

平成28年11月1日(火)開催

西東京市国民健康保険運営協議会資料

西東京市国民健康保険 保健事業実施計画(データヘルス計画) 【平成28年3月策定】

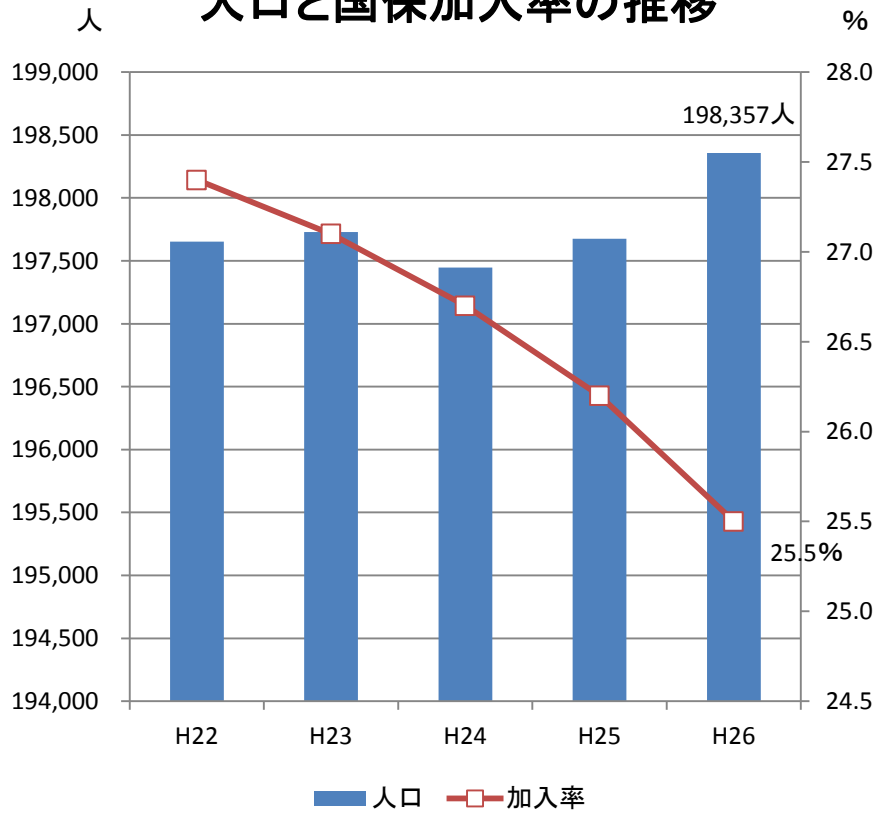
西東京市市民部保険年金課

I 西東京市の国民健康保険

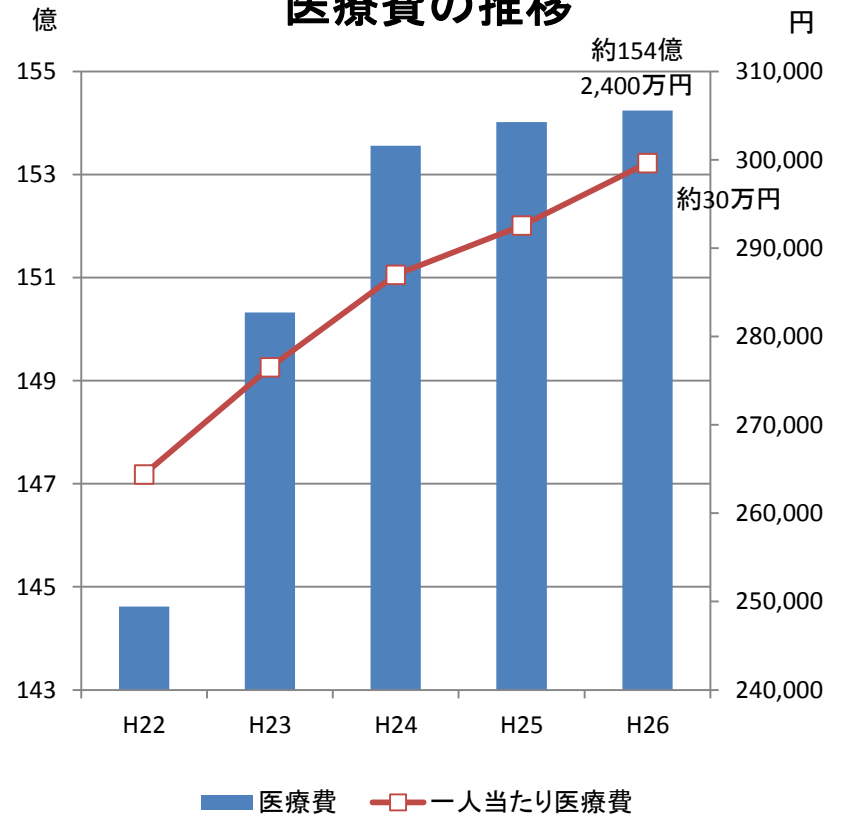
計画書P5

* 減少傾向にある国保加入率と増加し続ける医療費

人口と国保加入率の推移



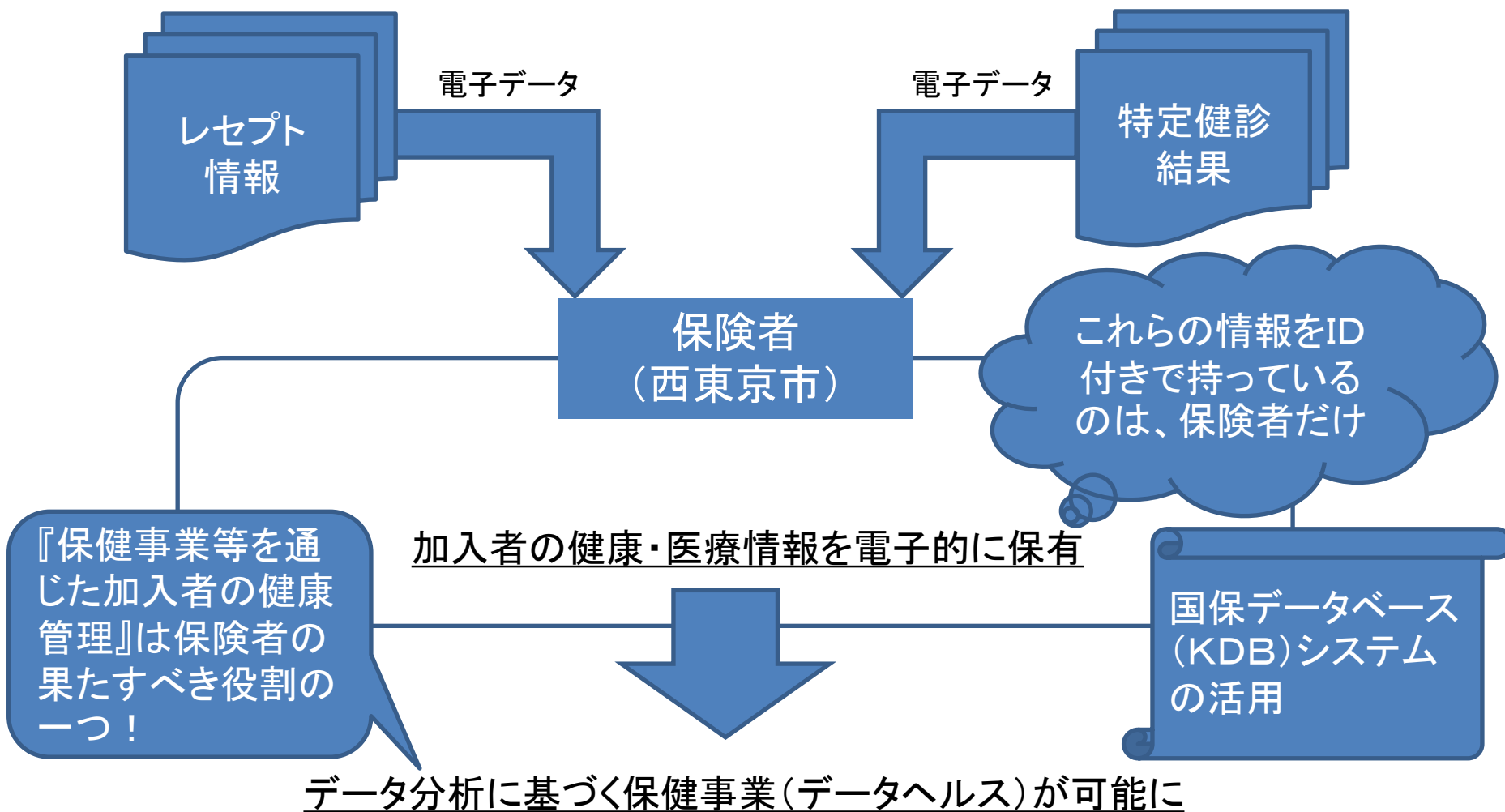
医療費の推移



Ⅱ 保健事業実施計画(データヘルス計画)とは①

<策定の背景>

計画書P4



Ⅱ 保健事業実施計画(データヘルス計画)とは② ＜策定の背景＞

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する 指針(一部改正)(抜粋)

第4条 保健事業の実施計画(データヘルス計画)の策定、実施及び評価

