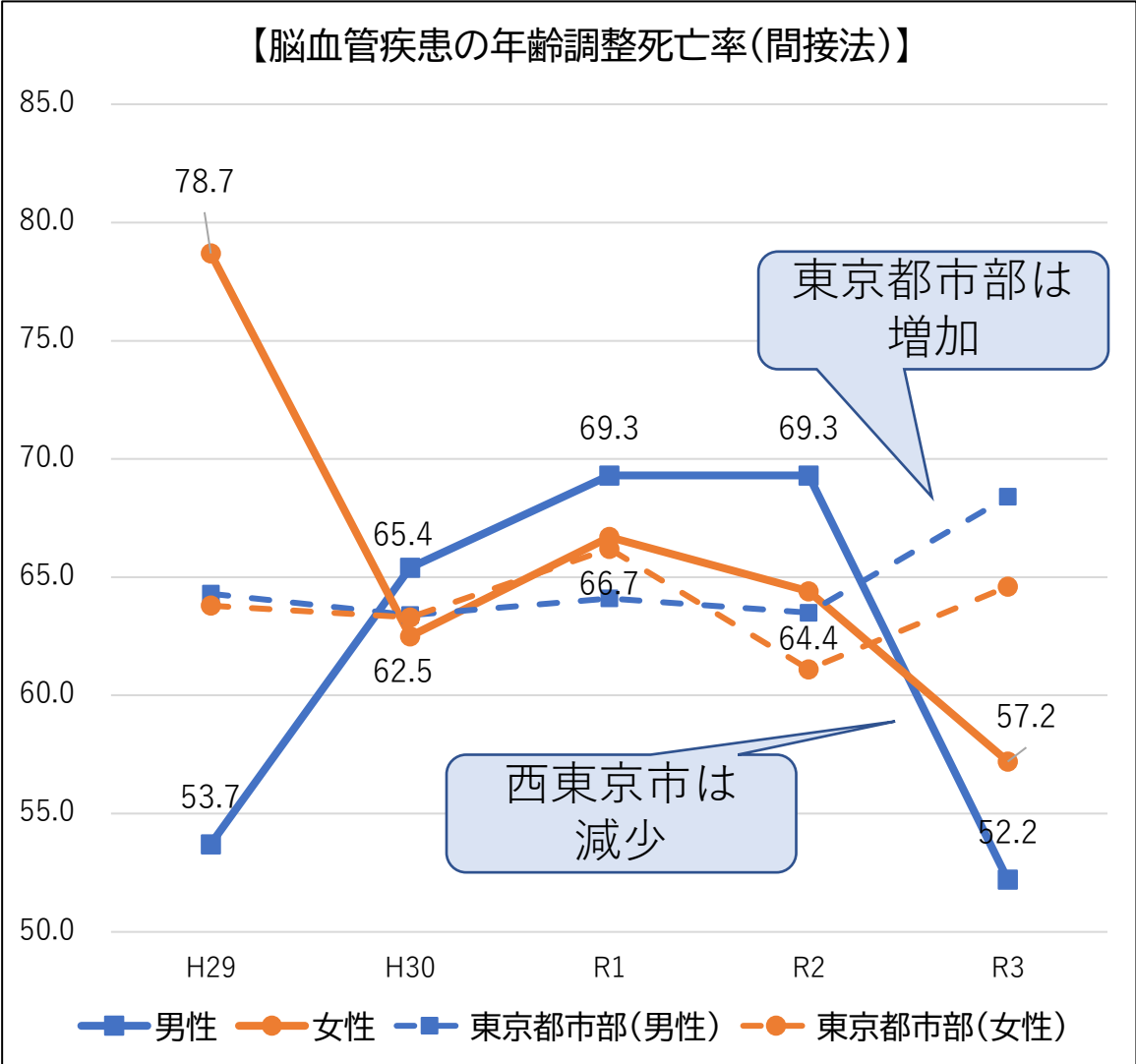
拡張期血圧が85mmHg以上

※1つが基準値を超えると、「予備群」

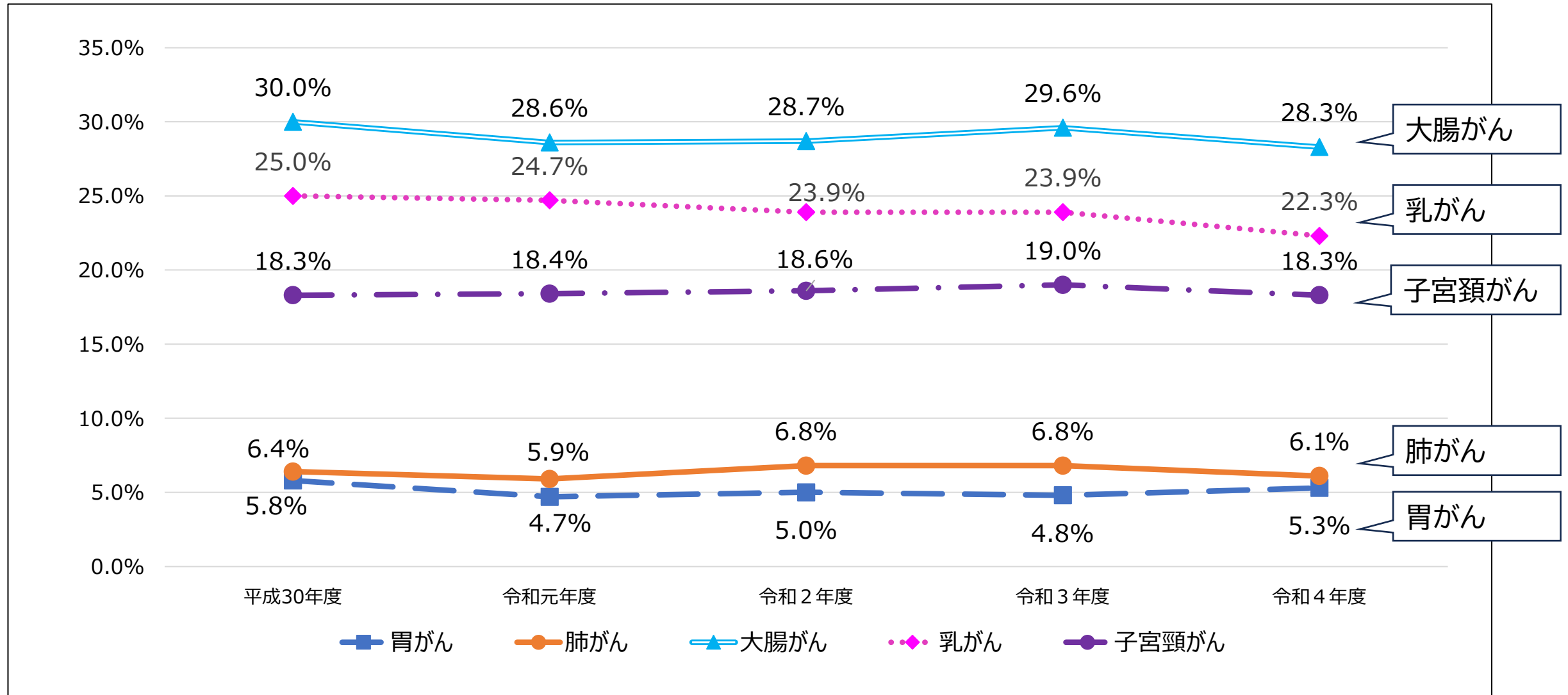


出典：特定健診・特定保健指導実施結果報告

3 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率(間接法)



