

「健康」応援都市 西東京市の健康指標

第1回総合計画策定審議会
資料9

～「はたち（20年）」の健康診断～

【抜粋版】

令和3年X月
西東京市

～西東京市が誕生してから、今年で「はたち（20年）」を迎えました～
市が設定した健康指標の到達状況（「健康診断」）をお知らせします。

健康都市プログラムに掲げる成果指標

項目	成果指標	中間評価	目標値
多世代交流	活動・交流がしやすい ため、住み心地がよい と感じる市民の割合	次回の市民意向調査で把握します (令和3年度実施)	27.9%
	担い手人材の登録者 総数	2,722人 (令和2年度)	4,100人

項目	成果指標	中間評価	目標値
健康・生活習慣	65歳以上健康寿命	男性 83.12 歳 ↑ 女性 85.67 歳 ↑ (令和元年)	上げる
	市内従業員数	47,900人 (平成28年度)	48,400人
	創業者数 (累計)	125人 (令和2年度)	156人

項目	成果指標	中間評価	目標値
まちの魅力 拠点づくり	西東京市への愛着度	次回の市民意向調査で把握します (令和3年度実施)	68.8%
	市内5駅の一日当たりの平 均乗降客数 (定期外)	88,729人 (令和元年度)	91,990人

健康指標（西東京市版）～まちの「健康度」をグラフ化～

番号	指標
1	市内総人口【企画政策課】
2	3区分人口（生産年齢人口）【市民課】
3	外国人人口及び住民基本台帳人口に占める割合【市民課】
4	合計特殊出生率【健康課】
5	65歳以上健康寿命【健康課】
6	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合【健康課】
7	市内で発生した交通事故の件数【交通課】
8	市内の指定重点犯罪認知件数【危機管理課】
9	障害者手帳登録者数【障害福祉課】
10	自殺死亡率【健康課】
11	健康教育（講座）の参加者数【健康課】
12	自立している高齢者の割合【高齢者支援課】
13	西東京市に住み続けたい、住みたいと思う人の割合【企画政策課】
14	各種予防接種率【健康課】
15	適正体重を維持している人の割合【健康課】
16	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の割合【健康課】
17	喫煙をする人の割合【健康課】
18	スポーツ施設利用者数【スポーツ振興課】 ※指標66再掲
19	がん検診の受診率【健康課】
20	配偶者等から暴力を受けたときに、市の相談窓口相談した人の割合【協働コミュニティ課】

番号	指標
21	文化財の指定等に向けた調査・検討件数【社会教育課】
22	市の気候（気温等）【企画政策課】
23	市の地形（事実関係）【企画政策課】
24	大気汚染測定状況【環境保全課】
25	石神井川、白子川の水質【環境保全課】
26	市内道路及び交差点の等価騒音・振動レベル調査結果【環境保全課】
27	無電柱化路線整備率【道路課】
28	補助金の交付を受けて造成された生垣の長さ（累計）【みどり公園課】
29	市民一人当たりの公園面積【みどり公園課】
30	農地面積【産業振興課】
31	助成金の交付を受けて耐震診断・耐震改修等（耐震化）された戸数【住宅課】
32	1住宅当たりの住宅延べ床面積【住宅課】
33	市民一人当たりの住宅床面積【住宅課】
34	公共下水道（污水）の普及状況【下水道課】
35	ごみ排出総量【ごみ減量推進課】
36	一人当たりのごみ収集量（ごみ原単位）【ごみ減量推進課】
37	ごみ収集品目数【ごみ減量推進課】
38	資源化率【ごみ減量推進課】
39	都市計画道路整備率【都市計画課】
40	地区計画決定数（累計）【都市計画課】

番号	指標
41	市内駅数、鉄道運行本数
42	バス停留所数、バス運行本数
43	駅前自転車駐車場（市有）定期利用収納可能台数【交通課】
44	市道への自転車ナビマーク・ナビラインの設置延長【交通課】
45	市内5駅の一日常たりの乗降客数（総数及び定期外）【総務課・企画政策課】
46	はなバスの輸送人員【交通課】
47	市内の公衆無線LAN設置箇所数【情報推進課】
48	市ホームページの閲覧数【秘書広報課】
49	ボランティア・市民活動センター登録者数【地域共生課】
50	介護支援ボランティアのポイント付与延べ人数【高齢者支援課】
51	公園ボランティア登録会員数【みどり公園課】
52	企業・大学・NPOなどとの協働事業数【協働コミュニティ課】
53	地域教育協力者活用事業数【教育指導課】
54	医療施設数【健康課】
55	病床（ベッド）数【健康課】
56	保育施設の待機児童数【保育課】
57	学童クラブの定員超過率【児童青少年課】
58	介護利用率（給付費/利用限度額）【高齢者支援課】
59	地域活動支援センターの登録者数、利用延べ人数、相談延べ件数【障害福祉課】
60	小、中学校の児童生徒数【学務課】