保険者は、健康・医療情報を活用した被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤が近年整備されてきていること等を踏まえ、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(以下「実施計画という。)を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うこと。実施計画の策定、保健事業の実施及び評価に当たっては、次の事項に留意すること。

Ⅱ 保健事業実施計画(データヘルス計画)とは③

<策定の背景>

計画書P4

データヘルスとは

レセプト・健診情報等のデータを活用して、PDCAサイクルに沿って実施する効率的・効果的な保健事業



【計画期間】
27～29年度
<最終目標>
医療費適正化

• 保健事業の修正

• 保健課題の分析
• 保健事業の企画

Action

Plan

Check

Do

• 保健事業の検証

• 保健事業の実施

Ⅲ 西東京市国民健康保険疾病別医療費の状況①

＜分析結果と課題及び対策の設定＞

計画書P37～38

(1)分析結果(抜粋)

①疾病大分類別

医療費総計が高い疾病	
1位	循環器系の疾患
2位	新生物
3位	内分泌、栄養及び代謝疾患

患者数の多い疾病	
1位	呼吸器系の疾患
2位	消化器系の疾患
3位	内分泌、栄養及び代謝疾患

患者一人当たりの医療費が高額な疾病	
1位	精神及び行動の障害
2位	周産期に発生した病態
3位	新生物

②疾病中分類別

医療費総計が高い疾病	
1位	腎不全
2位	高血圧性疾患
3位	その他の悪性新生物

患者数の多い疾病	
1位	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患
2位	その他の急性上気道感染症
3位	アレルギー性鼻炎

患者一人当たりの医療費が高額な疾病	
1位	腎不全
2位	白血病
3位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害

Ⅲ 西東京市国民健康保険疾病別医療費の状況②

＜分析結果と課題及び対策の設定＞

計画書P37～38

(1)分析結果(抜粋)

③入院・入院外別

入院 医療費 割合	37.1%	入院における医療費総計が高い 疾病(大分類)	
		1位	循環器系の疾患
		2位	新生物
		3位	精神及び行動の障害
入院外 医療費 割合	62.9%	入院外における医療費総計が高い 疾病(大分類)	
		1位	循環器系の疾患
		2位	内分泌、栄養及び代謝 疾患
		3位	腎尿路生殖器系の疾患

