

## 12 訓練細目 (案)

No.	訓練項目	実施時間		訓練内容	実施機関
		開始	終了		
1	防災行政無線運用訓練	8:45	12:00	(1) <b>今年度中止</b>  (選挙広報との錯誤予防のため)	
2	災害広報活動訓練	8:45	9:30	(1)車両等により、市民に訓練への参加を呼びかけるための事前広報を実施する。 (2)車両等により、避難誘導及び適切な行動を呼びかけるなど、災害時における住民の安全確保を図るための災害広報活動を行う。 ①事前広報⇒8:45～8:59 ②地震発生広報⇒9:02～9:14 (緊急地震速報後実施) ③避難勧告⇒9:15～9:30	西東京市 西東京市消防団
3	災害情報Web訓練	8:45	12:00	市のホームページ(モバイル版を含む。)を災害情報画面に切替え、文字情報による災害広報を実施する(多言語により実施)。また、安全・安心いーなメールでも災害広報を実施する。	西東京市 西東京市多文化共生センター
4	初動本部設置・運営訓練 被害情報収集訓練	9:00	9:20	地震発生に伴い、初動本部要員は防災センターおよび田無庁舎に、緊急初動要員は各初動支部(小・中学校)に参集し、初動本部・初動支部を設置するとともに、被害情報の収集を行う。	西東京市初動本部要員 西東京市緊急初動要員
	初動態勢確立訓練 (避難施設開設訓練)			上向台小学校における避難施設開設に必要な備蓄品等を準備するために、防災備蓄倉庫の開錠等を緊急初動要員により行う。	西東京市緊急初動要員
5	災害対策本部設置・運営訓練 被害情報収集・分析訓練	9:00	9:20	(1)災害時における災害応急対策活動の中核機能としての、災害対策本部を設置及び運営する。 ①本部長・副本部長・本部員参集 9:02 ②災害対策本部設置 9:05 ③避難勧告発令 9:15  (2)各初動支部及び関係機関から収集した被害情報を分析し、災害対応業務に係る審議を行い、必要な対応の決定を行う。	西東京市
6	一斉防災行動訓練 (シェイクアウト訓練)	9:00	9:02	発災したらその場で身を守る安全行動を、市民が一斉に行う。 ①DROP(姿勢を低く) ②COVER(頭を守り) ③HOLDON(揺れが収まるまでじっとして)	全市民
7	避難活動訓練 避難住民誘導訓練	9:02	9:20	身の安全確保のため、避難場所へ移動する。 避難住民を避難場所(向台運動場、または上向台小学校)へ安全に誘導する。 ⇒避難・誘導開始 9:02	西東京市 西東京市交通安全協会
8	帰宅困難者対応訓練	9:30	11:00	公共交通機関が停止したことにより、発生した帰宅困難者を一時滞在施設の南町スポーツ・文化交流センター『きらっと』に誘導する。	西東京市 南町スポーツ・文化交流センター『きらっと』 西武鉄道榎田無駅
9	災害情報放送要請訓練	9:15	12:00	被害状況、住民の安全対策及び被害施設・ライフライン等復旧状況等に関する情報について、関係機関に放送要請を行う。 (1)本部長によるエフエム西東京割込放送 ⇒9:15<避難勧告の発令・訓練参加協力>  (2)ジェイコムのデータ放送に災害情報を緊急掲載する(多言語表示による。) ⇒9:15	西東京市 エフエム西東京 ジェイコムイースト 西東京局 西東京市多文化共生センター
10	交通規制訓練	9:20	12:00	訓練会場周辺を通行する車両の交通規制を行なう。	西東京市交通安全協会
11	防犯パトロール訓練	9:20	11:30	住民避難後、地域の防犯対策を図るため、防犯パトロールを行う。	西東京市防犯協会
12	体験型訓練	9:20	11:00	向台運動場会場において、初期消火・応急救護訓練等の体験型の防災訓練を行う。 【内容】 応急救護訓練、各種機材を利用した救助訓練、初期消火訓練、煙体験訓練など	西東京市 西東京消防署 西東京市消防団