番号	指標
61	学級数【学務課】
62	市民交流施設の利用件数、利用人数【文化振興課】
63	福祉会館等の利用延べ人数【高齢者支援課】
64	公民館事業への参加者数【公民館】
65	図書館資料の貸出者数【図書館】
66	スポーツ施設利用者数【スポーツ振興課】 ※指標18再掲
67	市内事業所数【産業振興課】
68	市内従業員数【産業振興課】
69	創業者数（累計）【産業振興課】
70	チャレンジショップを利用した事業者の数（累計）【産業振興課】
71	法人市民税【市民税課】
72	個人市民税課税所得（総額、世帯あたり）【市民税課】
73	睡眠で十分に休養が取れている人の割合【健康課】
74	「出産・育児などの子育て支援環境の充実」に対する市民満足度（子どもがいる市民）【子育て支援課】
75	子どもの権利擁護委員への相談件数【子育て支援課】
76	生活困窮者自立支援の取組により就労を開始した人数【地域共生課】
77	自治会・町内会等の加入世帯数【協働コミュニティ課】
78	地域協力ネットワークの設立数、参加団体数【協働コミュニティ課】
79	防災市民組織の数【危機管理課】
80	ふれあいのまちづくり地域活動拠点の利用登録団体数、延べ利用者数、延べ利用回数【地域共生課】

番号	指標
81	地域福祉推進員（ほっとネット推進員）の登録者数【地域共生課】
82	ささえあい協力員・ささえあい訪問協力員の登録者数【高齢者支援課】
83	市民文化祭の来場者数及び参加者数【文化振興課】
84	女性相談件数【協働コミュニティ課】
85	男女平等推進センター「パリテ」登録団体数【協働コミュニティ課】
86	ハンサムママプロジェクト参加者数、満足度【産業振興課】

※全指標数 **85**（指標18・66共通）

指標 1

西東京市内総人口

目標値の方向性

+

(人)

