

西東京市 ワイワイトーク ワークブック



いこいな
©シンエイ/西東京市

西東京市の子ども
のための取組を知って
ワイワイトークの
準備^{じゅんび}をしよう！

OPEN !

目次（もくじ）

ワイワイトークの準備^{じゅんび}をしよう！

ワイワイプランってなあに？ P 1

ワイワイプランの基本^き理念 P 2

基本^き方針^{しん} P 3 ・ P 4

ワイワイトークでやること P 5

ワーク P 6

市が作っている場所①児童館・児童センター P 7 ・ P 8

市が作っている場所②公園 P 9 ・ P10

市が作っている場所③公民館 P11 ・ P12

市が作っている場所④図書館 P13 ・ P14

メモ MEMO めも

※これとは別に、考えたことを書く「プリント」があります。
(A4サイズ1枚^{まい})

ワイワイトークの準備をしよう！

1日目までに、次のページから読んで、
話すことを考えてきてみてくださいね。

● **STEP1 読んでみよう！（P1～P5）**

● **STEP2 考えてみよう！（P6 を読もう！）**

● P7～P8 を読もう

→考えたことを**プリント**の①児童館・児童センター
に書こう

● P9～P10 を読もう

→考えたことを**プリント**の②公園 に書こう

● P11～P12 を読もう

→考えたことを**プリント**の③公民館 に書こう

● P13～P14 を読もう

→考えたことを**プリント**の④図書館
に書こう

わからないところは
飛ばしてOK！



ワイワイプランってなあに？

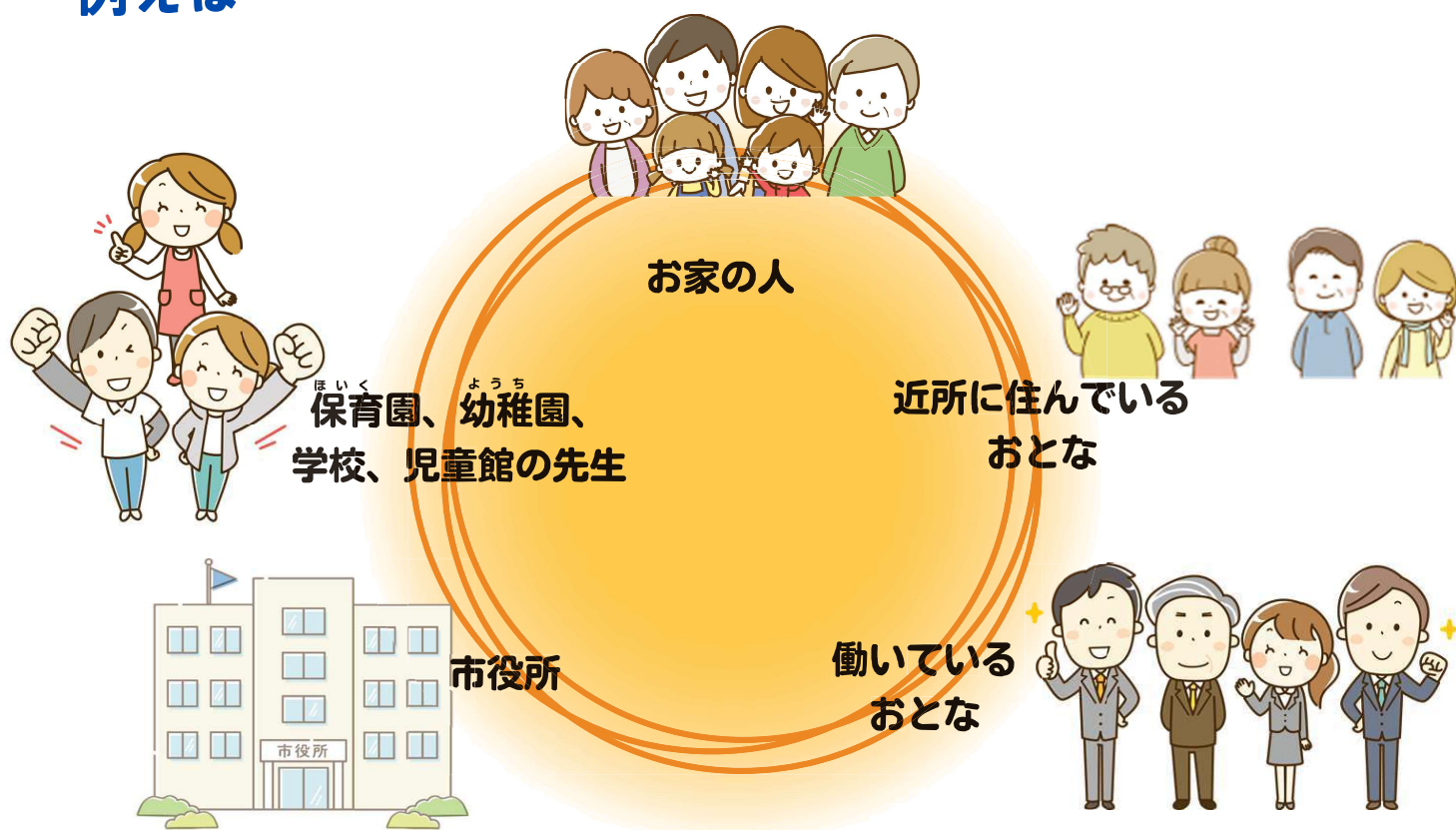
西東京市子ども・若者ワイワイプランは、西東京市で過ごしているみなさんが、**自分らしく、健康的に育つ**ことができるようにすることや、お家の人をサポートすることなどをまとめた、西東京市の計画です。

