

「健康」応援都市 西東京市の健康指標

～「はたち（20年）」の健康診断～

＜概要版＞



令和4年2月
西東京市

～わたしたちのまち 西東京市が誕生して、「はたち（20年）」となりました～
市が設定した健康指標の到達状況（「健康診断」）をお知らせします。

① 人口

(都内間移動 増減 3カ年合計)



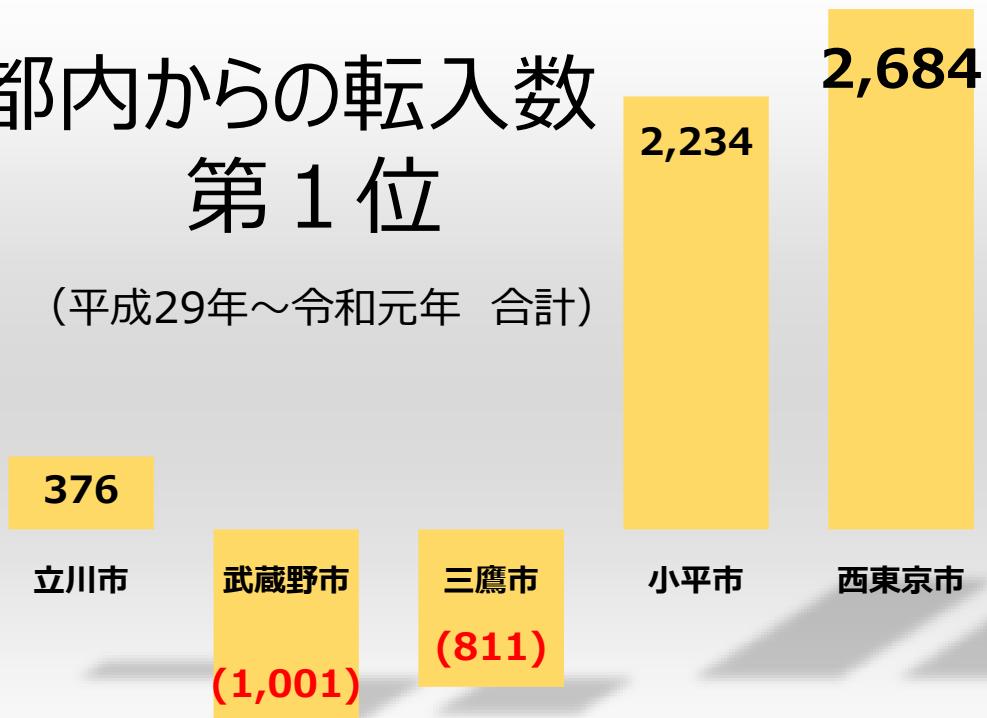
都内からの西東京市への転入数

第1位(令和元年 多摩地域)



都内からの転入数 第1位

(平成29年～令和元年 合計)



