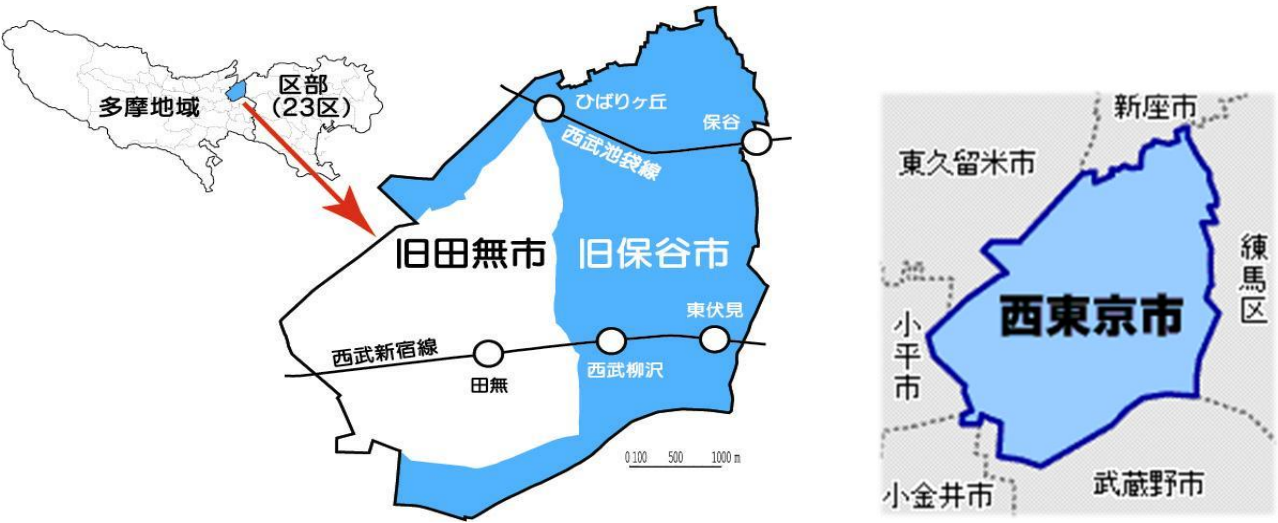


■ 西東京市の紹介資料

西東京市の概況



- ◆面積 15.75 km² (東西 4.8km、南北 5.6km)
- ◆地勢 武蔵野台地のほぼ中央に位置しています。地質は関東ローム層で植物の育成に適しています。
- ◆総人口 205,943 人 (2021 年 10 月 1 日現在)
男性：100,023 人 女性：105,920 人 外国人：4,680 人 (2.3%)
- ◆交通 新宿駅・池袋駅まで西武線で 15～20 分 (市内に 5 つの駅があります)

フレイル予防のすすめ～「健康」応援都市の実現をめざして～

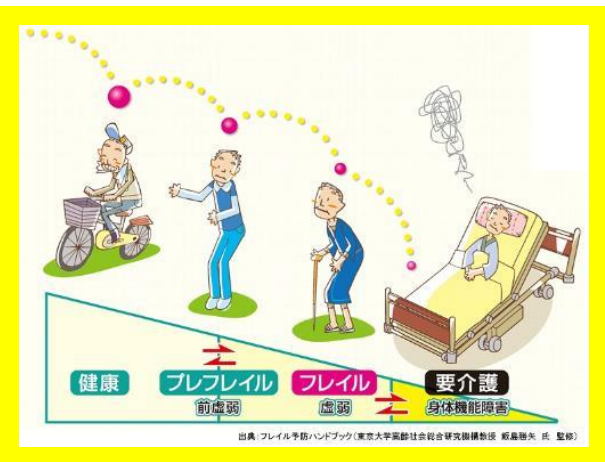
まちで暮らす方の健康水準の向上のためには保健利用の改善だけでなく、教育や環境といった水準を見直す必要があります。市では保健・福祉・医療の分野のみならず、他の分野を加えた”まち全体の健康”をさらに発展させていくために「健康」応援都市の実現を目指しています。

その取り組みの一環としてフレイル予防に力を入れて取り組んでいます。

フレイルとは、健康と要介護の中間で筋力が衰えた状態です。高齢男性の約 7 割、高齢女性の約 9 割が、介護状態になる前にフレイルを経験するとされています。

フレイルかどうかのチェックを受け、早めにご自身の状態を自覚し予防することで、要介護状態となるまでの期間をのばし、元気な状態を長く維持できるようになります。

市民の皆様の健康意識の向上と、まちづくりへの参加意識の醸成につなげることで、「健康」応援都市の実現を目指します。



数字で見る 1日当たりの西東京市

<p>転入* 36.9人 10年前 31.4人</p>	<p>転出* 30.6人 10年前 29.8人</p>
<p>出生* 4.0人 10年前 4.6人</p>	<p>結婚 2.1組 (年間753組) 10年前 2.8組(年間1028組)</p>
<p>死亡* 4.8人 10年前 3.8人</p>	<p>離婚 0.8組 (年次290組) 10年前 0.9組(年次334組)</p>
<p>上水道(一般用)* 1世帯1ヶ月当たり 15.7m³ 10年前 18.0m³</p>	<p>ごみ収集量* 1世帯1日当たり 1.1kg 10年前 1.8kg</p>
<p>図書館* 市民年間1人当たり貸出し数 10.7冊 10年前 13.2冊</p>	<p>犯罪 3.4件 10年前 6.5件</p>
	<p>乗降客数* (市内5駅の合計) 254,613人 10年前 243,001人 *は平成30年度、他は令和元年度</p>