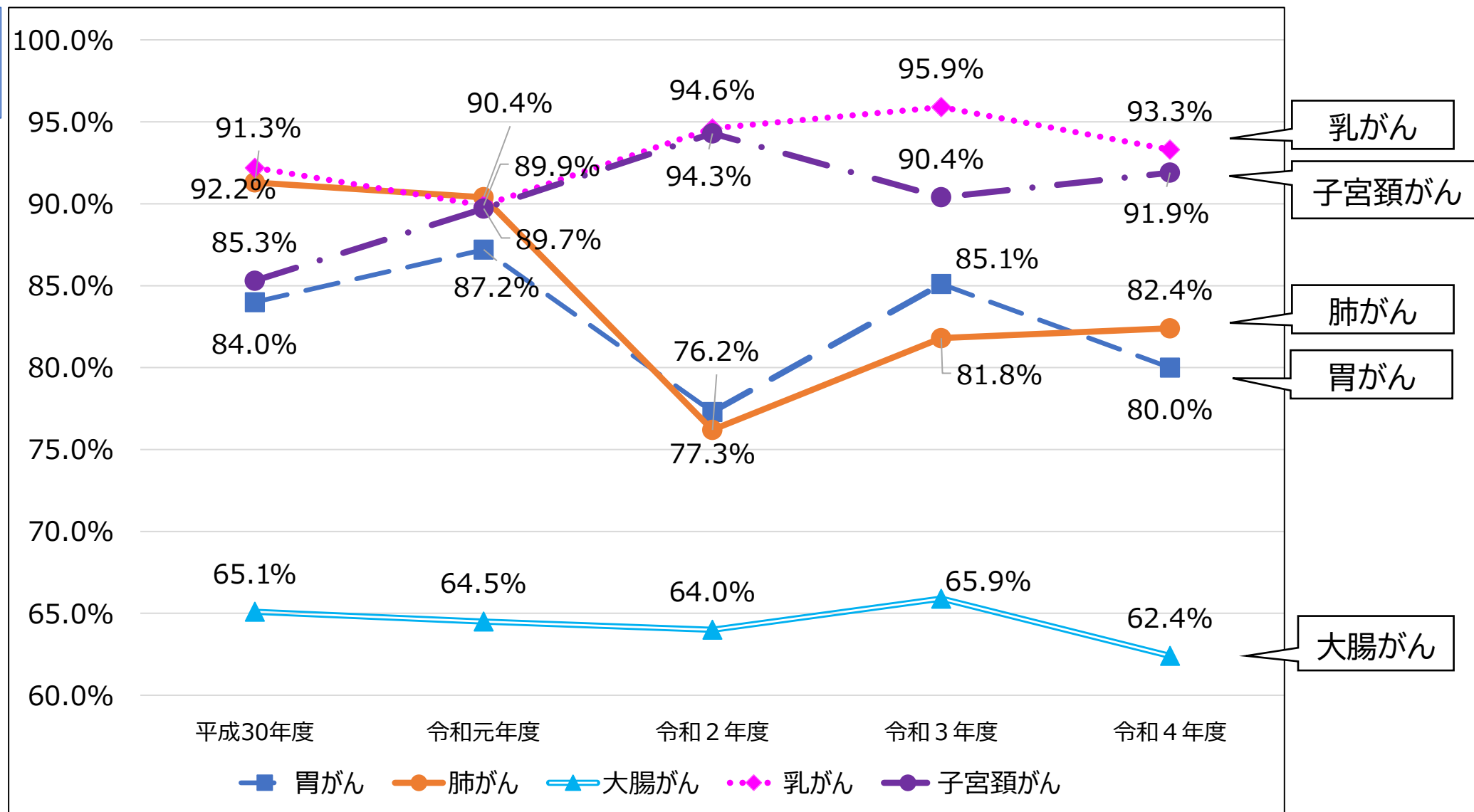
4 がん検診受診率



出典：とうきょう健康ステーション