④年齢階層別医療費

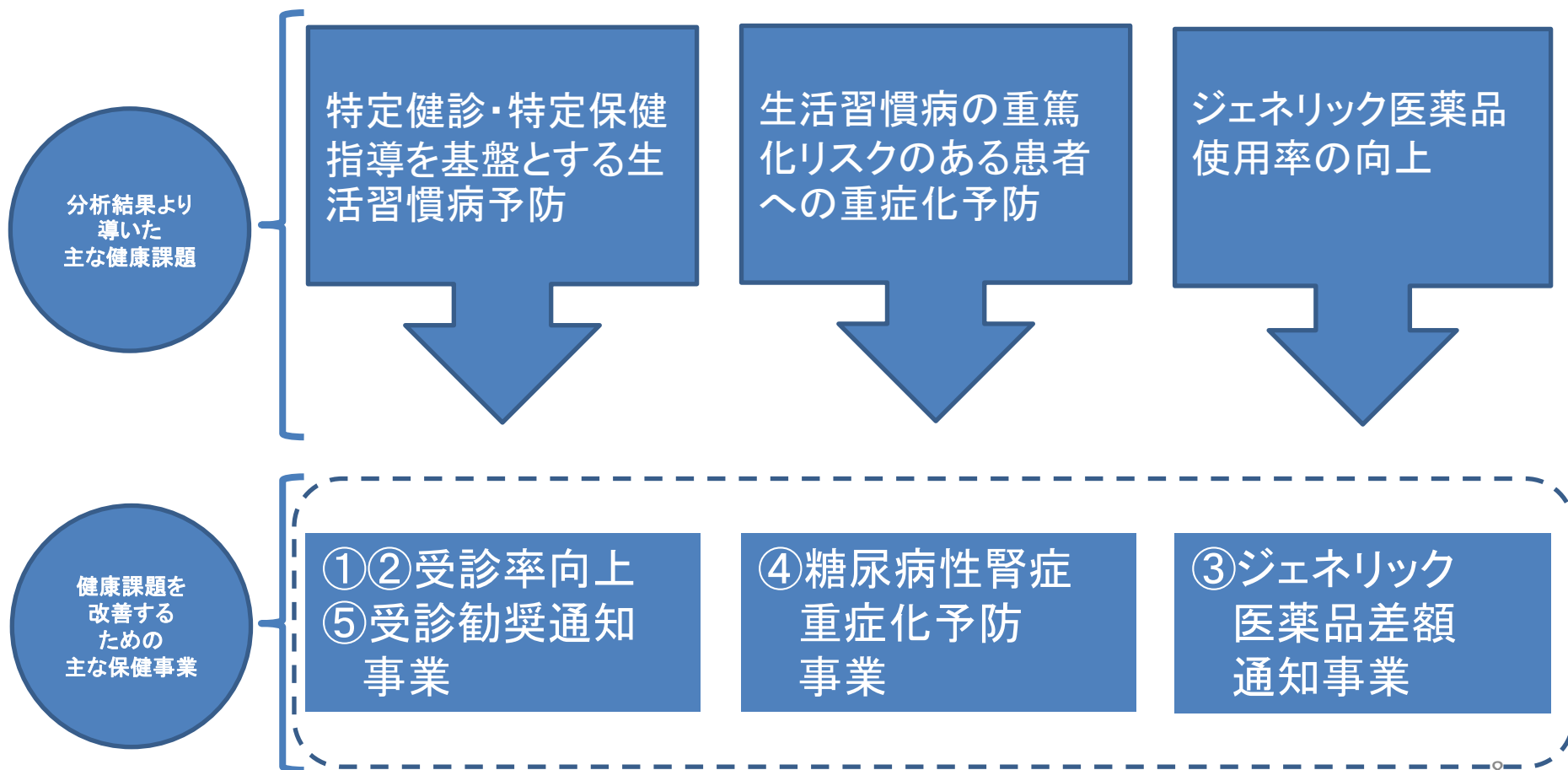
医療費総計が高 い年齢階層		医療費総計が高い疾病(大分類)	
1位	70歳～	1位	循環器系の疾患
		2位	新生物
		3位	筋骨格系及び結合組織の疾 患
2位	65歳 ～69歳	1位	循環器系の疾患
		2位	新生物
		3位	腎尿路生殖器系の疾患
3位	60歳 ～64歳	1位	循環器系の疾患
		2位	新生物
		3位	内分泌、栄養及び代謝疾 患