ワイワイプランはだれのための計画？

0歳から29歳くらいまでの人たちのための計画です。

また、みなさんの育ちを見守ったり、**手助けをしてくれているおとな**のための計画でもあります。

みなさんの育ちを見守ってくれているおとなとは？
例えば・・・



おとなはそれぞれの場所にいるように見えるかもしれませんが、つながりが必要な場面で協力して、みなさんの育ちを守り、手助けをしています。

き ワイワイプランの基本理念

こんなまちにしよう！という想いをもって、次の4つのことを目指します。



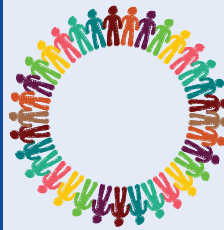
みなさんが
当たり前
に生きるために
持っている
けんり
権利を守ろう

みなさん全員と
みなさんのお家の人を
サポートしよう！



みんなで
しよ
一緒に子育て
をして、楽しさや
大変さを共有しよう！

ちいきの人と**しよ**一緒に子育てを
し、子どもが成長しておと
なになって、次の世代を育
てるという**つながり**
を大切にしよう！



Q 「けんり 権利」とはなんだろう？

生まれたときから一人の人間として大切にされ、安心して生きるために
“守られるもの” のことです。

けんり
権利が守られるために、次の4つのことを大切にします。

差別のないこと



自分や家族の**せい**
性別、
住んでいるところ
など、どんな理由
でも差別されない
こと。

子どもにとって 最も良いこと



「子どもにとって
最も良いことは何
か」を第一に考え
ること。

命を守られ、 成長できること



命が守られ、自分の
のう
能力を伸ばして成長
できるように、教育
や生活への助けを受
けられること。

意味のある参加 ができること



自分に関係する
ことに自由に意
見を言えて、そ
の意見を大切に
されること。

ワイワイトーク
で話す内容の
目標はこれ！

基本方針

目指すまちの姿を実現する

1. みんなのやりたい！気持ちで一緒に進めます



- ・子どもの権利を大切にします
- ・みなさんが過ごしやすい場所づくりをします
- ・みなさんが意見を発表できる場所を増やします
- ・みなさんに必要な情報をわかりやすく届けます

2. だんだんとおとなになることを支えます



- ・みなさんが困った時には、解決する方法を一緒に考えます
- ・ボランティア活動や地域での活動などを通して、いろいろな人と交流できるようにします
- ・お家の手伝いや家族のお世話をし、自分の時間がない子どもが、自分らしく生活できるように手伝います。



Q 西東京市子ども条例とはなんだろう？

西東京市には、子どもの権利を守り、みなさんの育ちをまち全体で支えていくため、「子ども条例」というルールがあります。ワイワイトークで「意見を伝える」ということが、④と⑦のルールにつながっています。