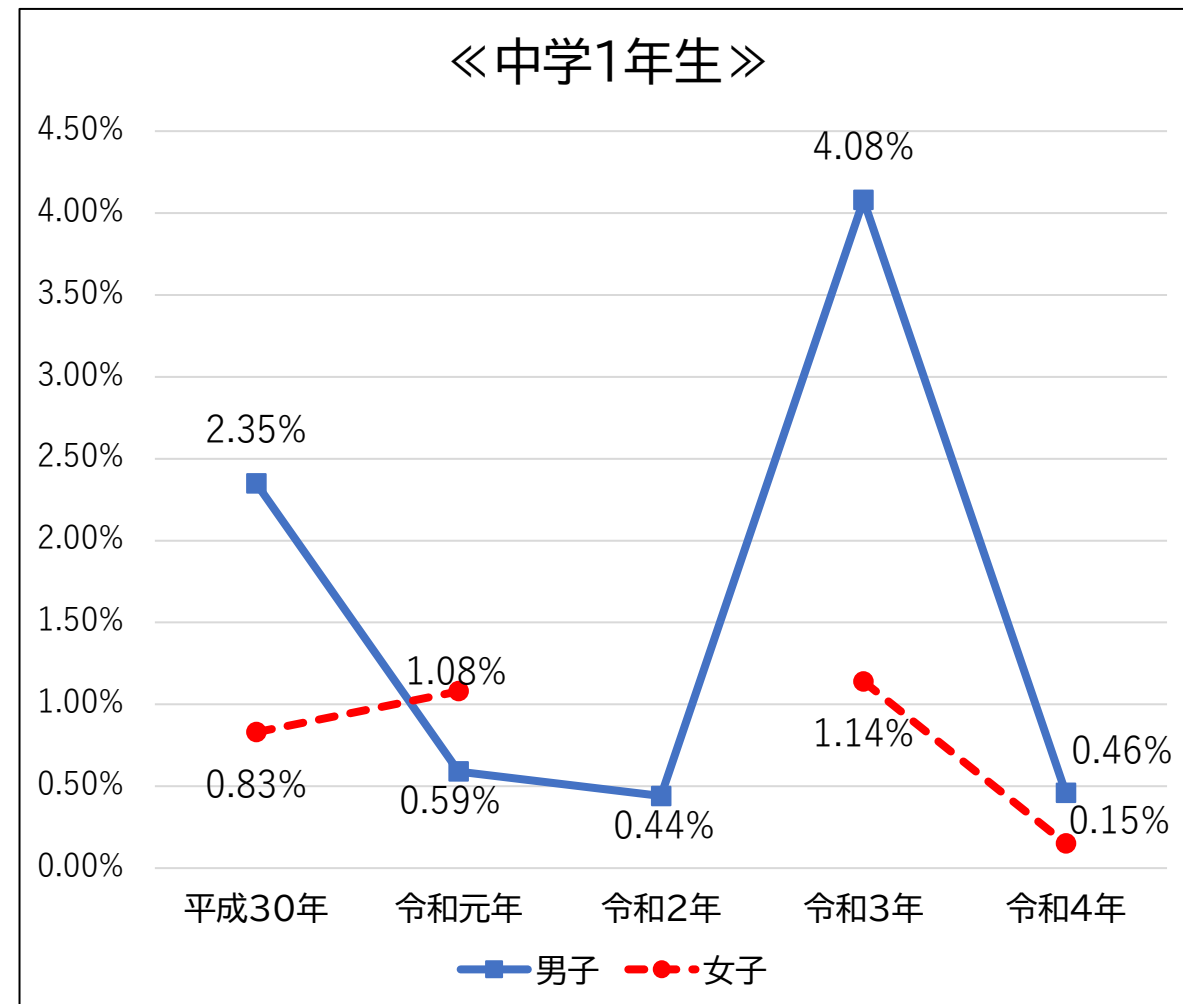
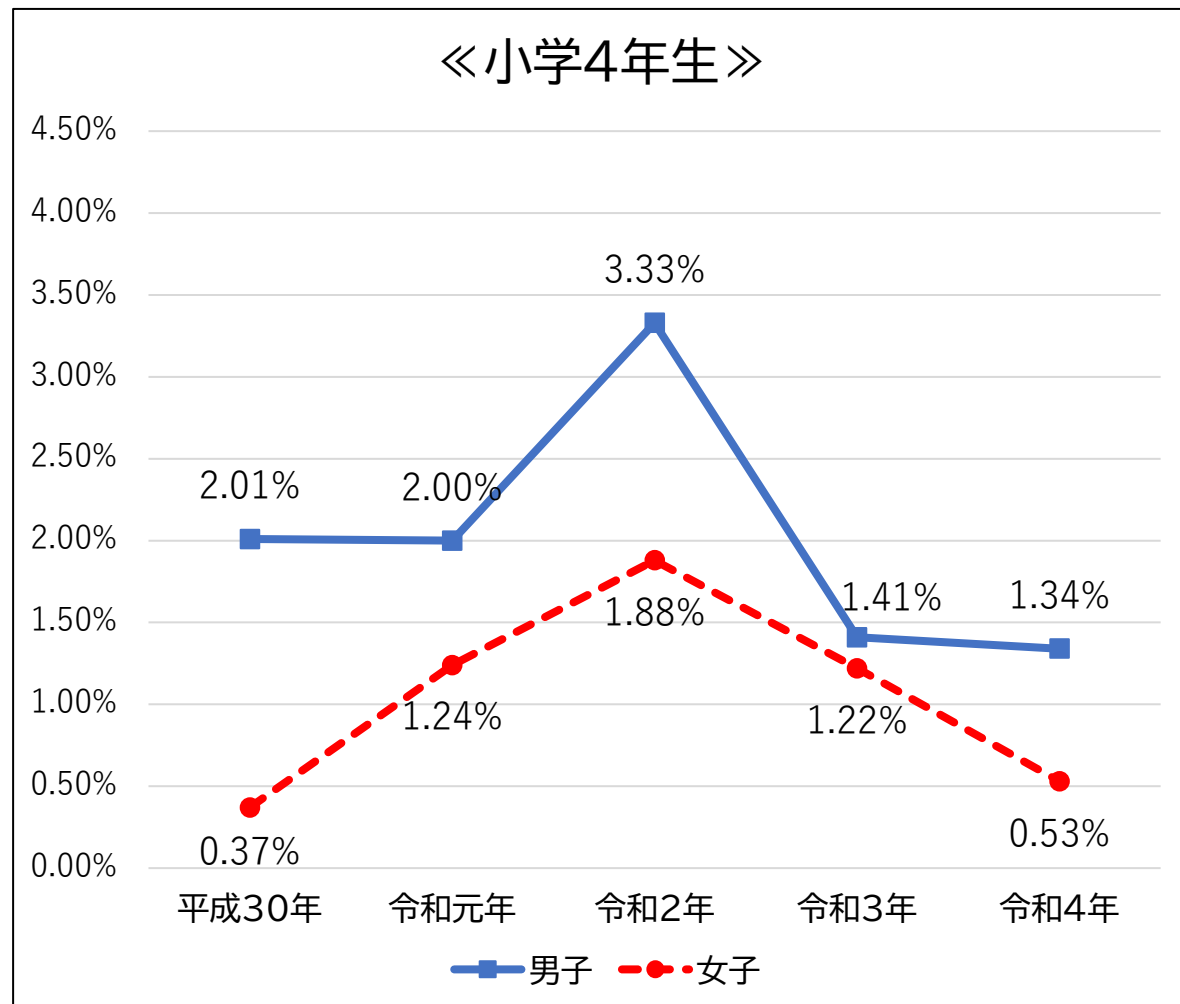
5 がん検診精密検査受診率