No.	訓練項目	実施時間		訓練内容	実施機関
		開始	終了		
13	外国籍市民被災相談対応訓練	9:40	11:00	災害情報の理解・伝達が困難な外国籍市民を避難誘導する。被災した外国籍市民からの相談に対し、災害情報等を的確に伝達する。また、避難生活において必要となった事項について、翻訳活動を行う。 向台運動会場内にて外国籍市民のための、災害時対応、防災等についての相談コーナーを開設する。	西東京市 西東京市多文化共生センター 西東京市内日本語教室
14	避難施設開設訓練 応急危険度判定訓練 災害時要配慮者搬送通信訓練 災害ボランティアセンター設置・運営訓練 特設公衆電話設置訓練	9:40	12:00	応急危険度判定後、市の備蓄品等により、上向台小学校体育館に避難施設を開設し、避難者の受け入れ準備を行う。その中で避難者に要配慮者がいるという想定で、福祉避難施設へ移動するため、配車等の通信訓練を行う。またボランティアの派遣・受入を想定し、ボランティアセンターの活動を行う。	西東京市 上向台小避難所運営協議会 東京土建一般労働組合 協定締結タクシー各社 社会福祉協議会 西東京市登録手話通訳者の会
15	社会福祉施設被災時対応訓練	9:35	10:00	介護老人保健施設の入居者について、関係機関及び社会福祉施設間の協力による自衛消防隊を中心とした初期消火、通報、避難誘導訓練を行う。	西東京市 西東京消防署 武蔵野徳洲苑
16	道路啓開訓練	11:00	11:15	道路上に散乱した障害物を除去し、避難路や緊急物資輸送路を確保する。	西東京市建災防協会
17	現地災害対策本部設置・運営訓練	9:40	12:00	向台運動場に現地災害対策本部を設置し、運営する。 災害対策本部に参集した本部員は、現地対策本部へ移動する。	西東京市
18	飼育動物受入訓練	9:40	11:30	飼い主とともに避難した飼育動物を受け入れ、避難施設における適正管理等についての必要な指導・助言を行う。	西東京市 西東京市獣医師会
19	災害時LPガス供給訓練 非常炊き出し訓練	9:40	11:30	市が備蓄している炊き出し用バーナーの燃料の供給を受ける。 カレーライスの炊き出しを行い避難住民に配布する。	陸上自衛隊第一後方支援連隊 東京都LPガス協会北多摩北部支部たもつ会 西東京市赤十字奉仕団 西東京防火防災協会女性部会
20	現地災害情報放送訓練	10:15	10:20	被災現地の状況及び応急対策に関する情報を、メディア等により情報配信する訓練を行う。	エフエム西東京 ジェイコムイースト 西東京局
21	ライフライン関係体験訓練	9:20	11:30	ガスメーター復帰操作訓練を実施するとともに、ガス漏れ複合型警報器、熱中症警報器の展示、都市ガスの安全な使い方を広報する。	東京ガス(株)西支店
		9:20	11:30	災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法の体験を実施する。	N T T 東日本一南関東東京事業部武蔵野支店
		9:20	11:30	簡易感震ブレーカーの実演を行う。	東京電力パワーグリッド(株)武蔵野支社
		9:20	11:30	災害用伝言板の利用方法を実際に体験する。	㈱NTTドコモ
22	備蓄品資機材稼働体験訓練	9:20	11:30	市が備蓄している発電機、ろ水機、トイレ等の使い方を体験する。	西東京市 防災関係業者
23	緊急物資輸送・受入訓練	11:20	11:30	避難施設で不足した物資提供を要請し、トラック等で搬送された物資を避難施設で受け入れ、仕分けを行う。	東京都トラック協会多摩支部
24	初期消火・応急給水訓練	10:00	11:00	消火栓を利用して、初期消火用ノズルを使用した初期消火と、応急給水資機材及び給水タンクを使用した応急給水活動を実施する。	西東京市 東京都水道局 西東京消防署 西東京市水友会
25	災害時飲料水等供給訓練	9:20	11:00	避難場所である向台運動場及び避難施設となる上向台小学校体育館に参集した市民・避難施設生活者に対し、飲料水等の供給を行う。	㈱八洋 西東京営業所
26	災害廃棄物処理訓練	11:30	11:40	避難施設等の廃棄物を西東京市清掃協同組合に要請し、搬出を行う。	西東京市清掃事業協同組合
27	倒壊建物救出・救助訓練	11:30	11:45	倒壊建物および事故車内に取り残されている要救助者と、がれきの下敷きとなった要救助者に対し、簡易型救助器具等を活用して救出・救助訓練を行う。	東京消防庁災害時支援ボランティア 西東京消防少年団 西東京市 西東京消防署 西東京市消防団
28	消火訓練・延焼阻止線設定訓練	11:45	11:55	(1)地域住民等による消火器、バケツリレー、D級可搬ポンプによる初期消火訓練【まちかど訓練】 (2)消防署・消防団等の一斉放水による延焼阻止線設定訓練	東京消防庁災害時支援ボランティア 西東京消防少年団 西東京消防署 西東京市消防団
29	本部長講評	11:55	12:00	本部長講評	災害対策本部長 西東京市登録手話通訳者の会