Ⅲ 西東京市国民健康保険疾病別医療費の状況②

計画書P39

＜分析結果と課題及び対策の設定＞

(2) 課題及び対策の設定



IV データヘルス計画実施事業①②

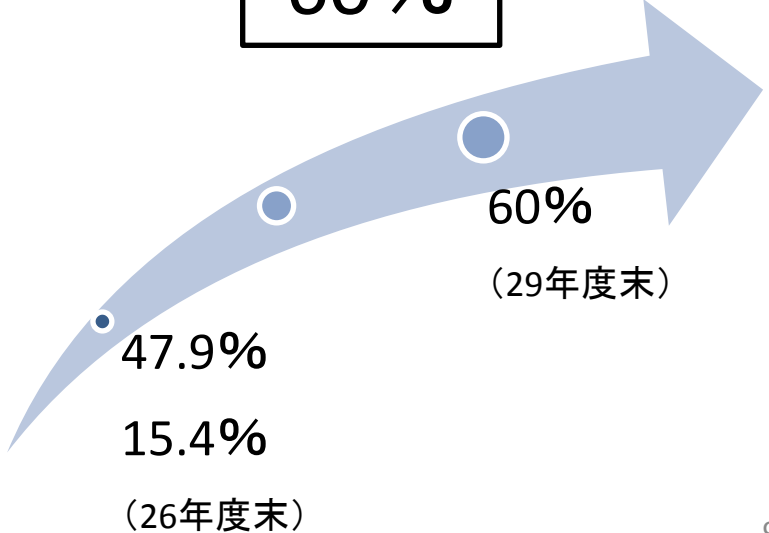
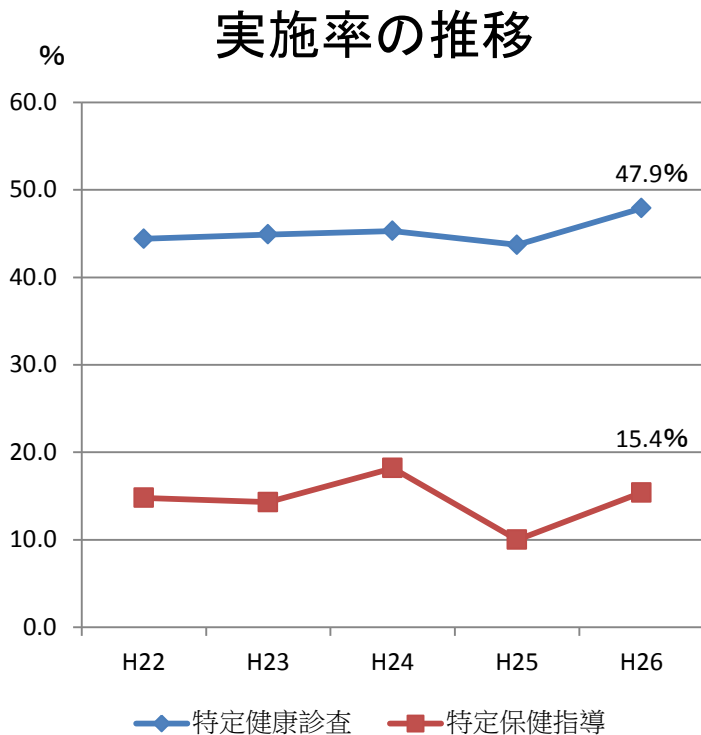
計画書P41~46

- (1) 特定健康診査事業
- (2) 特定保健指導事業

6月1日号市報1面において、特定健診の受診勧奨とデータヘルス計画の概要について掲載予定

目標(平成29年度末)