目標値：90%以上
許容値：70%以上
(子宮) 80%以上



出典：とうきょう健康ステーション

6 児童・生徒における肥満傾向の割合

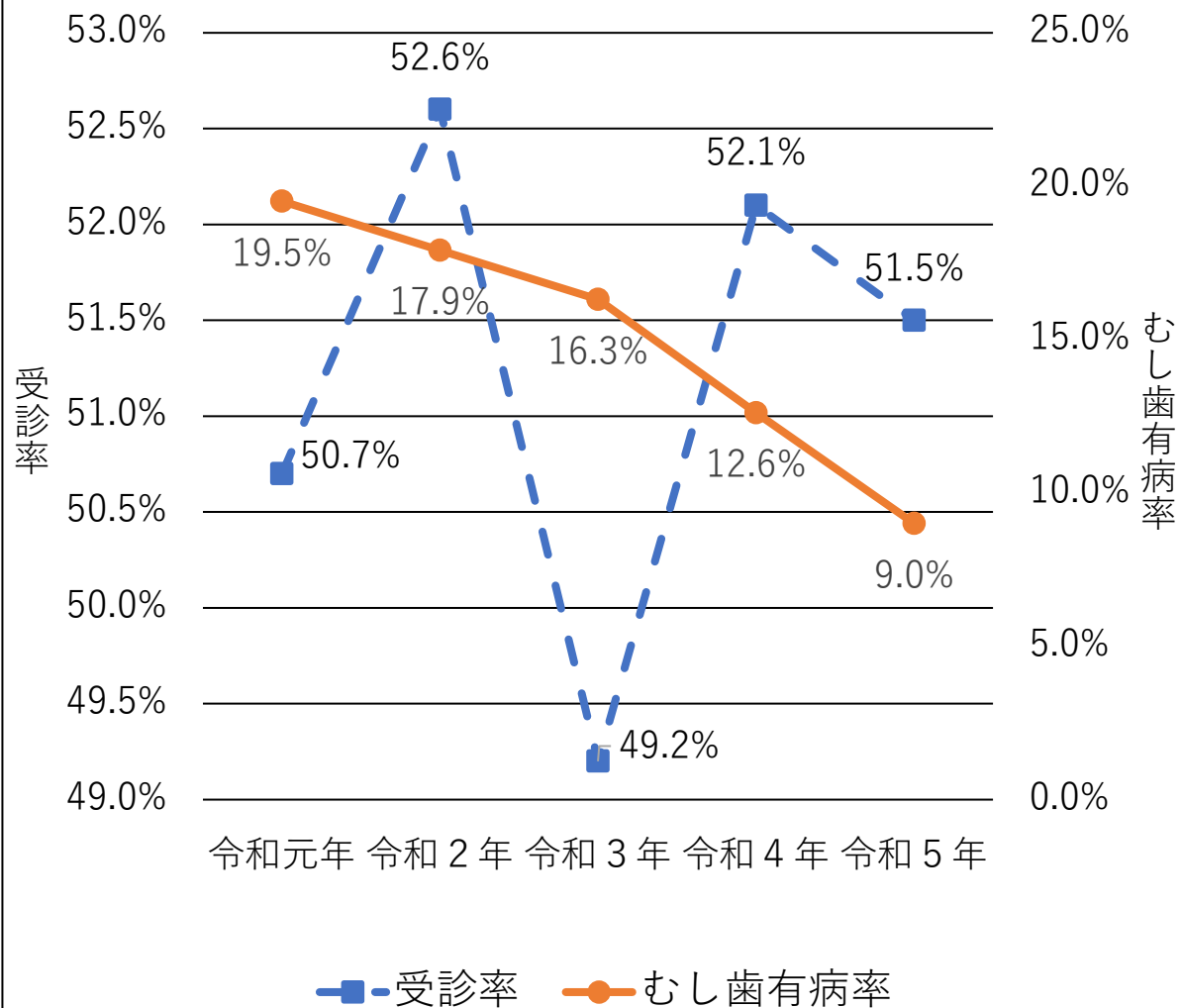


出典：北