

指標		基準値 (データ年度)	目標値 (R15年度)	R6 (データ年度)	R7 (データ年度)	R8 (データ年度)	R9 (データ年度)	R10 (データ年度)	出典	
1 全ての人のに向けた生活習慣病の発症と重症化の予防	実績指標	特定健康診査の受診率		47.5% (R4)	60.0%	47.3% (R5)	47.6% (R6)		特定健診・特定保健指導 実施結果	
		特定保健指導の実施率		9.6% (R4)	60.0%	9.4% (R5)	12.5% (R6)			
	成果指標	メタボリックシンドロームの該当者・ 予備軍の割合	該当者	19.1% (R4)	17.2%	19.1% (R5)	19.4% (R6)		特定健診・特定保健指導 実施結果	
			予備軍	11.1% (R4)	10.0%	11.2% (R5)	12.0% (R6)			
		脳血管疾患の年齢調整死亡率 (間接法)	男性	69.3 (R2)	62.4	52.2 (R3)	49.3 (R4)		北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
			女性	64.4 (R2)	58.0	57.2 (R3)	68.6 (R4)			
		虚血性心疾患の年齢調整死亡率 (間接法)	男性	141.0 (R2)	126.9	137.5 (R3)	128.3 (R4)			
			女性	134.2 (R2)	120.8	138.8 (R3)	148.5 (R4)			
	実績指標	がん検診受診率	胃がん (50~69歳)	4.8% (R3)	5.3%	5.0% (R4)	5.4% (R5)		東京都精度管理評価事業 調査	
			大腸がん (40~69歳)	29.6% (R3)	32.6%	14.9% (R4)	14.8% (R5)			
			肺がん (40~69歳)	6.8% (R3)	7.5%	3.9% (R4)	3.5% (R5)			
			乳がん (40~69歳)	23.9% (R3)	26.3%	27.8% (R4)	26.1% (R5)			
			子宮頸がん (20~69歳)	19.0% (R3)	20.9%	21.4% (R4)	20.2% (R5)			
		がん精密検査受診率	胃がん (50~69歳)	85.1% (R3)	90.0%	66.7% (R4)	未 公 表			
			大腸がん (40~69歳)	65.9% (R3)	90.0%	65.5% (R4)				
肺がん (40~69歳)			81.8% (R3)	90.0%	85.7% (R4)					
乳がん (40~69歳)			95.9% (R3)	100.0%	92.5% (R4)					
子宮頸がん (20~69歳)			90.4% (R3)	100.0%	91.5% (R4)					
2 ライフステージに応じた生活習慣改善の促進	正しい栄養・食生活の促進	未就学児	緑黄色野菜を1日1回以上食べさせるよ う、心がけている保護者の割合		41.4% (R5)	50.0%	—	—	市民の健康に関する アンケート	
			緑黄色野菜以外の野菜を1日1回以上食べ させるよう、心がけている保護者の割合		19.9% (R5)	40.0%	—	—		
		小・中学生	児童・生徒における肥満 傾向の割合※	小学4年生男子	1.41%	1.2%	1.34% (R4)	1.80% (R5)		北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
				小学4年生女子	1.22%	1.0%	0.53% (R4)	0.52% (R5)		
				中学1年生男子	4.08%	3.6%	0.46% (R4)	0.94% (R5)		
	中学1年生女子			1.14%	1.0%	0.15% (R4)	0.72% (R5)			
	成人	適正体重を維持している人の割合		65.5% (R5)	72.1%	—	—	市民の健康に関する アンケート		
		栄養のバランスや1日のカロリーを考 えて食事を心がけている人の割合		40.0% (R5)	52.0%	—	—			
	・ 運動体の活 促進	実績指標	健康ポイントアプリ「あるこ」の登録者数		4,482人 (R4)	8,000人	5,411人 (R5)	6,108人 (R6)	事務報告書	
		成果指標	1日に60分以上歩いている人の割合		41.5% (R5)	50.0%	—	—	市民の健康に関する アンケート	
週1回以上スポーツを実施している人の割合			46.1% (R5)	60.0%	—	—				
口腔 ケアの 促進	実績指標	5歳児歯科健康診査 受診率		52.1% (R4)	60.0%	51.5% (R5)	52.5% (R6)	事務報告書		
		成人歯科健診 受診者数		2,596人 (R4)	3,000人	2,532人 (R5)	2,544人 (R6)			
