

会議録

会議の名称	令和5年度 第3回西東京市健康づくり推進協議会
開催日時	令和5年10月11日（水曜日）午後1時30分から2時30分まで
開催場所	保谷保健福祉総合センター 3階 運動指導室（WEB会議を併用）
出席者	中澤委員（会長）、片白委員（副会長）、早田委員、肥沼委員、青柳委員、渡辺委員、石坂委員、前田委員（代理出席）
欠席者	富永委員、田中委員、浅野委員、井出委員、伊集院委員、平山委員、篠塚委員
議題	(1) 令和5年度第2回会議録の承認について (2) 第2次西東京市健康づくり推進プラン 達成度評価報告 (3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性（案）について
会議資料の名称	資料1 西東京市健康づくり推進協議会条例 資料2 西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿 資料3 西東京市市民参加手続きについて 資料4 西東京市健康づくり推進協議会傍聴要領 資料5 令和5年度 第2回西東京市健康づくり推進協議会 会議録 資料6 第2次西東京市健康づくり推進プラン・後期計画（健康都市プログラム）達成度評価報告 ～市民アンケート結果～ 資料7 第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性（案）
記録方法	<input type="checkbox"/> 全文記録 <input checked="" type="checkbox"/> 発言者の発言内容ごとの要点記録 <input type="checkbox"/> 会議内容の要点記録
会議内容	
<p>1 開会</p> <p>2 議題</p> <p>(1) 令和5年度第2回会議録の承認について</p> <p>○会長 「令和5年度第2回会議録の承認について」について事務局より説明をお願いします。</p> <p>●事務局 事前に郵送でお送りした第2回議事録について何か質問、意見はあるか。</p> <p>○委員 特になし</p> <p>●事務局 特にないようなので、これで確定とし、市のホームページ上で公開させていただく。</p> <p>(2) 第2次西東京市健康づくり推進プラン 達成度評価報告</p> <p>○会長 「第2次西東京市健康づくり推進プラン 達成度評価報告」について事務局より説明をお願いします。</p>	

●事務局

資料6に基づき説明

○会長

質問・意見はあるか。

○A委員

調査結果を報告していただき感謝する。様々な調査結果について、事務局として、今回コロナ禍で様々な制約があった中でコロナ前と後での変化の印象を教えてください。

●事務局

まだコロナは終わったとは言い難いが、以前は仕事でなかなか時間の取れなかった夫が在宅勤務で家にいるという話を健診などで伺う。今回の調査で、夫婦で相談している割合が増えたことについては、在宅勤務が影響しているのかもしれない。

ファミリー学級などでは、現在も夫婦での参加がかなり見られる。一過性のものでなく、継続的に夫婦で相談しながら、子育てをしているのではないかと感じている。

7ページの左、適量の飲酒量を知っている人の割合や、ほぼ毎日飲酒している女性の割合が若干増えていることと、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている割合が増えているところは、家飲みが多かったのではないかと感じている。

また、「外出をするように心掛けている人の割合」が、数字として非常に下がっているが、コロナ禍で外出ができないという特殊な要因が影響しているのだと思う。

○会長

事務局から話があったとおり、コロナ禍で規制されていることが多かったが、この機会に親子関係が深まったり、テレワークで父親が育児に参加するきっかけになったりしたことは逆に良かったと思う。継続してもらいたい。

口腔や歯の健康について、気にかけている保護者が多いという結果については、これも保護者が在宅しているということが影響しているであろう。高齢者の残っている歯が多かったという結果についても、かなり前から歯科の8020運動を長く続けていることが結果に出たのではないかと感じている。

(3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性(案)について

○会長

「第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性(案)について」について事務局より説明をお願いします。

●事務局

資料7に基づき説明

○会長

質問・意見はあるか。

○B委員

個人的には、案2の方がいいと思う。コロナの影響もあって、地域での活動や人と人とのつながりが希薄になってきた。これからは地域でのつながりを作り上げていくという案2の方が良いと思う。

○会長

この議題は一番大事なところなので皆さんに意見を頂戴したい。

○A委員

B委員からご説明いただいたが、特に地域のつながりのところは、前回私からも同様の意見を伝えており、案2が良いと思う。しかし、「自分らしく」というところを、具

体的にどういう形で進めているのか気にかかる。施策の中で「自分らしく」をどういう形で示せるのか、少し気を付けた方がいいように思う。

○C委員

私も案2の方が良いと感じる。

○D委員

コロナで外出が減って、地域のつながりが大分減少したのではないかと感じている。そういうところを取り戻す意味でも案2の方が良いと考える。

○E委員

学校という立場から申し上げますと、西東京市コミュニティスクールという、地域と一緒に育っていく取組を全学校で準備している。本校も今年度からコミュニティスクールとなり、地域の皆様に協力していただきながら進めている。そういうところから考えると、子どもの健康を守っていく上でも地域のつながりはとても大切であると思うので、案2の方が、学校の立場で考えてもしっかりくると感じた。

あとは、先ほど意見に出た「自分らしく」は色々な子どもたちがいるので、色々な課題が自分たちにあると思うので、そういったところをどのように捉えていくのか次回から考えていけると良いのではと個人的には感じた。

○会長

皆様の意見を聞き、案2の方が良いという意見だった。事務局はいかがか。

●事務局

貴重な意見を聞くことができた。今回は資料を十分に読みこんでいただく時間を提供できなかったため、引き続きご意見をメールでいただけるとありがたい。

○会長

フレイル予防の健診について記載があったが、具体的にはこれから検討するというところで文章だけが入った。子どもから高齢の全ての方に関係する非常に大事なことであり、また高齢者になるとフレイルの予防にはならないので、若いうちから始めないといけない。フレイルも色々あるので、具体的に相談していただければよいと思う。昨年も医師会で話題にしたが、ヒアリングフレイル対策が認知症の予防につながる。

3 その他

●事務局

報告は2件ある。メールで皆様方の意見をいただけるとありがたい。これからの10年間の計画なので、皆様からいただいたものを計画の中に反映したい。

2点目は、次回の会議についてだが、10月25日水曜日午後1時30分から2時30分に開催する。10月に2回の開催となるが、出席のほどお願いしたい。この会議の前に、ご意見をいただきたい。

○会長

これにて、令和5年度第3回 西東京市健康づくり推進協議会を終了する。

4 閉会