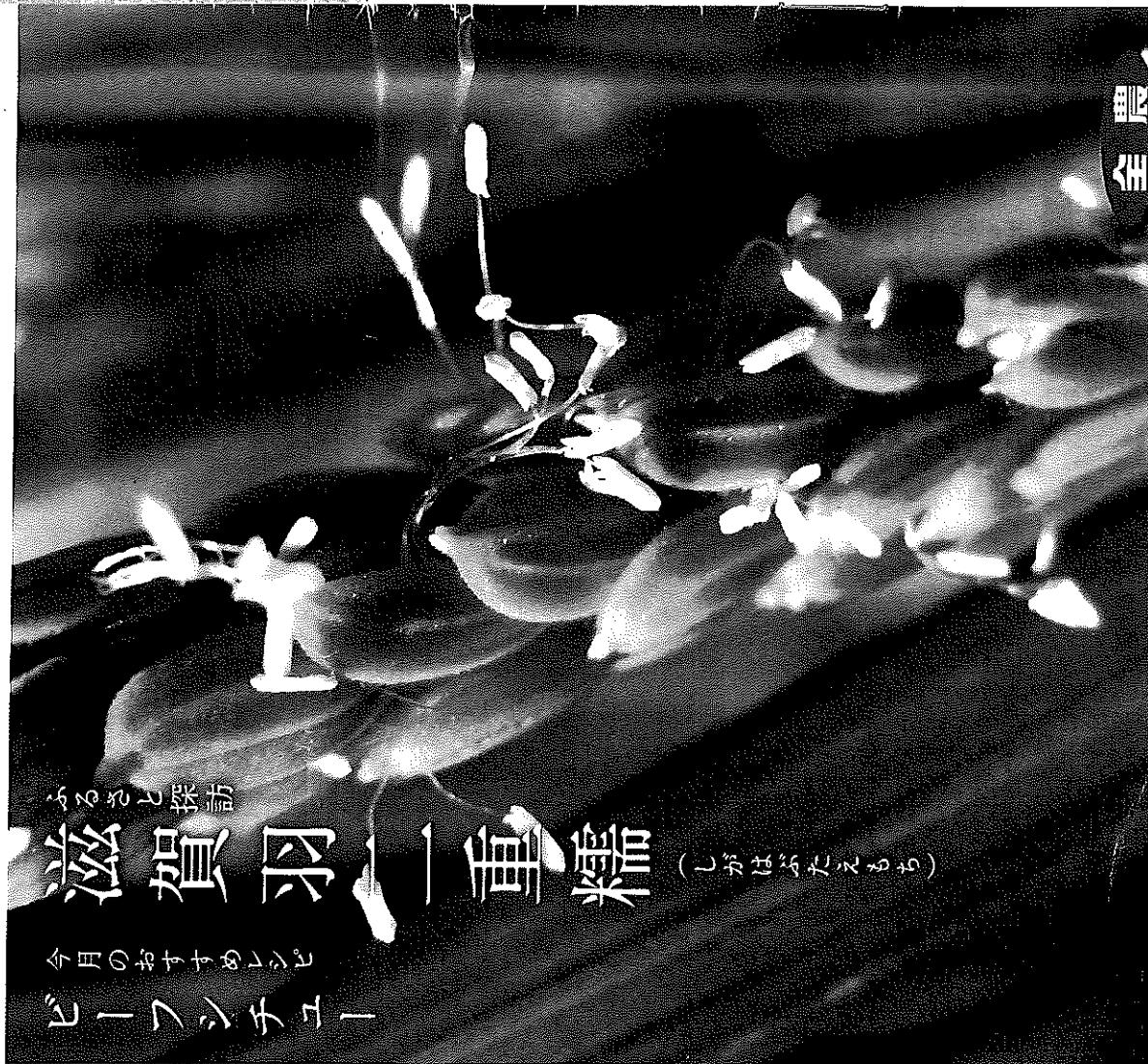


# Apron

No.424 / 2013 / November



かるさと探訪

## 滋賀羽

今月のおすすめレシピ

## ビーフシチュー

## 一重 雲

(しがはぶたえもん)

りんごは、9月の「サンつがる」「さんさ」「きおう」などの品種から始まり、日本の代表的品種「ふじ」、長野オリジナル品種の「シナノドルチェ」や「シナノスイーツ」、そのほか「紅玉」「秋映」「王林」など、たくさんの品種が続々と登場します。12月にピークを迎えるのは、「ふじ」に袋がけをしないで日光を十分に浴びさせて栽培した「サンふじ」です。甘く蜜入りなのが特長です。

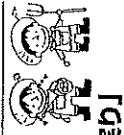
生でも、お菓子やジャムにして、とってもおいしいりんごをご青森や長野、東北各県の産地からお届けします。出回りの短い品種もありますので、迷わずお楽しみください。



JAタウンはJA全農が運営するインターネットショッピングモールです。  
日本全国のJA(地域)から、当日々現地JAの農業コーディネーター(TAC)が、  
その土地ならではのおいしい食べ方などを紹介、販売しますので、ぜひお越しください。

JAタウン  
<http://www.ja-town.com>

検索



全農提供FMラジオ番組(TOKYO FM/JFN38局)  
毎週土曜日13:00~13:55放送スベイン語放送!

