

～はじめに～

西東京市誕生から20年 平成13年に誕生した西東京市は、今や人口約20万6,000人、緩やかではありますが人口増加が続いている自治体の一つであります。

平成26年7月に世界保健機関（WHO）が提唱する健康都市連合に加盟し、健康都市を目指してまいりました。

「はたち（20歳）」を迎えた西東京市は「健康」なのか、まちの健康状態を「数値化」できないのか、そのような思いから、西東京市独自の指標「健康指標」を設定しました。

指標として定めた項目が、目標に向かって良い方向（健康な状態）に進んでいるのか、それとも「不健康」な状態なのか、グラフ化し、一目でわかる内容に整理してみました。

私たちは、毎年健康診断を受け、その結果を見て身体の改善に努めます。

自分の身体同様に、自分が住むまちは、「健康（健全）」な状況にあると言えるのか、西東京市誕生から20年、生まれて初めてとなる「健康診断結果」を市民の皆様と見てみたいと思います。

これからの、まちづくりの一つの指標として、この健康指標を参考に「健康で元気なまち 西東京市」を目指します。

西東京市長 池澤隆史