担当 市民課

各年度 1月1日現在



11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



出典 統計にしようきょう

指標 2

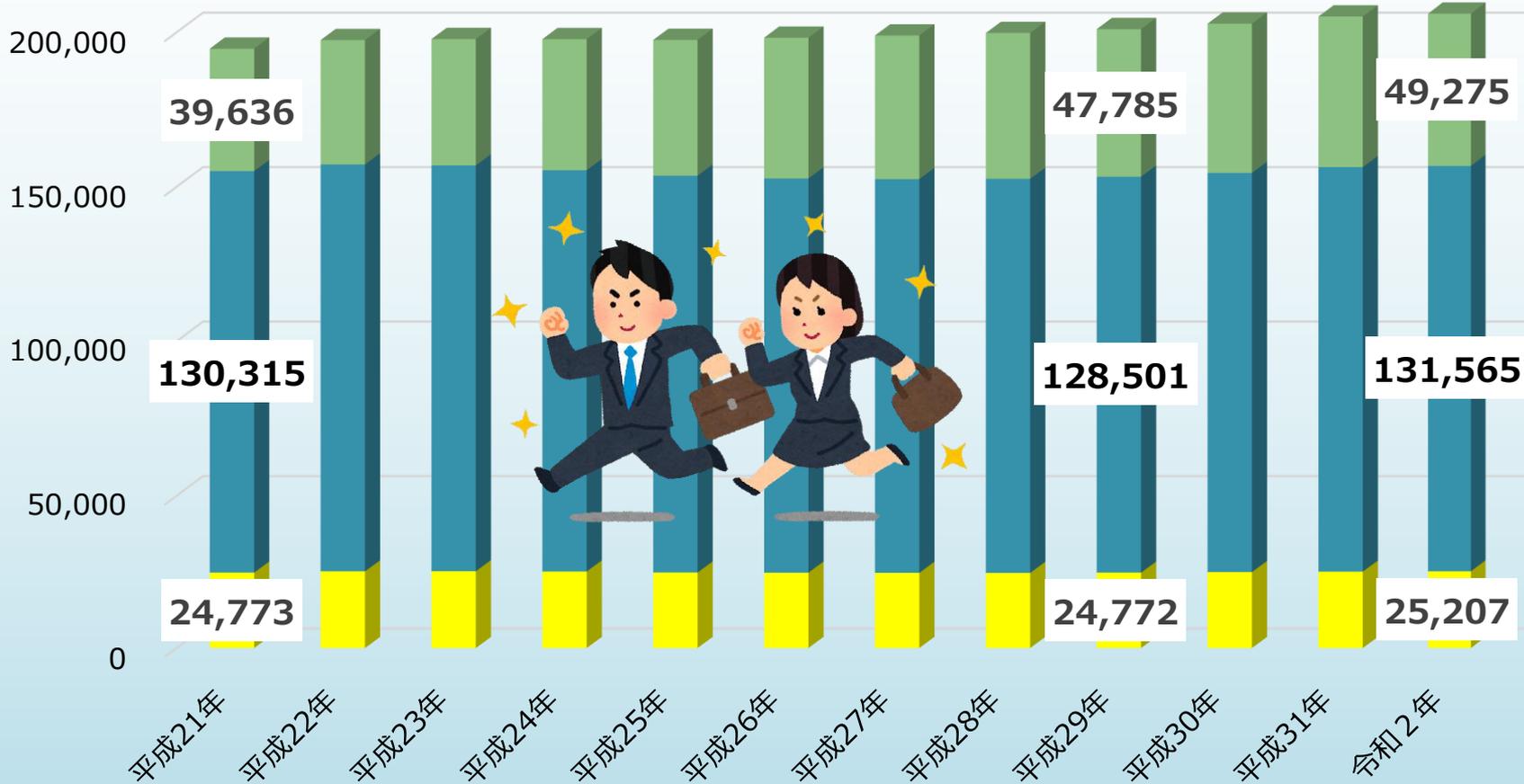
3 区分人口（生産年齢人口）

目標値の方向性

+

担当 市民課

(人)



■ 年少人口 ■ 生産年齢人口 ■ 老年人口

出典 統計にしよう

年少人口	0～14歳
生産年齢人口	15～64歳
老年人口	65歳以上

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

指標 5

65歳以上健康寿命推移（男性 要介護2）

目標値の方向性 +

(歳)

担当 健康課



●●● 東京都

—●— 西東京市

出典 「市区町村別65歳健康寿命」東京都福祉保健局

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

指標 5

65歳以上健康寿命推移（女性 要介護2）

目標値の方向性 +

(歳)