ZENNOH COUNTDOWN JAPAN

Apron

金

今村 賢美

エプロン  
エプロン  
No.424

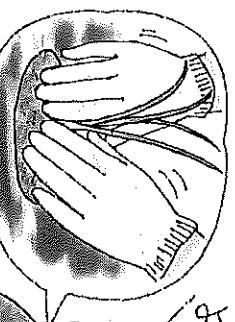


エプロン11月号(No.424)2013年11月1日発行 発行人=北里清和 撮影人=今村賢美  
〒100-6832 東京都千代田区大手町1-3-1 JAビル  
☎03-6271-8055 (広報部) <http://www.zennoh.or.jp>

株間、条間ともに15cm間隔のマルチフィルムを使うと防寒、雑草対策にもなり便利です。マルチの穴に1本ずつ、白い葉鞘の部分が見える程度に土に埋めます。深植えしないように注意しましょう。

## 植えつけ

植えつけたら株元をしっかりと押さえつけたままの根を防ぎます。株元を足で踏みつけてもOK。こうすると、霜で根が傷むのを防げます。



葉の枚数が3~4枚で根がよく伸びているもの、草丈20~25cm、根元の太さ5~6mm、重さ4~5g程度の苗を選びましょう。

苗選び



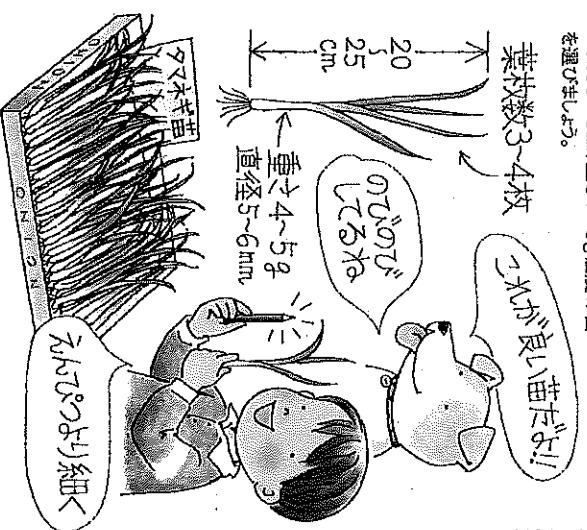
イラストの背景は、監修の酒井俊昭

November

## タマネギ

いろいろな品種も楽しめます。  
あとは意外と育てやすくて、  
苗の植えつけがうまくいくければ  
栽培は長期間かかりますが、  
欠かせない存在ですね。

会所の常備野菜として



あるいは意外と育てやすくて、

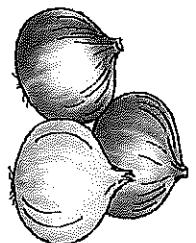
苗の植えつけがうまくいくければ

栽培は長期間かかりますが、

欠かせない存在ですね。

## タマネギのいろいろ

普通種(黄タマネギ)  
早生、中生、晚生など  
品種がたくさんある

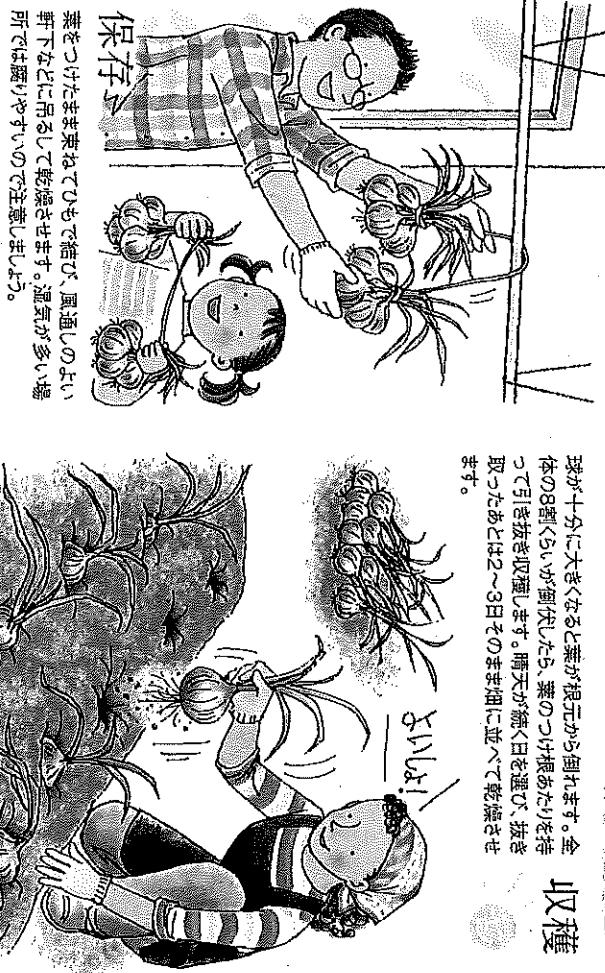


ミニタマネギ  
丸のまま煮込みなどに



赤タマネギ  
辛みや刺激臭が少なく、  
生食向き

●タマネギ栽培スケジュール表  
(ペランダでも栽培できます)



## 保存

葉をつけたまま束ねてひもで結ぶ、風通りのよい軒下などに吊るして乾燥させます。湿度が多い場所では腐りやすいので注意しましょう。