7つのルール
を見てみよう！



①虐待を防ぎます

②子どもが貧しく
困らないように
します

③子どもの権利が
守られていない時に
助けます

④安心して遊び、学び、
好きなことをして
過ごせる居場所
づくりをします

ために、4つの目標を決めました。

3. 子育て家庭が^{ささ}支え合えるようにします



- ・お家の人向けに、子育てについて学ぶきっかけづくりをします。



- ・子育てをしているおとな同士が仲良くなれる場所をつくります。



4. 地域の人たちと^{しよ}一緒に子どもの育ちと子育て家庭を手助けします



- ・親子で参加できる^{ちいき}地域のイベントを開きます。

- ・赤ちゃんから大きくなるまで、子どもが健やかに成長できるように見守ります。



子ども向けに読みやすいパンフレットもあるよ。
「子ども^{じょうれい}条例」についても勉強してみてね！

⑤心とからだの健康と
安全な^{かんきょう}環境を
つくります

⑥子どもの^{けんり}権利を多くの
人に知ってもらい、
みんなが^{たが}お互いを
大切にできるように
します

⑦子どもの考えや
意見を
大切にします



西東京市子ども^{じょうれい}条例
(市ホームページ)



ワイワイトークでやること

ワイワイトークは、参加するみなさんが
**楽しく、自由に、考えていることをなんでも
話せる** 場所です。

大学生と一緒にワイワイ話そう！

今回のワイワイトークでは、はじめに、「市がやっていること」と、
「市のできている度（自己評価）」をみなさんにお知らせします。

みなさんには、市のできている度（自己評価）について「良いところ
（評価できるところ）」や「もっと良くしてほしいところ（改善点）」
（子どもの評価）、などを話し合っ、最後に発表してもらいます。



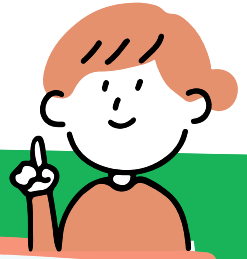
去年は
ワイワイプランを
作るための
話し合い・発表を
したよ！



市長と集合写真も撮りました♪



考えてみよう！



西東京市では、みなさんが利用する場所（施設）を作り、みなさんが利用しやすいように使うものをそろえたり、使い方のルールを考える取組をしています（施設の運営）。

次のページから、市が作っている場所（市の施設）の児童館、公園、公民館、図書館について、取り組んでいることなどを紹介^{しょうかい}します。

読んでみて、感じたことなどを書いてみましょう！

できれば家の近くに児童館などがある人は行ってみて、
「ワイワイトークではどんなことを話そうかな？」
と考えてきてもらえるとうれしいです。



市が作っている場所

こんなことをやっています！

児童館・児童センターは0歳^{さい}～18歳^{さい}までの子どもが遊べる場所です。
西東京市には、7つの児童館と4つの児童センターがあります。
本やゲーム、工作やスポーツ、楽器の練習など、いろいろな遊び
ができます。

学校や年齢がちがう子たちと一緒に遊んで仲良くなれる場所です。
市は部屋を用意したり、必要なものを買ったり^{しよく}します。みなさん
を見守ったりサポートしたりするために児童館の職員がいます。

児童館の場所を
見てみよう！



西東京マップ

みなさんのための取組

▶児童館や児童センターで子どもの意見を取り入れる

児童館で安全にボール遊びを楽しめるルールや、児童館・児童センターの使い方
などについて、みなさんが自分の考えや意見を言える場を作っています。

意見を活かして、本を買ったり、絵を描くコーナーを作ったりしました。



▶中学・高校生年代のイベントづくりをサポート

年に1回やるイベントの内容^{よう}を考えることや準備^{じゅんび}を中学・高校生年代のみなさん
に行ってもらいました。

児童館職員がスタッフ会議を開いて、準備^{じゅんび}に参加する高校生たちをサポートしま
した。



ダンス



準備に参加した高校生たち



バンド

① 児童館・児童センター



▶ 児童センターを中高生と一緒に作る

中学・高校生が多く使う児童センター（下保谷児童センター・ひばりが丘児童センター）の活動や使い方を決めるときに、中高生と話し合っ、みなさんが「使いたい！」と感じる場所作りをしています。

下保谷児童センターの音楽練習室は、できるだけ多くの人が利用できるようにしています。また田無柳沢児童センターについて中高生に意見をもらい、建物の工事の計画を進めはじめました。



音楽練習室



サッカーコート

▶ 児童館ランチタイム

夏休み中に、「ひとりで昼ごはんを食べる」小学生が、児童館にお弁当を持って来て、各児童館のランチルームで同じ年くらいの子と一緒に昼食を食べる取組をしています。



市のできている度（自己評価）



できている



まあまあできている！



あまりできていない...

