

## 会議録

会議の名称	令和7年度 西東京市健康づくり推進協議会
開催日時	令和8年2月20日（金曜日）午後1時30分から2時30分まで
開催場所	保谷保健福祉総合センター 6階 講座室2（WEB会議を併用）
出席者	山口委員、富永委員、浅野委員、井出委員、宮川委員、池川委員、岩崎委員、青柳委員、松永委員、青木委員、藤江委員、森谷委員、川上委員、鈴木委員
欠席者	田中委員
議題	第3次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）の進捗について
会議資料の名称	資料1 西東京市健康づくり推進協議会条例 資料2 西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿 資料3 西東京市市民参加手続きについて 資料4 西東京市健康づくり推進協議会傍聴要領 資料5 第3次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）進捗状況 資料6 第3次西東京市健康づくり推進プラン 目標指標 進捗状況
記録方法	<input type="checkbox"/> 全文記録 <input checked="" type="checkbox"/> 発言者の発言内容ごとの要点記録 <input type="checkbox"/> 会議内容の要点記録
会議内容	
<p>1 開会</p> <p>○会長及び副会長の互選 （会長に山口委員、副会長に川上委員が推薦され、承認された。）</p> <p>2 議題</p> <p>第3次西東京市健康づくり推進プラン（健康都市プログラム）の進捗について （事務局：資料1に基づき説明）</p> <p>○委員長 ・事務局からの説明について、ご意見・ご質問を伺いたい。</p> <p>○A委員 ・特定健診等の結果は、西東京市在住者のみか。会社で健康診断を受けている人は統計に入っているのか。</p> <p>●事務局 ・特定健診の対象は、国民健康保険加入者。データは、特定健診結果のみ。</p>	

・がん検診の対象は、健康保険の種別に関わらない。データは、全受診者の結果。

○A委員

・「あるこ」について、高齢者を対象とした操作方法の説明会等を行っているのか。

●事務局

- ・「あるこ」リリース時は、説明会を開催。
- ・現在は、健康課の窓口で随時、操作方法等を個別に対応。
- ・出張相談会等、イベント時に「あるこ」の普及啓発実施。登録支援を実施。

○B委員

・「あるこ」について、登録者が多い年代はいくつか。

●事務局

・50歳代が最も多くて24.8%、次いで40歳代が19.6%。（資料5：16ページ）

○B委員

・操作方法の説明をする等、60歳以上の登録者を増やすよう考えていただきたい。

○C委員

- ・早稲田大学のスポーツ科学学術院に所属。2007年にしゃきしゃき体操を開発して以降の関わりあり。市民の健康に対する取組みの熱心さや、しゃきしゃき体操推進リーダーのご活躍をいつも頼もしく感じている。引き続き協力したい。
- ・西東京市は健康都市宣言をしているので、健康増進の取組みを、一つの先行事例として進めていければよい。

○D委員

・歯科に関しては、痛くなったら通うのではなく、かかりつけ医を持ち、定期的な健診を受けることが必要。

○H委員

- ・身内の経験から、健康に過ごすため、近くの体育館のプログラムに週2日参加。
- ・体育館は、スポーツクラブより費用・行きやすさがよい。複数のプログラムに挑戦できるので自身の健康づくりに努めたい。アピールもしていきたい。
- ・高齢者だけでなく、働き盛りの人や育ち盛りの子ども達の健康も、大事にしなければいけないと感じた。

●I委員

・保健所主催の近隣5市及び関係機関等が集まる会議で「あるこ」を紹介した。他自治体と連携するなど、特徴的で先進的な取組である。引き続き、未登録者・操作不案内者への対応をされたい。

○J委員

- ・小学校から自身の健康や、将来に向けた学びが大事であると感じた。
- ・現在の子どもは、体力・運動能力が昔に比べ落ちている。
- ・SNS、ゲームや習い事等により身体を動かす機会が少ないことは、将来の健康に関わってくるなど、考えさせられた。

### 3 その他

#### ○会長

- ・委員より何か発言はあるか。

#### ○A委員

- ・しゃきしゃき体操の認知度が低い。とても良い体操なので、小中学校も含め、周知を行い、普及を期待する。

#### ○C委員

- ・しゃきしゃき体操は認知されており、地域での活動が展開されていると思う。
- ・周知が不十分であれば、さらなる本格的広報を期待する。
- ・SNS等を活用して、ホームページの動画へのアクセスを促すのが良い。
- ・しゃきしゃき体操は、良い動きが多く取り入れられている。小中学校を中心とした子どもバージョンの展開も期待している。

#### ●事務局

- ・しゃきしゃき体操を取り入れている市内の小学校もある。まだ全部の学校ではないので、引き続き広報・周知していきたい。

#### ○K委員

- ・ラジオ体操連盟の指導部長である。毎朝6時半から近くの公園で行っているラジオ体操後に、しゃきしゃき体操、中国体操等の体操をしている。
- ・夏休みは多くの子ども達も一緒に、しゃきしゃき体操をして好評である。
- ・ラジオ体操連盟の加入団体は、市内に6団体と少ない。
- ・国民的な体操であるラジオ体操と併せて、しゃきしゃき体操を普及する取組が良い。

#### ○会長

- ・事務局より報告事項をお願いする。

#### ●事務局

- ・会議参加への謝意
- ・まち全体の健康についての報告。令和6年10月に、全国組織である「スマートウェルネスシティ首長研究会」に加盟した。全国で130強の自治体が加盟している。
- ・「健幸」「ウェルビーイング」を掲げ、日々の暮らしで「健幸」と「ウェルビーイング」を感じられるまちづくりを、市長の号令の下に進めているところである。
- ・一例として、令和6年度からスポット的に休憩できるベンチを設け、外出しやすくする「まちなかベンチ設置事業」を所管部署において実施している。
- ・引き続き、全庁的な取組みについて、本会議の中でも進捗を報告していく。

●事務局

- ・本日の会議録は案を作成次第、皆様にお送りする。内容をご確認いただき、修正等あれば、期日までにお知らせいただきたい。
- ・令和7年度の協議会としてお集まりいただくのは、本日のみとなる。令和9年9月の任期終了まで、引き続き西東京市の健康づくりに向けてご協力をお願いします。

○A委員

- ・本会議の開催時間は、変更が可能か。

●会長

- ・様々な事情があるため、開催時間は今後も同じ時間になると思われる。多少の遅刻は構わないので、この時間にご参加できるかどうかで検討していただきたい。
- ・本日いただいたご意見を活かして取組を進めていく。

4 閉会

以上