担当 健康課



●● 東京都 ●— 西東京市

出典 「市区町村別65歳健康寿命」東京都福祉保健局

3 すべての人に健康と福祉を

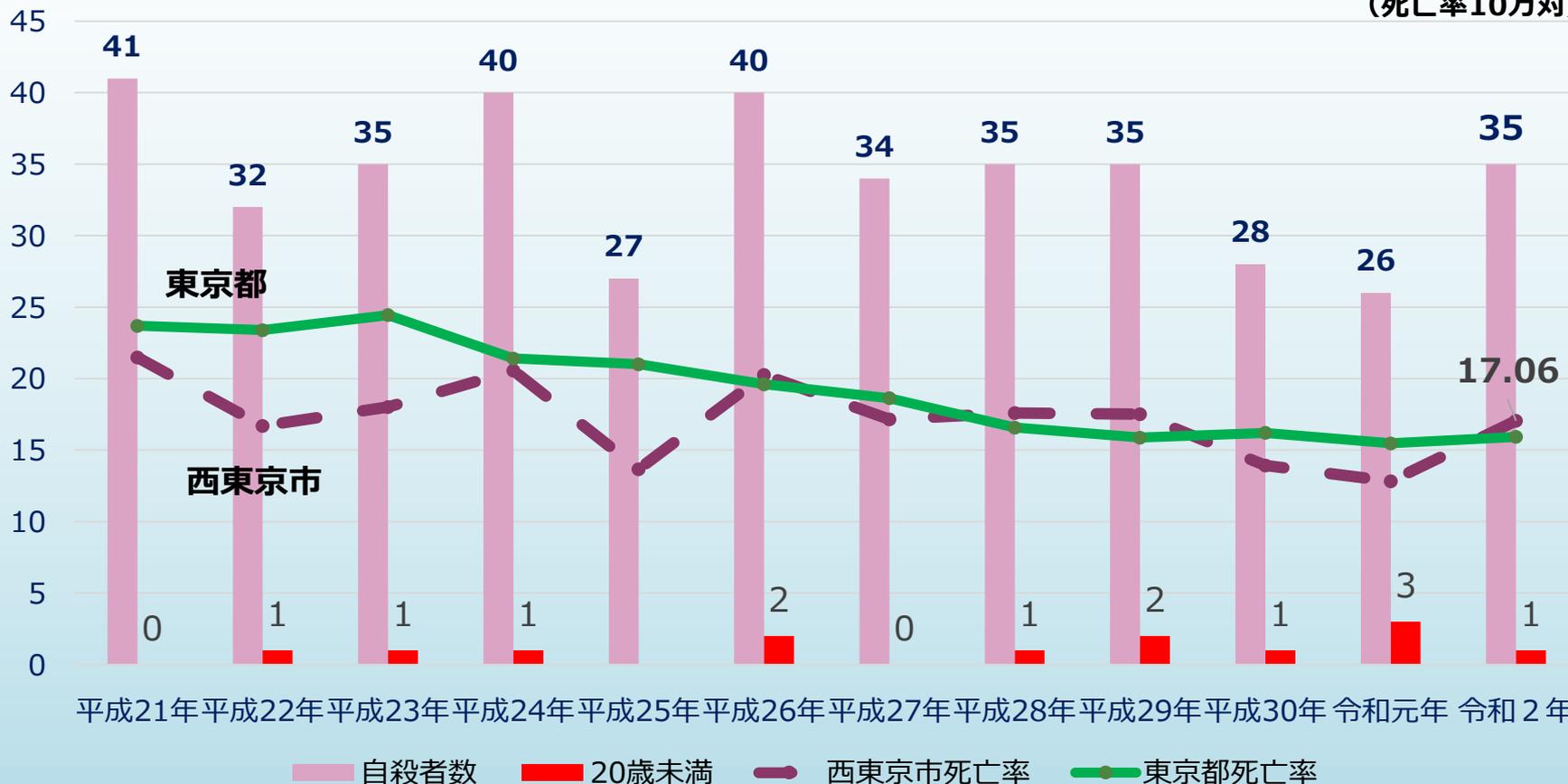
11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

(人)

自殺者数・自殺死亡率

(死亡率10万対)