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
「東京都の学校保健統計所」

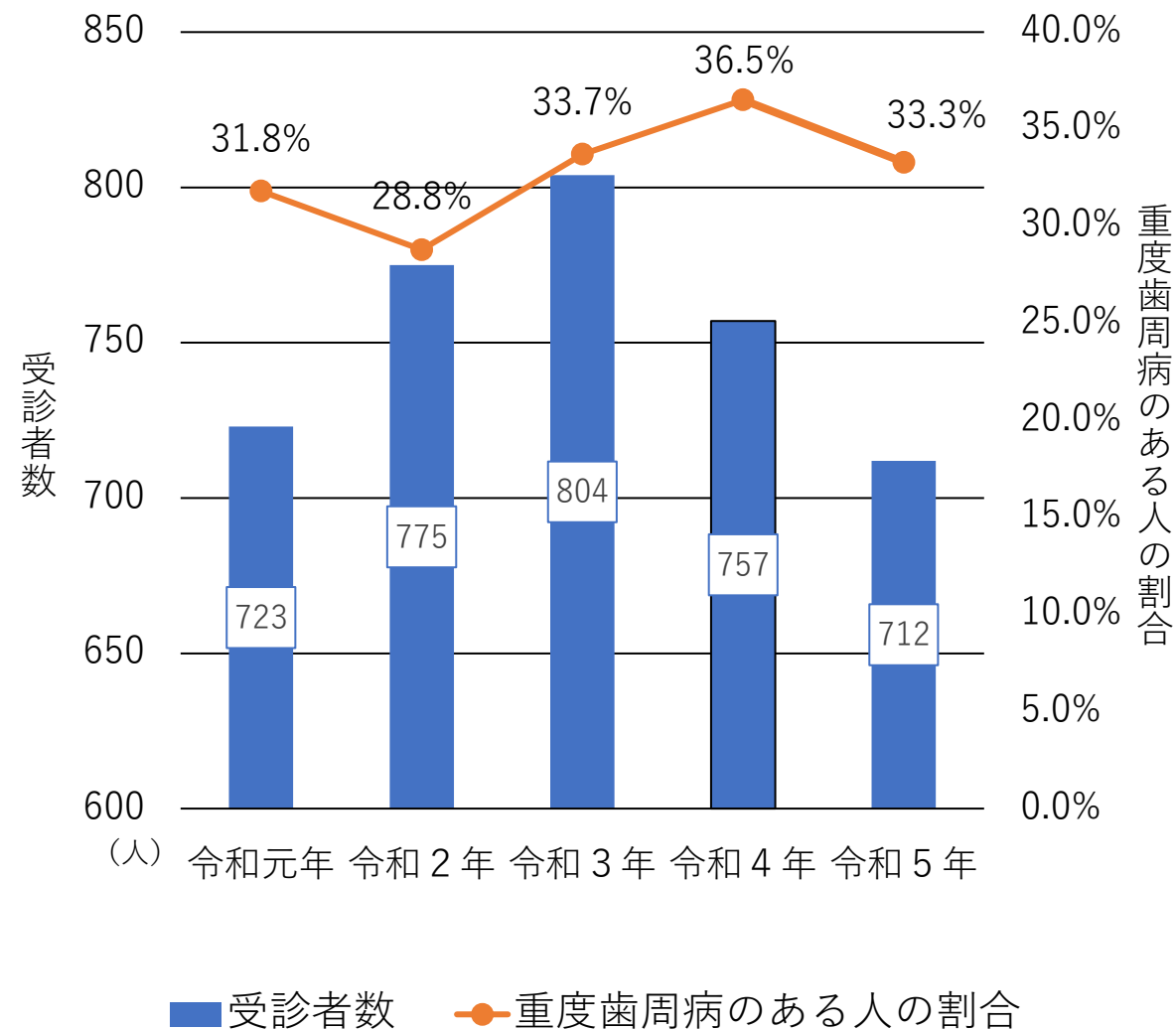
※中学1年生女子 令和4年度のデータなし

7 歯科健診の状況