60%



IV データヘルス計画実施事業③

計画書P47～50

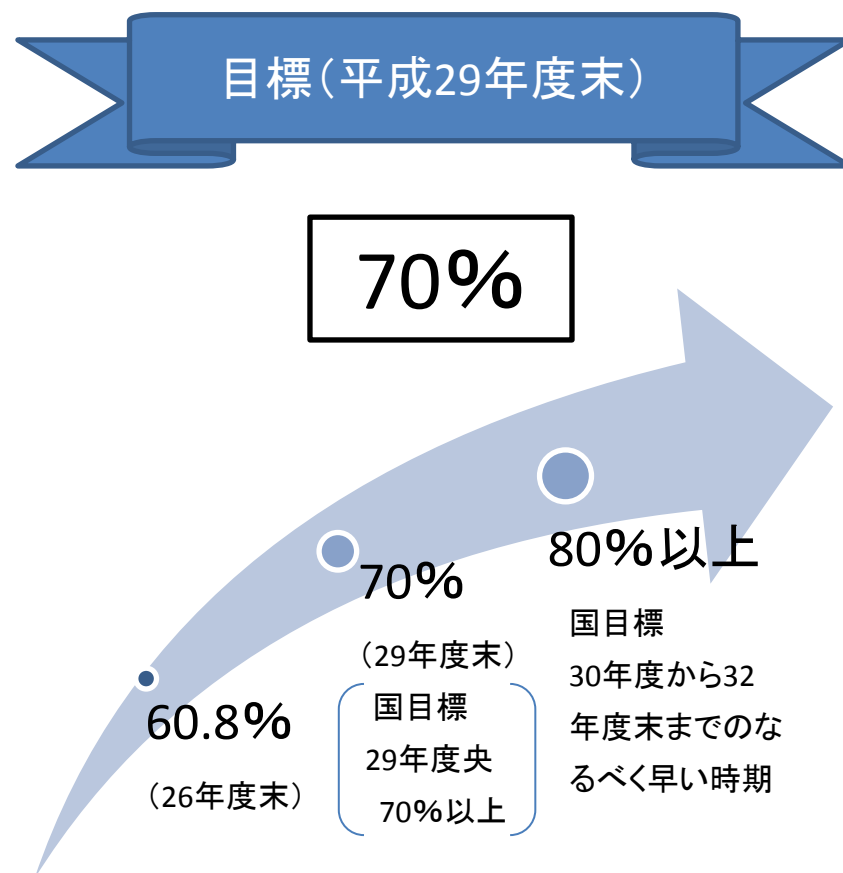
(3) ジェネリック医薬品差額通知事業

【事業内容】

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、100円以上の効果がある方に対し、勧奨通知を発送(年9回)

【使用率(平成27年3月 数量ベース)】

60.8%
(全国平均 58.4%)



IV データヘルス計画実施事業④ー1

計画書P51～53

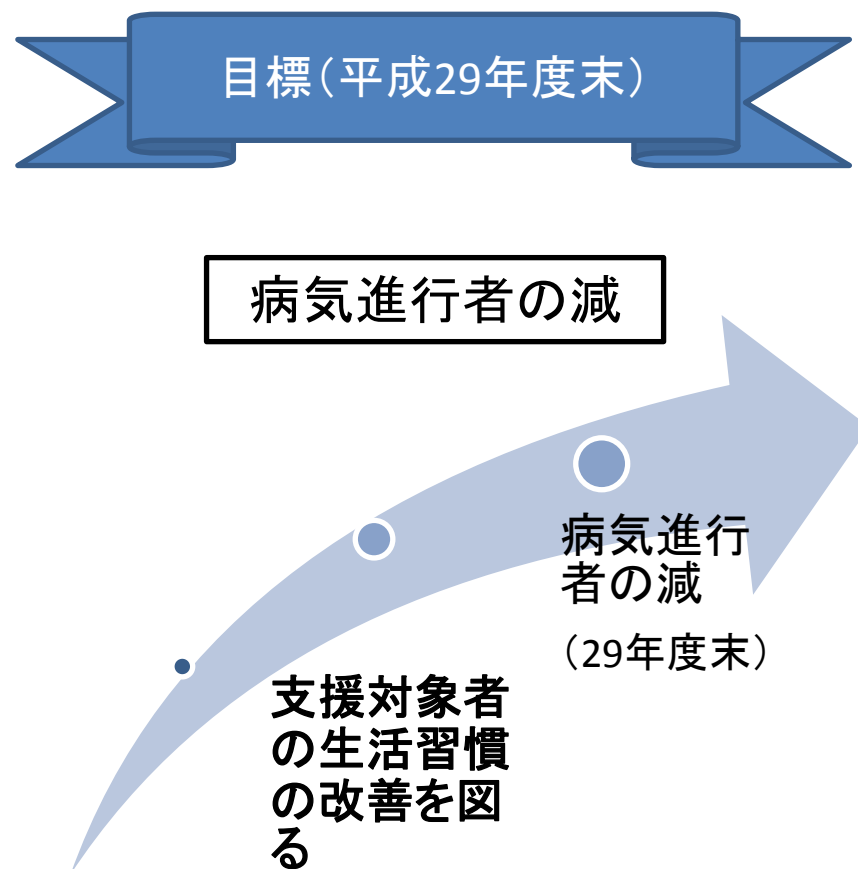
(4) 糖尿病性腎症重症化予防事業

【事業内容】

主治医との連携の下、糖尿病の重症化が危惧される対象者に対し、6ヶ月間にわたり、服薬管理、食事療法等を支援することで、生活習慣の改善を図り、糖尿病性腎症の重症化を予防する。

