

## 会議録

会議の名称	令和5年度 第4回西東京市健康づくり推進協議会
開催日時	令和5年10月25日（水曜日）午後1時30分から2時30分まで
開催場所	保谷保健福祉総合センター 6階 講座室2（WEB会議を併用）
出席者	中澤委員（会長）、田中委員、浅野委員、井出委員、伊集院委員、早田委員（代理出席）、肥沼委員、青柳委員、石坂委員、渡辺委員、前田委員
欠席者	片白委員（副会長）、富永委員、平山委員、篠塚委員、
議題	(1) 令和5年度第3回会議録について (2) 市民アンケート分析結果について (3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 基本理念・基本目標について
会議資料の名称	資料1 令和5年度 第3回西東京市健康づくり推進協議会 会議録 資料2 第3次西東京市健康づくり推進プラン策定に係る市民アンケート調査結果 資料3-1 基本理念について 資料3-2 目指す方向性（案） 資料4 健康に関する学生調査（大学生用） 補足資料 第3次西東京市健康づくり推進プラン 方向性（案）
記録方法	<input type="checkbox"/> 全文記録 <input checked="" type="checkbox"/> 発言者の発言内容ごとの要点記録 <input type="checkbox"/> 会議内容の要点記録
会議内容	
<p>1 開会</p> <p>2 議題</p> <p>(1) 令和5年度第3回会議録の承認について</p> <p>○会長 「令和5年度第3回会議録の承認について」について何か質問、意見はあるか。</p> <p>○A委員 事前資料の中に誤植と思われる箇所があった。</p> <p>●事務局 誤植については修正し、市のホームページ上で公開させていただく。</p> <p>(2) 市民アンケート分析結果について</p> <p>○会長 市民アンケート分析結果について事務局より説明をお願いします。</p> <p>●事務局</p>	

資料2に基づき説明

○会長

何か質問、意見はあるか。

特にないようなので、次の議題に進む。

(3) 第3次西東京市健康づくり推進プラン 基本理念・基本目標について

○会長

「第3次西東京市健康づくり推進プラン 基本理念・基本目標」について事務局より説明をお願いする。

●事務局

資料3-1・資料3-2に基づき説明

○会長

資料3-1について、順にご意見を頂戴できればと思う。まず私から申し上げますと、全体としては良いタイトルと思うが、文章量が多い印象であるため、短い文章が良いと考えた。

人それぞれの価値観が異なり、お互いを認め合うことが大事であると考えため「自分らしく」が、心身ともに健康に暮らすことが重要だと思うため「こころ豊かに暮らす」が、地域全体でお互いの健康と心の豊かさを支えることが重要だと思うため「地域で」が大切だと考えた。

○B委員

自分らしく生きるためには健康なくしてはありえないと思うため、「自分らしく」が大切だと思った。

○A委員

前回の会議でも申し上げたが、「地域でつながり」は、フレイル予防との関係で必要なキーワードだと思う。

「自分らしく」は、様々な計画で使用されており、市民が暮らす上で重要な事項と考える。括弧書きにしていることについてどのような意図があるのか、明確化した方が良かったと思った。「健康」応援都市の括弧書きにしているところは市で色々と考えて付けたはずである。

また、資料3-2の2の施策の方向性についてはもう少し整理をした方が良い。

○C委員

自然体で人生を楽しむ、自分に自信がある、自分の気持ちに正直に生きる、他人を尊重することができる、仕事・プライベートの双方に充実感があるということが重要だと思うため、「自分らしく」が大切なキーワードだと思う。また、長引く新型コロナウイルス感染症の影響により地域のつながりの希薄化が叫ばれているなか、地域と市民一人ひとりの個性と多様性を生かして地域を元気にすることが重要と考え、「地域でつながり・ひろげる」が大切だと思った。

○D委員

基本理念自体よりも、補足資料内の基本理念に関する説明文の「できる限りより心身ともに健やかに、生活上の支障なく自分らしい日々を過ごせることは、誰しも共通の願いです。」の部分について、「できる限り」ではなく「日々」が良いと思った。

また、支える側が支えを受ける側に年齢と共に変わっていくことを踏まえ、「地域コ

コミュニティの一員として生きがいをもって自分らしく活躍」の部分に関しては、「生きがい」に加えて「やりがい」もあると良いと思った。

○E委員

市民に「自分らしく」が「自分勝手」ではないことが伝わるのが重要だと思っており、「お互いを認め合うこと」と説明文に記されているので、良いと感じた。

心の豊かさ与人とのつながりは密接に関連しており、市民同士のつながりが意識されている点が良いと思った。学校でも子ども同士のつながりに加えて、地域の皆さんとのつながりを重視している。

コロナ禍で子どもたちの体力がだいぶ落ちている。子ども同士が楽しく関わりあいながら、運動に親しむことが重要だという認識をもって教育活動も進めている。学校での取組が将来の市民の取組に繋がっていくとよいと思う。

○F委員

健康づくりは、行政や関係団体が事業を行ったり、市民が自ら行ったりするだけでなく、市民一人ひとりの活動や行政の事業等が相互につながり、広がっていくことが地域全体の健康づくりにつながるため、「地域でつながり・ひろげる健康づくり」が大切だと思う。

●事務局

欠席の委員の意見を資料3-1に基づいて説明。

平山委員（6ページ）と篠塚委員（8ページ）を読み上げ。

「自分らしく」が括弧書きになっている点について、事務局として検討したい。

3 その他

(1) 健康に関する学生調査について

○会長

健康に関する学生調査について事務局より説明をお願いします。

●事務局

資料4に基づき説明

○会長

薬学部の男女比は均等ではないのではないか。また、今回の計画策定にあたって、高校生に対して調査を行っていないので、実施できるのであれば実施した方がよい。

●事務局

薬学部の男女比は伺っていない。若者が次の時代を作っていく、そこで人と人がつながっていくため、重要だと考えている。

○会長

この学生対象のアンケート内容について意見はあるか。

○A委員

今回のアンケートの対象について、薬学部の学生は一般の学生より健康に関する意識が強いと思うので、その他の学部の学生の声も聴けると様々な意見が吸い上げられてよい。

○会長

薬学部の学生は医療に携わっており、健康に関する意識が高い学生と思われるため、事務局で案を練っていただきたい。

基本理念については、今回の考え方でよろしいか。

(異議なし)

●事務局

基本理念について、「自分らしく」が括弧書きになっているが、そこに対する施策や、括弧書きの具体的な理由について考える必要があるのでは、と何人かの委員が指摘してくださっているので、括弧を外すか外さないかも含めて事務局として検討したい。

(異議なし)

(2) 今後のスケジュールについて

●事務局

貴重なご意見を頂戴したため、それらを踏まえて作業を進める。

今後の動きであるが、11月11日(土)・12日(日)に本市の市民まつりを、開催する。行政ブースで本プランに関するパネル展示を行い、来訪者の意見をシール等によりもらう。

また、11月15日(水)から17日(金)に、アスタのセンターコートにて、健康福祉とまちづくりをテーマにした「まちづくりフェス」が実施される。この中でも、健康づくり推進プランの高齢の計画と障害の計画を紹介し、参加者からシール等で意見をもらいたいと思っている。

16日は歯科医療推進連携事業での講演会、17日は介護の日のイベントで西東京しゃきしゃき体操の紹介といった催しもある。

今後の協議会の予定について、11月22日(水)に第5回の協議会を予定しており、出席をお願いしたい。

12月11日の第6回の協議会では、ほぼ完成までいきたい。

市民参加ということで、パブリックコメントを12月末から1月にかけて実施したい。

○会長

これにて第4回健康づくり推進協議会を終了する。

4 閉会