平成21年 平成22年 平成23年 平成24年 平成25年 平成26年 平成27年 平成28年 平成29年 平成30年 令和元年 令和2年

■ 自殺者数 ■ 20歳未満 ■ 西東京市死亡率 ■ 東京都死亡率

令和2年	自殺死亡率
全国	16.58
東京都	16.05
西東京市	17.06

出典 地域における自殺の基礎資料（厚生労働省）



指標29

市民一人当たりの公園面積

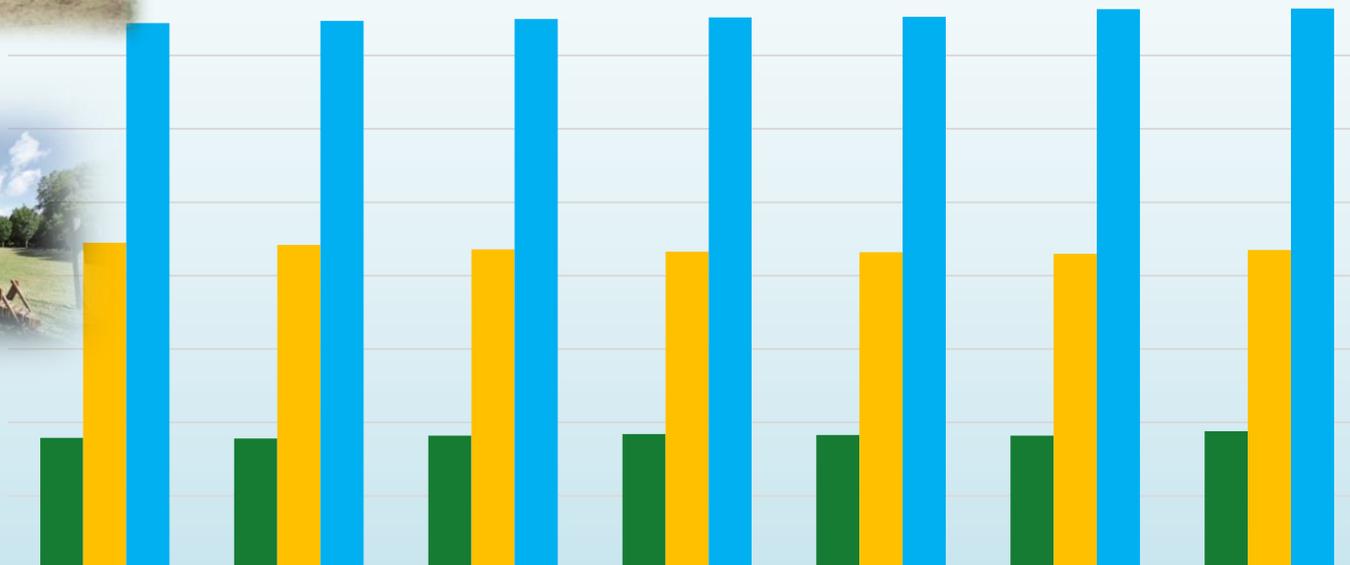
目標値の方向性

+

担当 みどり公園課



(㎡)



■ 西東京市
■ 区部
■ 市部

	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
■ 西東京市	1.79	1.78	1.82	1.84	1.83	1.82	1.88
■ 区部	4.45	4.42	4.36	4.33	4.32	4.3	4.35
■ 市部	7.44	7.47	7.5	7.52	7.53	7.63	7.64