【プログラム参加者数】

6人(平成26年度)



IV データヘルス計画実施事業④-2

(4) 糖尿病性症腎症重症化予防事業

【平成26年度参加者の声】

参加者6名中5名の方からアンケートへの回答が寄せられ、いずれも好印象！

とてもわかりやすい説明で体重が5キロ減った。あと5キロ減を目標に頑張りたい！

食事に気を付け運動することをわかりやすく説明してくれた。

食品のカロリー表示や自身の必要熱量に関心を持つようになった。

言われたとおり実行したら体重が10キロ近く減った。

フルーツは糖分が多いことがわかり驚いた。歩くことの大切さがわかった。

IV データヘルス計画実施事業⑤

計画書P54～56

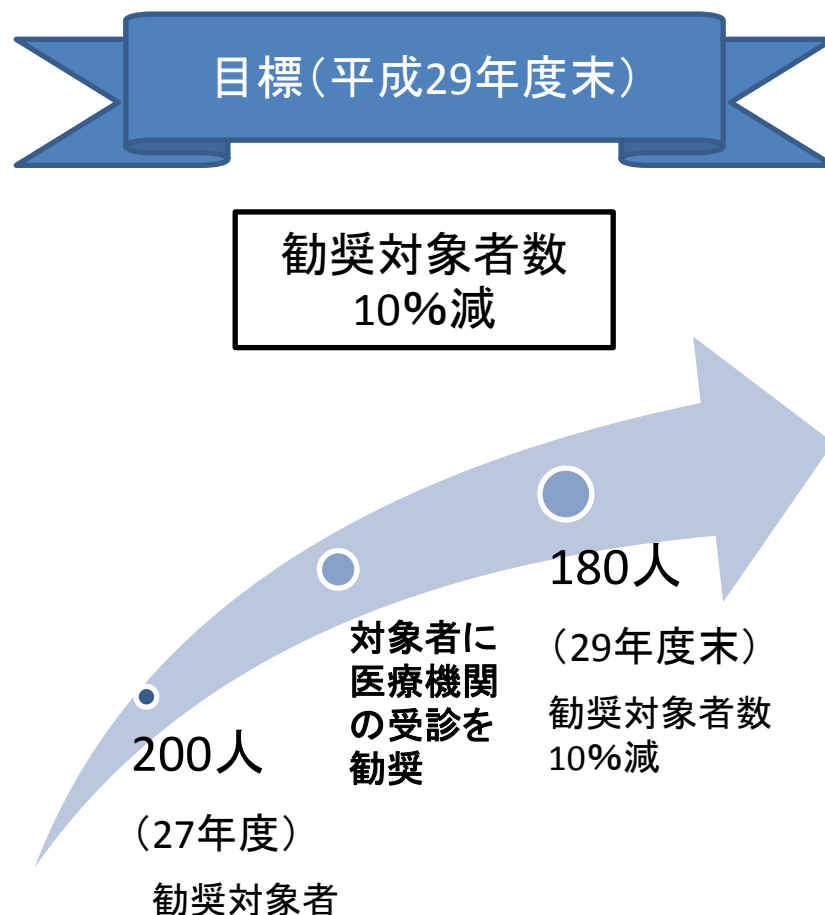
(5) 受診勧奨通知事業

【事業内容】

生活習慣病に関連する数値に異常が見られる対象者に対し、医療機関への受診勧奨を通知し、生活習慣病の改善を図る。

【平成26年度実施状況】

受診勧奨者数 200人



V データヘルス計画の推進

計画書P57

個人情報保護

- 「西東京市個人情報保護条例」、「西東京市情報セキュリティポリシー」及び厚生労働省で定めたガイドラインを遵守

計画の推進体制

- 関係部署が実施する保健事業と連携しながら、生活習慣病予防を推進

計画の見直し

- 平成29年度(計画最終年度)、計画に掲げた目的・目標の達成状況を評価し、次期の計画策定に反映