市が作っている場所

こんなことをやっています！

西東京市には、大きい公園・小さい公園、様々な公園が282個、大きな緑地（木や草などの自然が豊かな場所）が3個あります。

市は公園をきれいにして遊びやすくしたり、みんなが安全に安心して公園を使えるように遊具の修理などもししています。

公園を守るために、掃除をしたりイベントをやってくれるグループや公園の周りに住む地域の人たちとも協力しています。

公園・緑地の
場所を
見てみよう！

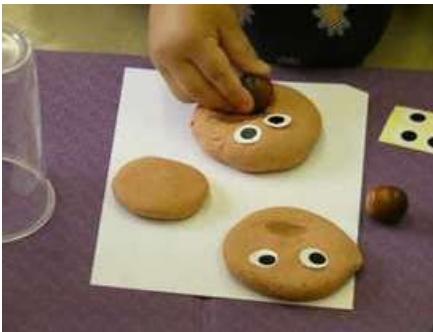


西東京マップ

みなさんのための取組

▶子どもが参加できる教室等を開く

参加者アンケートを参考に、みなさんに人気があったり、参加の多かったイベント（親子自然遊びプログラム、プレイパーク、インラインスケート教室）を開きました。



▶ボール遊びのできる場所やルールをお知らせする

小さな子どもがやわらかいボールを使った遊びができるように、まり遊びについて看板を立ててお知らせしました。

また市ホームページでボール遊びのできる公園（一覧）を新しい情報に直してお知らせしています。

これから公園を新しくするときには、置く遊具や公園の名前をみなさんに聞いていきます。



西東京市ホームページ

②公園



▶緑地にみんなが入れるようにしたり、季節のイベントをする

木や草などの自然が豊かな場所（緑地）で、みなさんや他の市民の方々が地域の文化・自然を感じられるようなイベントをしました。

イベントでは一般開放してみんなが自由に入れるようにしたり、季節ごとに緑地の中にある家（屋敷）のまわりにある木（屋敷林）の自然や文化に触れられる体験コーナーを行いました。



屋敷林



火おこし体験コーナー



▶地域との話し合い

泉町わくわく公園では、公園を使うルールやこれからの使い方、花だんや公園でやるイベントについて、地域の希望を聞く会議を開きました。

会議で地域の人たちと話し合っ、みなさんが遊びや体験をたくさんすることができるような取組を行いました。



市のできている度（自己評価）



できている



まあまあできている！



あまりできていない…

市が作っている場所

こんなことをやっています！

西東京市には、6つの公民館があります。

公民館では、いろいろな講座やイベントを開いています。勉強できる場所もあります。

市民が使える部屋を貸したり、公民館で活動したい人を応援するために市の職員がいます。

講座やイベントの時に、子どもを預かるサービスをしたり、おたよりで講座やイベントの予定を伝えたりしています。

「文化施設」
から公民館の場所
を見てみよう！



西東京マップ

みなさんのための取組

▶公民館のロビーに公衆無線LAN（フリーWi-Fi）をつける

公民館の学習スペースを使うときに、インターネットを使いたいとの希望があったため、その声を活かして市内のすべての公民館のロビーにつけました。

パソコンやタブレットを使って学習できるようになりました。

無料で
使えます！



公民館のロビー



ロビーにあるお知らせ

③公民館



▶文化・芸術・スポーツの講座を行う

陶芸、藍のたたき染め、百人一首、ボッチャ、K-POPダンス、中高生が作る小学生向け防災講座、中学生ボランティア活動、楽器講座など様々な講座を用意しました。

講座に参加すると、発表や準備を通して他の学校のみなさんや地域の大人たちと関わることもできます。



ボッチャ



K-POPダンス



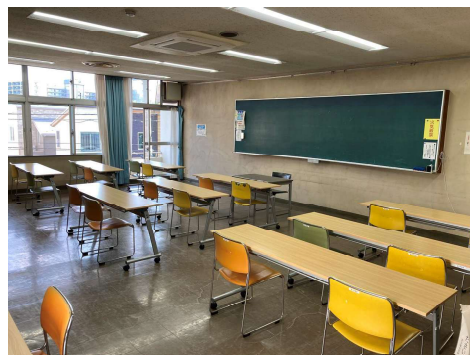
楽器講座

▶夜の時間の個人学習スペースを用意する

みなさんから、夜間に学習できるようにしてほしいとの希望があったため、芝久保公民館では、夜の6時30分から9時45分まで第一学習室を自習室として使えるようにしています。