出典 「東京都都市公園等区市町村別面積・人口割比率表」東京都建設局

11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



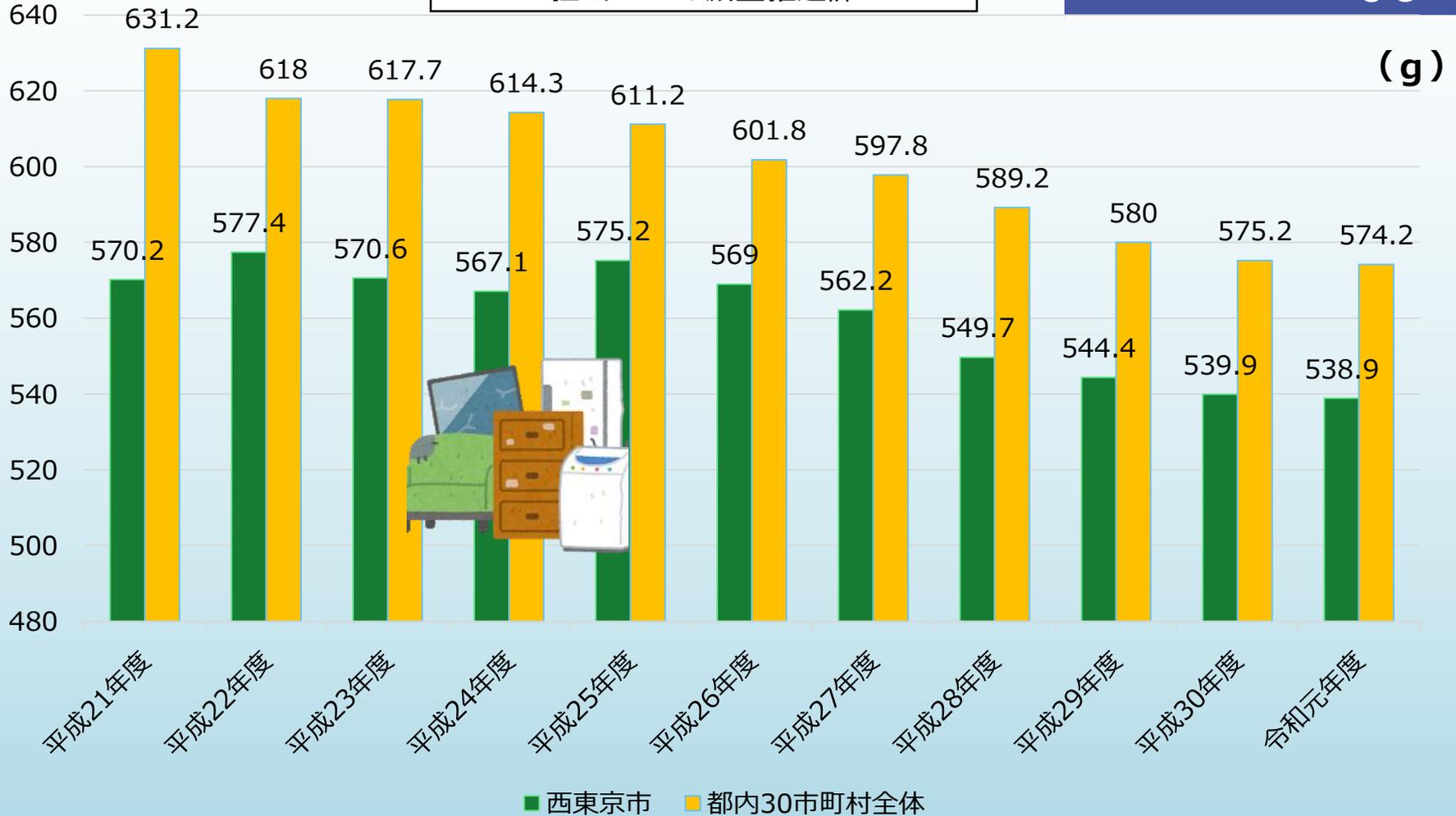
指標36

一人当たりのごみの収集量（ごみ原単位）

目標値の方向性

＋
－
なし

担当 ごみ減量推進課



(g)

■ 西東京市 ■ 都内30市町村全体

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

担当 都市計画課

(%)



令和2年	整備率
三鷹市	46.4
調布市	54.1
小平市	43.1
西東京市	44.4

出典 「所管課資料」

11 住み続けられる
まちづくりを

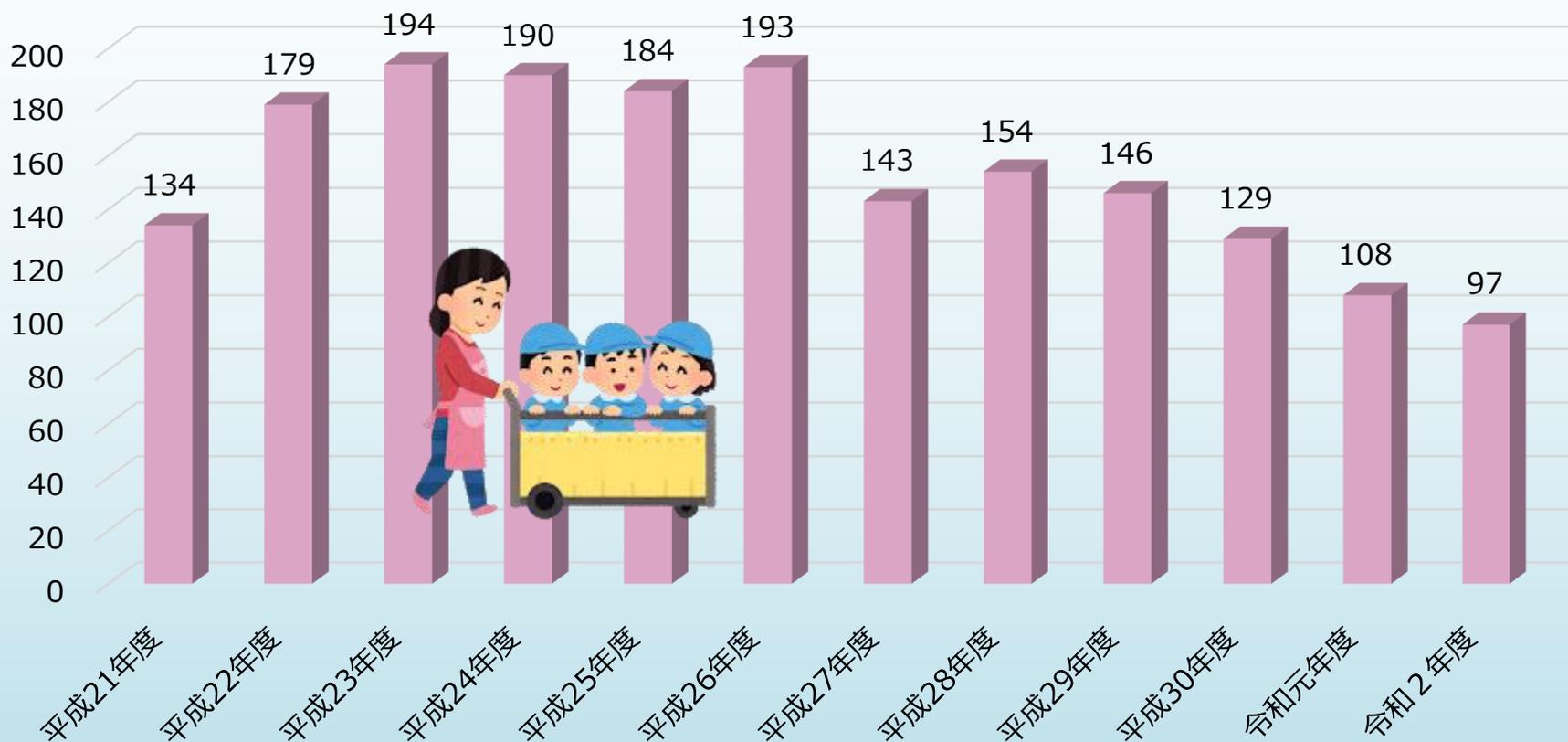


17 パートナーシップで
目標を達成しよう



担当 保育課

(人)