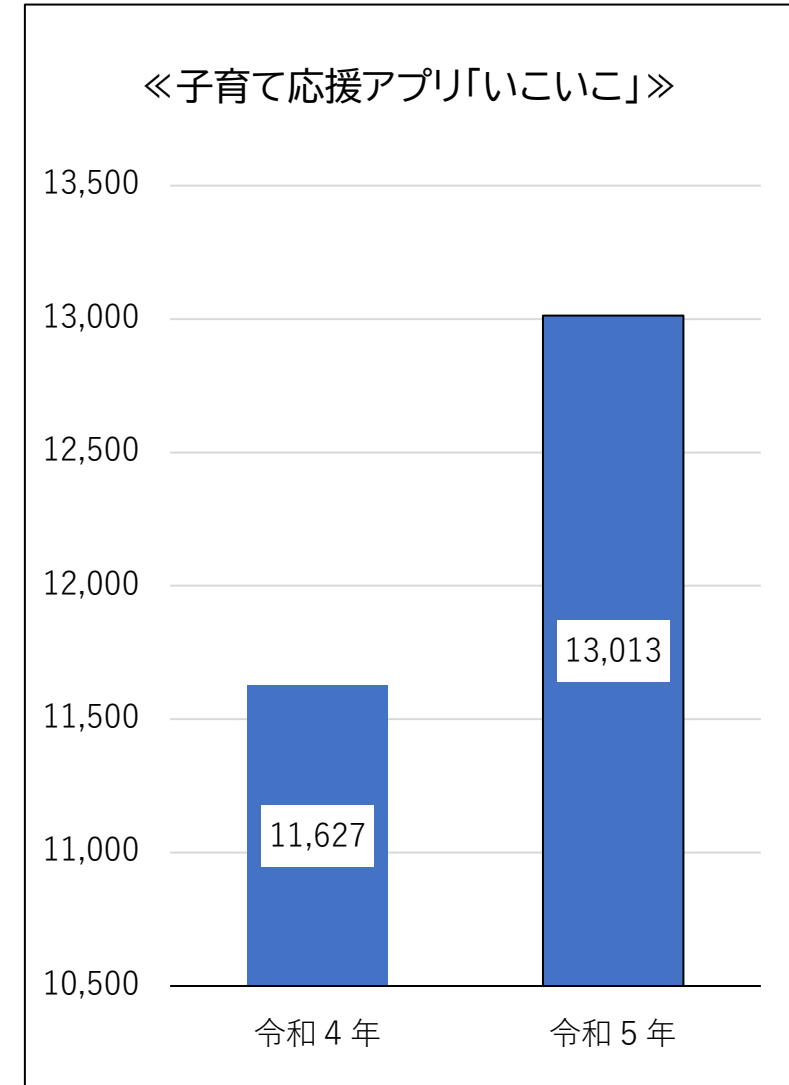
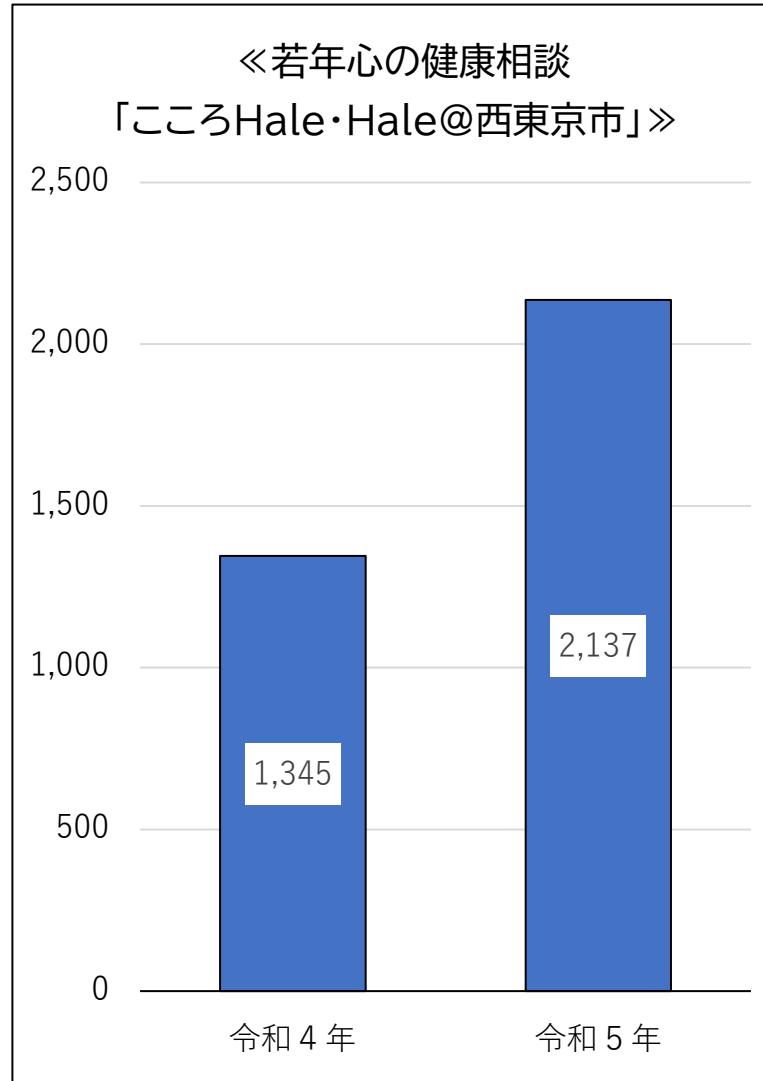
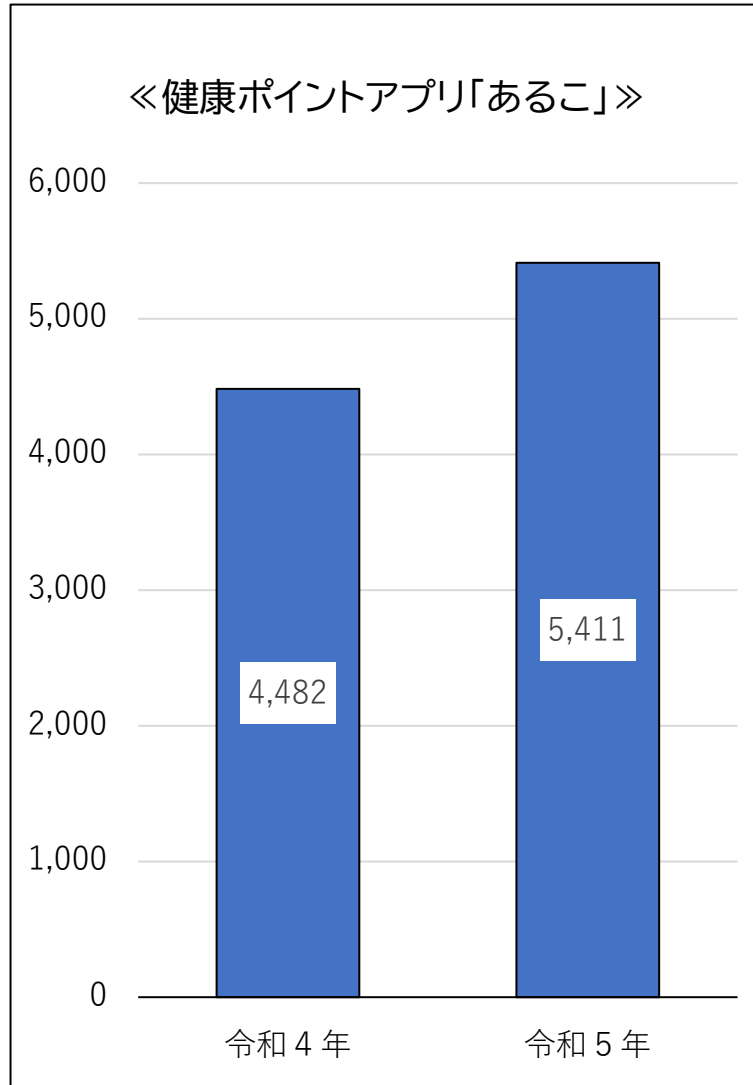
《5歳児 歯科健診受診率・むし歯有病率》