西東京市のマスコットキャラクター「いこいな」

「いこいな」は、西東京市誕生 10 周年記念事業のシンボル事業として、幅広い世代に親しまれるキャラクターという媒体を通して、西東京市の存在やイメージを広く内外にアピールするとともに地域振興に活用していくために制作したものです。

「いこいな」は自然と生き物のふれあいを守る森の妖精です。「西東京いこいの森公園」に住んでおり、みどりや生き物を育てるお手伝いをしています。



©シンエイ／西東京市

20th ANNIVERSARY!

西東京市 誕生20周年のあゆみ

平成13年1月、田無市と保谷市が合併し、約18万人の人口を有する西東京市が誕生しました。
それから20年。西東京市のこれまでの市政の取り組みやイベントなど当時の写真とともに振り返ってみましょう。



保育園の子どもたち

2001 (平成13年)

1月 西東京市誕生

2002 (平成14年)

1月 非核・平和都市宣言
市章制定
3月 はなバス運行開始
10月 市民参加条例制定



開庁式

2003 (平成15年)

5月 保谷駅北口駅前広場完成
7月 子ども家庭支援センター「のどか」開設
10月 千葉県勝浦市と友好都市を提携



保谷駅北口

2004 (平成16年)

1月 けやき小学校<新校舎>竣工式
市民憲章、市歌制定、市の木、市の花指定
3月 西東京市基本構想・基本計画策定



市の花

2005 (平成17年)

4月 西東京いこいの森公園開園



西東京 いこいの森公園

2006 (平成18年)

2月 西東京市出身の井口資仁さんに西東京市民栄誉賞を贈呈
5月 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」開設

2007 (平成19年)

4月 下野谷遺跡公園開園
9月 家庭ごみの戸別収集開始
10月 プラスチック容器包装類の分別収集開始
12月 人にやさしいまちづくり条例制定



2008 (平成20年)

1月 家庭ごみの市指定収集袋(有料)による収集開始
4月 住吉会館「ルピナス」開設
6月 エコプラザ西東京開設
保谷駅前公民館・保谷駅前図書館開設



エコプラザ西東京

2009 (平成21年)

3月 市民協働推進センター「ゆめこらぼ」開設
4月 多文化共生センター開設
5月 中原出張所と谷戸出張所を統合し、ひばりが丘駅前出張所開設

2010 (平成22年)

2月 インターネット議会中継開始
10月 下保谷児童センター・下保谷福祉会館開設



下保谷児童センター

2011 (平成23年)

1月 西東京市誕生10周年
西東京市マスコットキャラクター「いこいな」が誕生
2月 ひばりが丘児童センター開設
5月 障害者総合支援センター「フレンドリー」開設
7月 東伏見ふれあいプラザ開設
8月 健康都市宣言



いこいな

2012 (平成24年)

2月 「西東京市安全・安心いこいなメール」の配信サービス開始
3月 保谷駅南口地区第一種市街地再開発事業完了

2013 (平成25年)

4月 都立東伏見公園一部開園
西東京3・2・6号調布保谷線一部開通
9月 第68回国民体育大会・
10月 第13回全国障害者スポーツ大会開催

2014 (平成26年)

7月 健康都市連合加盟
10月 健康応援団結成



国民体育大会 バスケットボール会場

2015 (平成27年)

3月 下野谷遺跡国史跡指定
8月 西東京3・2・6号調布保谷線全線開通



下野谷遺跡

2016 (平成28年)

2月 地域協力ネットワーク設立(南部地域)
11月 放置自転車供与により、カンボジア政府から感謝状と勲章を受領
12月 証明書コンビニ交付サービス開始



ひばりが丘 さくらの道公園

2017 (平成29年)

2月 ひばりが丘さくらの道公園開園
3月 人口20万人突破

2018 (平成30年)

3月 東伏見駅周辺に縄文モニュメント登場
4月 ひばりが丘駅北口バリアフリー化
9月 子ども条例制定
12月 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた、オランダ王国のホストタウンに登録



縄文モニュメント



パラアスリートとの交流

2019 (平成31年・令和元年)

1月 ひばりが丘中学校<新校舎>竣工式
3月 ひばりが丘駅北口線開通、駅前広場開設
7月 健康都市連合日本支部長市に就任
8月 子ども相談室 ほっとルーム開設
10月 資源物の戸別収集開始



子ども相談室 ほっとルーム

2020 (令和2年)

1月 田無第二庁舎完成
3月 共生社会ホストタウンに登録
9月 泉小わくわく公園全面開園



保育園の子どもたち

2021 (令和3年)

1月 西東京市誕生20周年

～市の木～

武蔵野台地の象徴ともいえる「けやき」とこれから自然を守り育てるイメージとして「はなみずき」を指定しています



けやき



はなみずき

～市の花～

市の花には四季折々の4つの花を指定し、自然と緑のあるまちづくりを目指すシンボルとしています。



春: つつじ



夏: ひまわり



秋: コスモス



冬: すいせん