芝久保公民館



第一学習室

市のできている度（自己評価）



できている



まあまあできている！



あまりできていない…

市が作っている場所

こんなことをやっています！

西東京市には、6つの図書館があります。

図書館では、資料（図書や雑誌など）の貸出や、レファレンス（調べ物相談）といったサービスを行っています。

また、大人の仲間入りをしようとしている「YA（ヤングアダルト）」世代のみなさんに向けてティーンズコーナーを作っています。

「文化施設」
から図書館の場所
を見てみよう！



西東京マップ

「YA(Young Adult)ワイ・エー（ヤングアダルト）」ってなあに？

YAとは、Young Adult)の略で、おもに10代を指す言葉です。
「若い大人」、「大人になりつつある人」という意味です。



みなさんのための取組

▶YA（ワイ・エー）世代のための情報誌「CATCH（キャッチ）」を作る

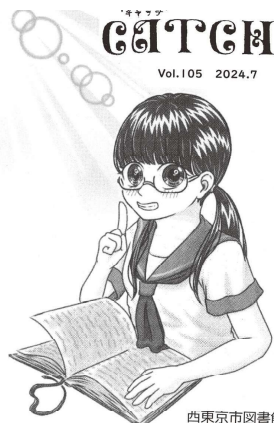
「CATCH」は、YA世代の編集者と図書館のスタッフで作っています。
YAが紹介する本のテーマを決めたりイラストを選んだりします。「CATCH」には、YA世代のみなさんのアイデアがたくさん取り入れられています。

図書館のスタッフは、YAの編集者が書いた原稿のチェックをしたり、できあがった「CATCH」を市内の中学校や高校へ送ります。

できるだけ多くのYAが参加できるように会議の日程調整をするなど、編集者のサポートをしています。



編集会議の様子



西東京市図書館



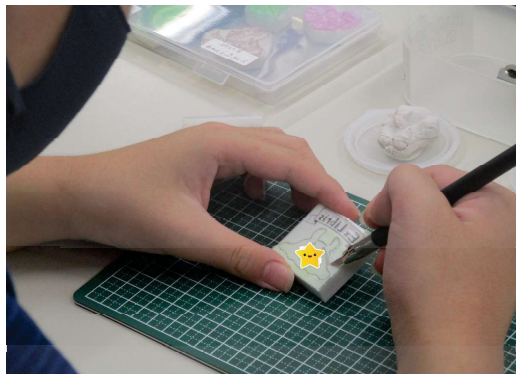
④図書館



▶小学生からYA世代までが参加できる夏休みや冬休みのイベント

一日図書館員、図書館バックヤードツアー、ワークショップ「消しゴムはんこで自分だけの蔵書印をつくろう!」、自由研究応援企画「自分だけの誕生日新聞をつくろう」、応募企画「あの本の、この1行募集します。」などを行いました。

みなさんが参加しやすいお休みの期間に行うことで、たくさんの人が参加してくれました。



消しゴムはんこ作り



一日図書館員

▶中高生の希望を取り入れて図書館コーナーを充実させる

中高生の希望をなるべく取り入れながら、中高生が興味・関心を持てるような本棚づくりを続けています。

特に中央図書館では、保谷中学校の図書委員会が飾りつけの準備をしてくれた、「保谷中学校図書委員会からのおすすめ本」の展示を行いました。



保谷中学校図書委員会の飾りつけ

市のできている度（自己評価）



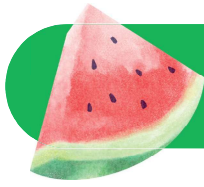
できている



まあまあできている!



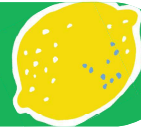
あまりできていない...



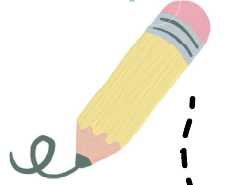
メモ

MEMO

めも



ワイワイトーク中に書きたいことがあったら使ってね！





グループ番号

名 前

プリント

みんなが感じている・考えていることを書いてみよう！

ワークブックのP7～P14を読んで、市がやっていることをどれくらい知っていましたか？

市のできている度（自己評価）について、「どう思うか」、「もっと良くしてほしいところ（改善点）」など、みなさんの考えを書いてみよう。

①児童館・児童センター(ワークブックP7・8)

【良いところ（評価できるところ）】

【もっと良くしてほしいところ（改善点）】

②公園（ワークブックP9・10）

【良いところ（評価できるところ）】

【もっと良くしてほしいところ（改善点）】



プリント

みんなが感じている・考えていることを書いてみよう！

③公民館（ワークブックP11・12）

【良いところ（評価できるところ）】

【もっと良くしてほしいところ（改善点）】

④図書館（ワークブックP13・14）

【良いところ（評価できるところ）】

【もっと良くしてほしいところ（改善点）】

グループ番号

名 前