	成果指標	5歳のむし歯有病率		12.6% (R4)	9.0%	14.3% (R5)	9.8% (R6)	事務報告書		
		重度歯周病を有する人の割合(35~44歳)		36.5% (R4)	25.0%	31.6% (R5)	32.3% (R6)	健康課資料		
		20本以上自分の歯がある80歳以上の人の割合		65.7% (R5)	70.0%	—	—	市民の健康に関する アンケート		
		かかりつけ歯科医を持つ人の割合	未就学児	36.7% (R5)	42.0%	—	—			
成人	57.3% (R5)		65.0%	—	—					

指標		基準値 (データ年度)	目標値 (R15年度)	R6 (データ年度)	R7 (データ年度)	R8 (データ年度)	R9 (データ年度)	R10 (データ年度)	出典		
休養・余暇の確保・充実	実績指標	若年ころの健康相談「こころHale・Hale@西東京市」LINE相談の登録者数	1,345人 (R4)	5,000人	2,137人 (R5)	2,858人 (R6)			事務報告書		
		成果指標	睡眠による休養がとれている人の割合	59.0% (R5)	67.0%	—	—			市民の健康に関するアンケート	
			趣味や楽しみを持つよう心がけている人の割合(「いつも」「ときどき」の合計)	79.9% (R5)	85.0%	—	—				
	アルコーン対策	成果指標	喫煙率(禁煙希望者が禁煙できる)	8.9% (R5)	6.4%	—	—			市民の健康に関するアンケート	
			節度ある適度な飲酒量を知っている人の割合	男性	10.5% (R5)	14.0%	—	—			
				女性	38.9% (R5)	50.0%	—	—			
			飲酒習慣のある人のうち、生活習慣病のリスクを高める飲酒量のある人の割合	男性	9.4% (R5)	8.0%	—	—			
	女性	13.4% (R5)		11.4%	—	—					
	フレイル予防の推進	実績指標	健康ポイントアプリ「あるこ」の登録者数【再掲】	4,482人 (R4)	8,000人	5,411人 (R5)	6,108人 (R6)			事務報告書	
			1日に1時間以上歩いている高齢者(70歳代)の割合	男性	39.2% (R5)	45.0%	—	—			市民の健康に関するアンケート
		女性		41.2% (R5)	47.0%	—	—				
		住んでいる地域の行事、ボランティア・趣味等のグループ活動に参加している高齢者(70歳代)の割合	男性	19.7% (R5)	21.7%	—	—				
	女性		41.9% (R5)	46.1%	—	—					
	3 子どもの健やかな成長の促進	相談体制の充実	実績指標	「こんにちは赤ちゃん訪問」の実施率	100.5% (R4)	100%以上	101.6% (R5)	99.9% (R6)			子ども家庭課資料
成果指標				育児相談に関する市民の認知率	85.1% (R5)	90.0%	—	—			市民の健康に関するアンケート
		育児相談事業を利用したことがある人の割合	26.5% (R5)	35.0%	—	—					
母子保健の推進		実績指標	乳幼児健診の受診率※	3~4か月児	98.3% (R4)	100%	97.9% (R5)	99.4% (R6)			事務報告書
				6~7か月児	95.2% (R4)		97.8% (R5)	100.4% (R6)			
				9~10か月児	94.3% (R4)		96.4% (R5)	102.6% (R6)			
				1歳6か月児	97.2% (R4)		96.1% (R5)	101.1% (R6)			
				3歳児	97.9% (R4)		97.7% (R5)	96.9% (R6)			
			産後ケア事業の利用登録者数※	86人 (R4)	110人	277人 (R5)	451人 (R6)				
子育て応援アプリ「いこいこ」の登録者数		11,627人 (R4)	15,000人	13,013人 (R5)	14,423人 (R6)						
子どもの発達の支援に関する充実		実績指標	市民向け講座の参加者数	164人 (R4)	180人	200人 (R5)	217人 (R6)			子ども家庭課資料	
	成果指標		「児童発達支援評価アンケート」における事業評価の満足度	96.7%	100%	99.0% (R5)	97.5% (R6)				
4 安全・安心な環境づくり	防感の推進	実績指標	子育て応援アプリ「いこいこ」の登録者数【再掲】	11,627人 (R4)	15,000人	13,013人 (R5)	14,423人 (R6)			事務報告書	
			かかりつけ医を持つ人の割合	かかりつけ医を持つ人の割合	69.2% (R5)	80.0%	—	—			市民の健康に関するアンケート
				かかりつけ歯科医を持つ人の割合【再掲】	57.3% (R5)	65.0%	—	—			
かかりつけ薬局を持つ人の割合	32.6% (R5)	38.0%	—	—							