出典 事務報告書

令和3年 (R3.4.1)	待機児童数
武蔵野市	0
三鷹市	70
調布市	46
小平市	86
西東京市	36



指標62

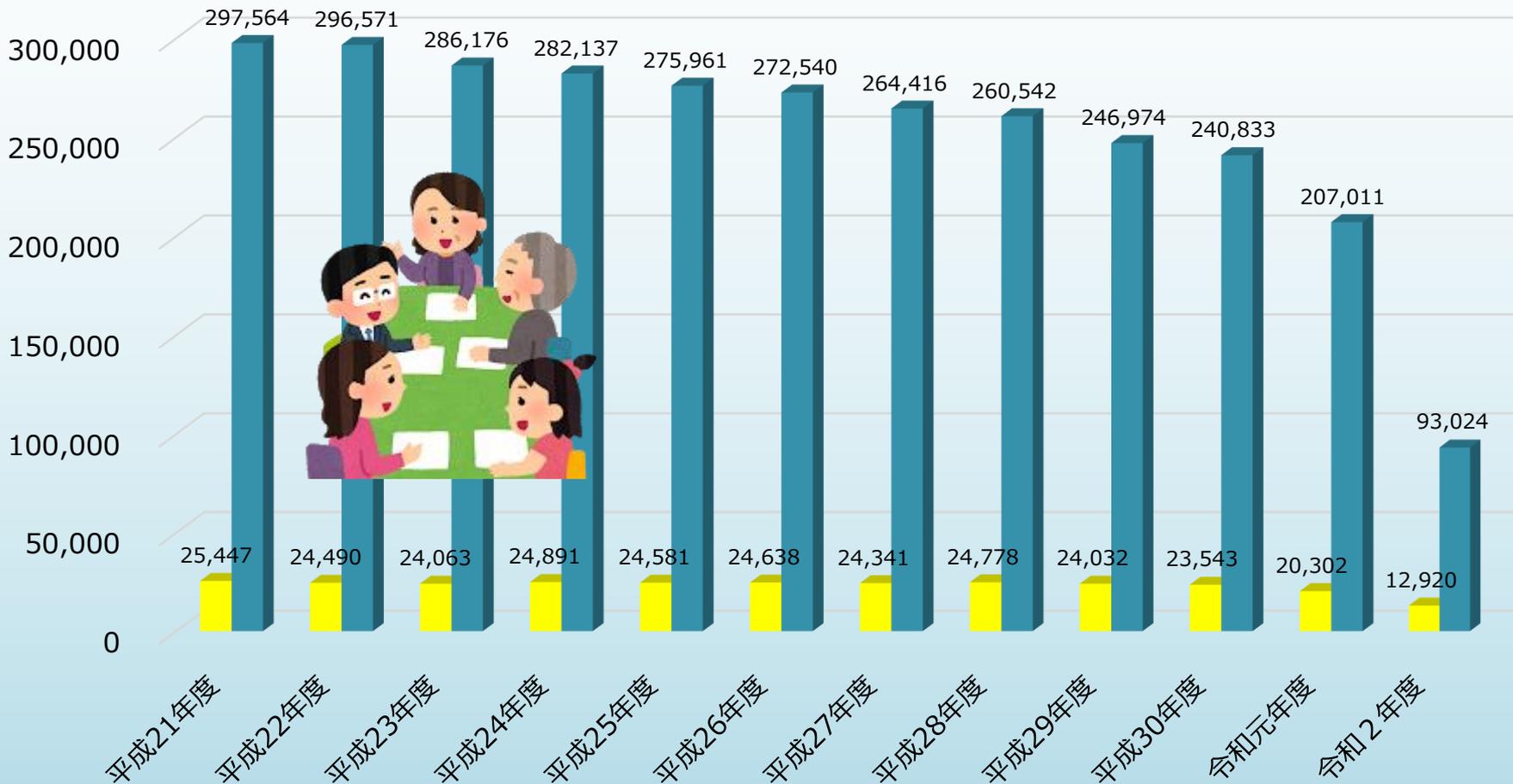
市民交流施設の利用件数、利用人数

目標値の方向性

+

担当 文化振興課

(件・人)



