

2 目標指標（後期計画）進捗状況

目標指標			平成28年度 基準値 (後期計画策定時)	指標の方向	平成29年度	平成30年度	指標の出典（基準値）
がん予防	がん検診受診率	胃がん	5.1%	上げる	6.9%	5.5%	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業調査
		肺がん	6.6%	上げる	6.0%	6.7%	
		大腸がん	34.0%	上げる	31.5%	31.0%	
		子宮頸がん	21.0%	上げる	18.4%	19.0%	
		乳がん	26.0%	上げる	25.9%	25.6%	
	がん精密検査 受診率	胃がん	90.2%	上げる	85.1%	88.2%	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業調査
		肺がん	72.7%	上げる	81.6%	85.4%	
		大腸がん	65.2%	上げる	63.1%	66.4%	
		子宮頸がん	76.6%	上げる	88.3%	70.9%	
		乳がん	84.4%	上げる	94.8%	93.7%	
予防 ム・リ ックシ ンδρο ーム の メ タボ リック シ ン ド ロ ーム の 割 合	特定健康診査の受診率		48.5%	上げる	48.0%	48.5%	平成27（2015）年度 特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）
	特定保健指導の実施率		19.1%	上げる	19.0%	13.9%	平成27（2015）年度 特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合		27.1%	下げる	27.5%	28.6%	平成27（2015）年度 特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）
栄養・食生活（食育推進）	適正体重を維持している人の割合（BMI18.5以上25未満）	全体	68.4%	上げる	67.7%	67.4%	平成28（2016）年度 一般健康診査・特定健康診査データ
		男性	67.5%	上げる	65.8%	65.4%	
		女性	69.0%	上げる	68.9%	68.9%	
	朝食を食べない人の割合	小学4年生	4.1%	下げる	-	-	健康に関する市民アンケート
		中学1年生	7.3%	下げる	-	-	
		20～40歳代男性	22.0%	下げる	-	-	
		20歳代女性	17.1%	下げる	-	-	
栄養のバランスやエネルギーを考へて食事をしている人の割合	20歳以上：男性	44.7%	上げる	-	-	健康に関する市民アンケート	
	20歳以上：女性	56.5%	上げる	-	-		
動身・体運動	1日に1時間以上歩いている人の割合	20歳以上：男性	45.0%	上げる	-	-	健康に関する市民アンケート
		20歳以上：女性	44.2%	上げる	-	-	
こころ・休養	睡眠による休養をとれている人の割合 「完全に取れている」「ほとんど完全に取れている」		37.2%	上げる	-	-	健康に関する市民アンケート
	相談できる人がいる人の割合		77.5%	上げる	-	-	
歯・口腔の健康	むし歯のない3歳児の割合		89.4%	上げる	90.7%	92.6%	東京の歯科保健（平成29（2017）年10月）
	12歳児の一人平均むし歯の本数		0.91本	下げる	0.82本	0.73本	平成28（2016）年度東京都の学校保健統計書
	重度歯周病を有する人の割合（35～44歳）		39.6%	下げる	31.0%	30.0%	平成28（2016）年度健康課資料
	80歳で20本以上自分の歯がある人の割合（75～84歳）		47.1%	上げる	-	-	健康に関する市民アンケート
	かかりつけ歯科医がいる人の割合		52.2%	上げる	-	-	健康に関する市民アンケート
喫煙	喫煙率	全体	13.2%	下げる	-	-	健康に関する市民アンケート
		男性	21.6%	下げる	-	-	
		女性	7.1%	下げる	-	-	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の割合	男性[目安]純アルコール：40g	10.3%	下げる	-	-	健康に関する市民アンケート
		女性[目安]純アルコール：20g	14.7%	下げる	-	-	