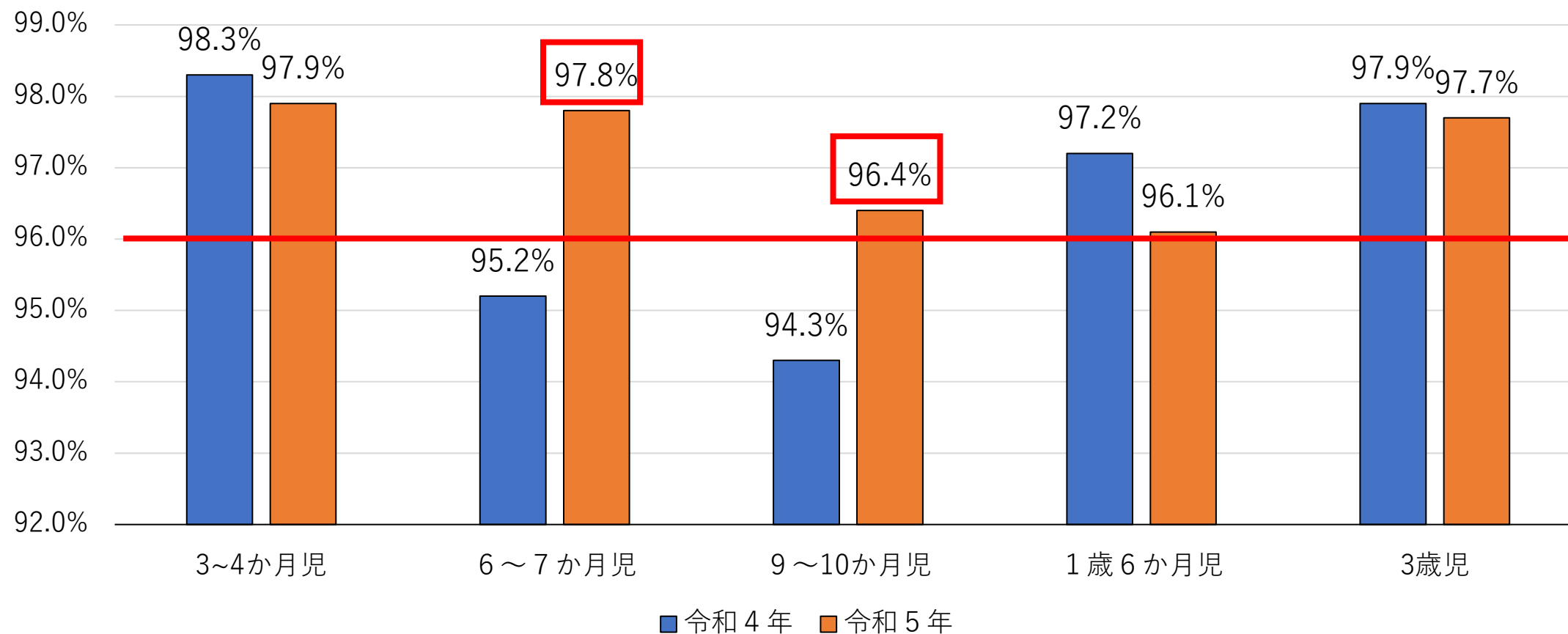
《成人歯科健診受診者数・重度歯周病のある人》
(35～44歳)



8 アプリ登録者数



9 乳幼児健診の受診率



西東京しゃきしゃき体操推進リーダー ①

～地域活動功労者として、市長より礼状贈呈～

制度創設
第一号



【礼状贈呈式】 8月30日(金)

【対象者】 19人

【贈呈理由】

講座・イベントでの体操普及やフレイル予防・介護予防等にボランティアとしてご協力いただき、体操を通じた社会参加の場の提供に貢献。



西東京しゃきしゃき体操推進リーダー ②

～住吉小学校へ出前講座～



健康ポイントアプリ「あるこ」 イベント

イベント名	期間	内容	景品
第1回三市一町合同ウォークラリー	6月1日～15日	8000歩/日以上を達成しよう！ ピタリ賞あり	西東京市景品
第15回あるチャレ	8月19日～9月2日	期間中、7日以上エクササイズ動画を視聴しよう！	
あるこで街なかウォーキング	9月16日	早稲田スポーツフェスタに行ってみよう！	エコバック他
第2回三市一町合同ウォークラリー	10月1日～10月21日	1日の目標歩数×21日を達成しよう！	有田市景品
第3回三市一町合同ウォークラリー	12月13日～1月10日	1日の目標歩数×22日を達成しよう！	青梅市景品
第16回あるチャレ	1月20日～2月2日	期間中、指定する2つのお口に関する動画を5日間以上視聴しよう！クイズに解答・正解しよう！	ロツテ
第4回三市一町合同ウォークラリー	2月10日～28日	1日の目標歩数×22日を達成しよう！	瑞穂町景品

西東京市子ども家庭センター 令和6年4月1日 開設

妊産婦、子ども、子育て家庭

困りごと



初めてのこと
ちょっとした不安
ひとりで悩まず、
相談してみませんか？

西東京市こども家庭センターでは

妊娠・出産・産前産後のこと
0才から18才までの子育てのこと
心配ごとや困りごと
などのご相談をお受けしています。

あなたと一緒に考えます

相談



初めての妊娠、
出産で不安
なんとなく気分
が落ち込む

赤ちゃんが泣いて
ばかり 心も身体も
へとへと・・・
ミルク足りてるかな



しつけや
育て方で
困っている

あなたと子どもたちの
身近な相談役です

子どもとの
接し方に
悩んでいる



家庭の
お手伝いが大変
勉強や遊ぶ時間が
ない



たたかれたり
なんでも大声で
怒られる



あなたを支えるサービスがいろいろあります

訪問支援事業

保育園
(保育・一時預かり)

ショートステイ

産後ケア事業

発達支援

地域子育て
支援センター

子育てひろば
のどか広場
ピッコロ広場

家や学校以外の
居場所

医療機関

教育委員会
学校

学童クラブ
児童館

障害児支援

子ども食堂