■ 利用件数

■ 利用人数

出典 事務報告書

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

指標76

生活困窮者自立支援の取組により就労を開始した人数

担当 地域共生課

目標値の方向性 +

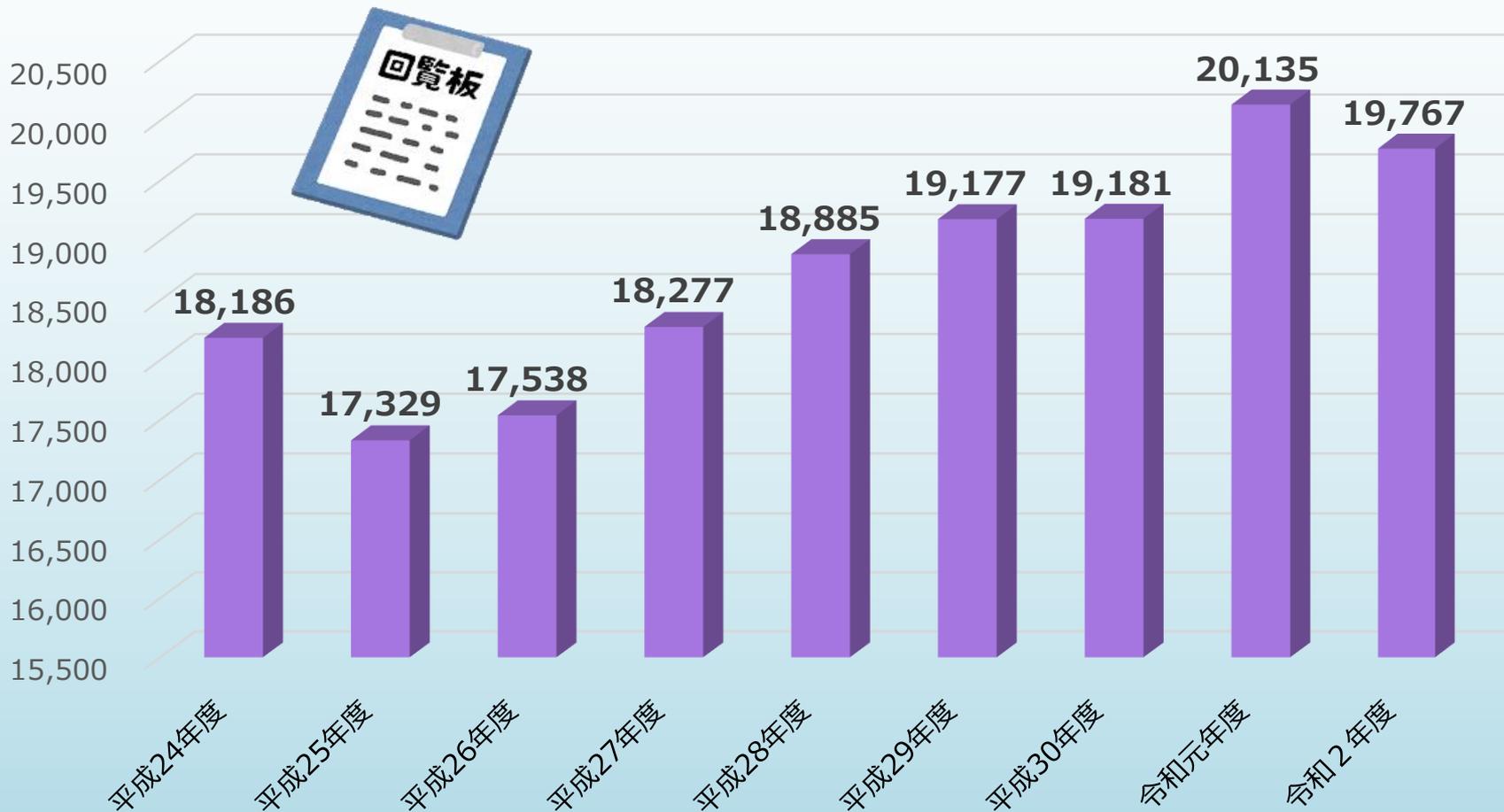


出典 事務報告書



担当 協働コミュニティ課

(世帯)



出典 事務報告書

11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう