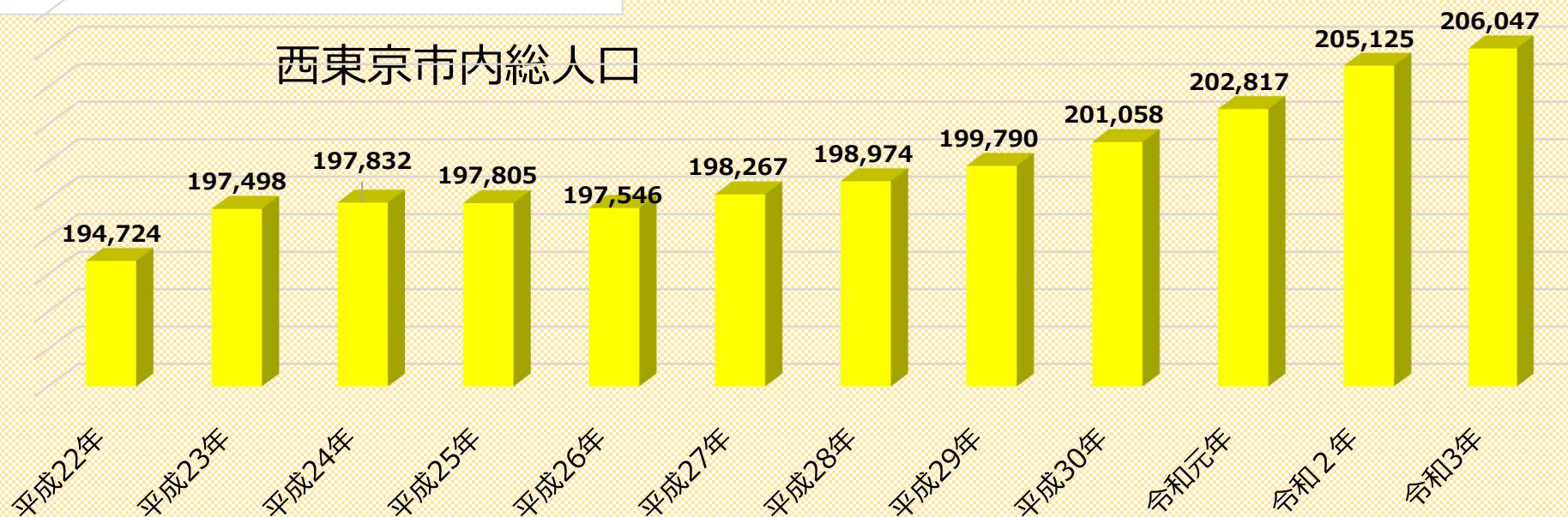
出典 多摩地域データブック

人口は、平成13年の西東京市誕生から約3万人ほど増加し、緩やかではありますが、人口の増加が続いております。

特に、令和元年中における東京都内間での人口の移動増減をみると、西東京市への転入が多摩地域26自治体の中で一番の転入数でした。

3カ年合計（平成29年～令和元年）でも、近隣自治体の中でも一番の転入数です。

単位 人



出典 統計にしよう

② 健康 (65歳健康寿命)

3 すべての人に
健康と福祉を

11 住み続けられる
まちづくりを

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

65歳以上健康寿命推移（男性 要介護2）



平成26年 平成27年 平成28年 平成29年 平成30年 平成31年
— 東京都 — 西東京市

65歳以上健康寿命推移（女性 要介護2）



平成26年 平成27年 平成28年 平成29年 平成30年 平成31年
— 東京都 — 西東京市

出典 市区町村別65歳健康寿命 東京都福祉保健局

男性・女性いずれも「健康寿命」延伸の傾向

「**65歳健康寿命**」とは、日常生活に何らかの支障が出てくる平均年齢を示すものであります。

生活習慣の見直しのほか、病気やケガなどの早期発見や早期治療が必要です。

また社会とのつながりを欠くことが、フレイル（虚弱）の進行にもつながるとも言われています。

西東京市の皆様の健康寿命は延伸傾向にあるものの、女性は東京都の平均を下回っていることから、さらなる対策が必要です。

「社会参加」 「地域のつながり」



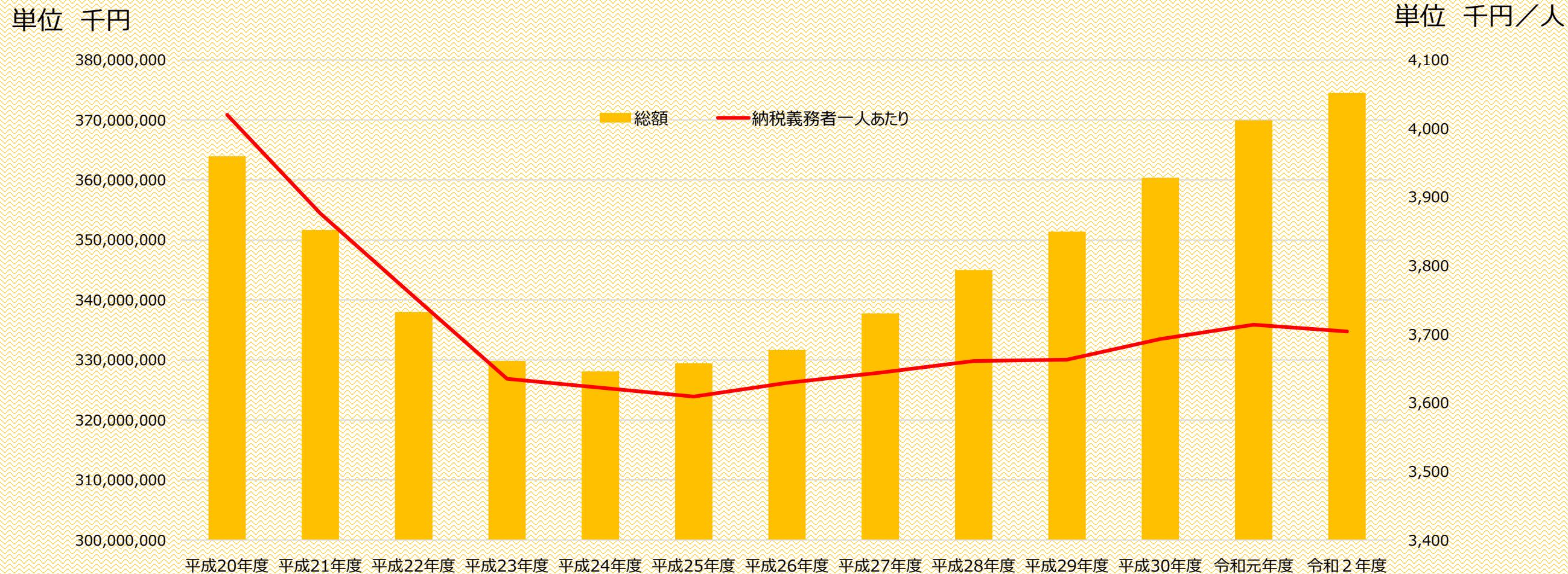
③ 家計の状況

(課税所得の推移)



8年連続で 総所得金額は上昇

一方、令和2年の個人所得(納税義務者1人あたりの課税所得)は、8年ぶりに減少



出典 市税白書 市町村課税状況等の調

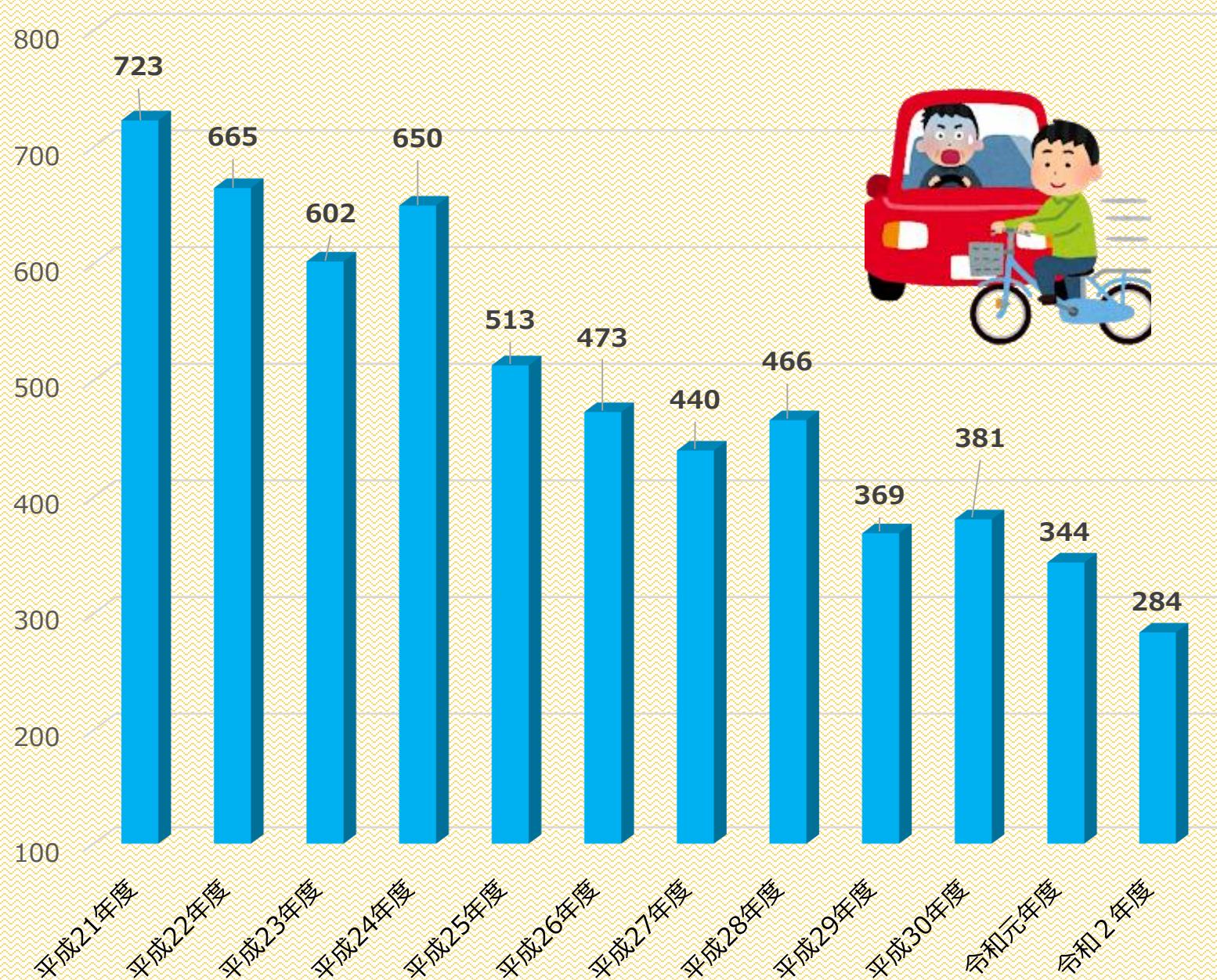
リーマンショックの影響により、平成20年度から24年度にかけては、市内納税義務者全体の総所得金額は減少が続きましたが、平成25年度から**8年連続で増加**に転じました。

また、納税義務者数についても、**近年は毎年約2,000名弱のペースで増加**しています。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、令和2年の納税義務者1人当たりの課税所得は、緩やかな増加傾向であった前年までと比較し、減少となりました。



単位 件数



市内の交通事故件数は 10年前から約4割減少

西東京市内における交通事故の件数は、減少傾向にあります。

令和2年中の交通事故のうち、人身事故の件数について、多摩地域26の自治体における人口1人当たりの発生状況を比較したところ、西東京市は26市中**7番目に事故の少ない自治体**となりました。

事故が少ない自治体	1人当たり 人身事故割合 (%)
第1位 狛江市	0.09%
第2位 府中市	0.11%
～	～
第7位 西東京市	0.14%
～	～
第26位 武蔵村山市	0.40%

出典 東京都の交通事故 (警視庁交通部)

5 環境

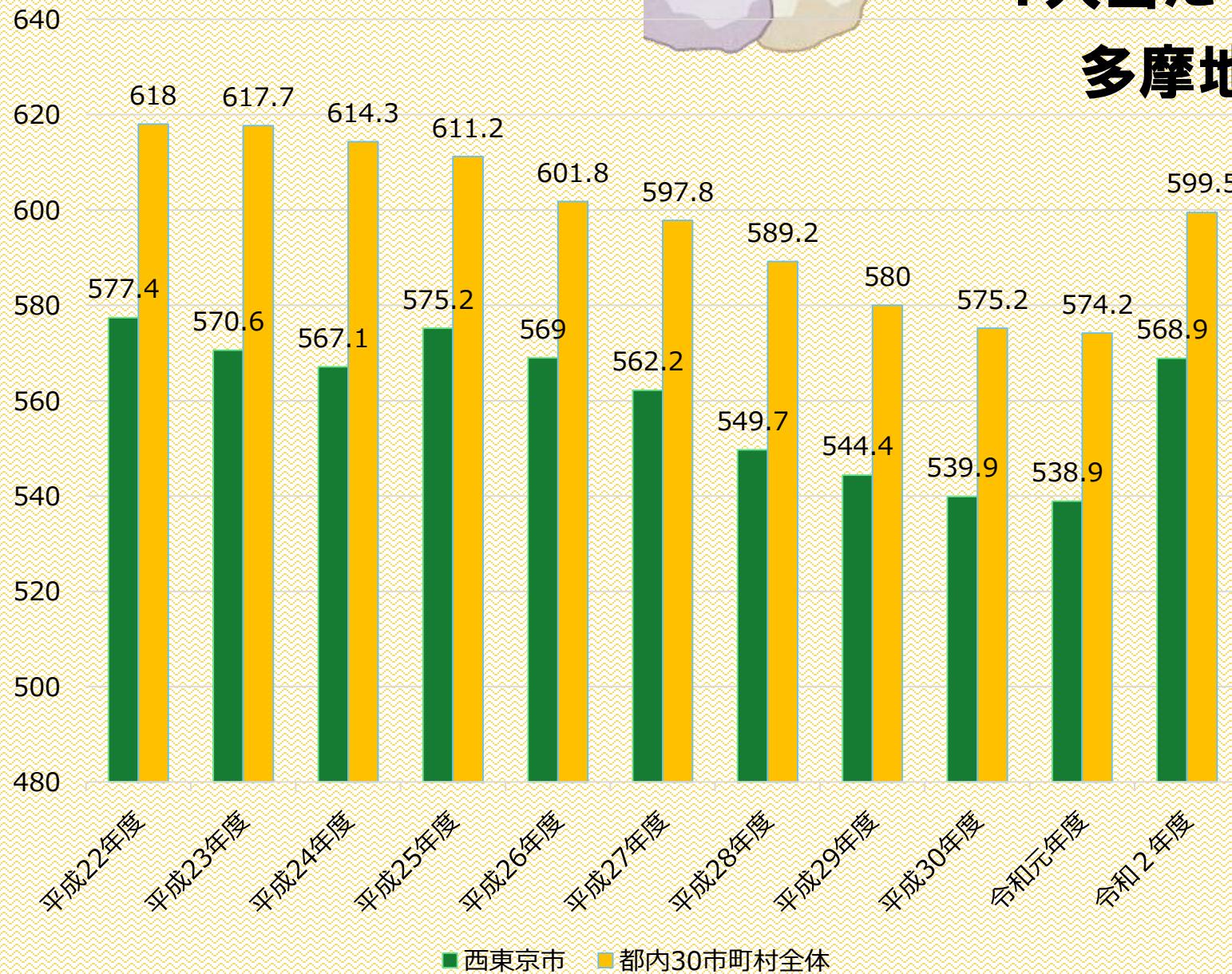
(ごみの排出量 1人1日当たりのごみの収集量 ごみ原単位)



単位 グラム (g)



**ごみの排出量は、年々減少傾向に
1人当たりのごみ排出量 少量ランキング
多摩地域で第6位(令和2年度)**



1人1日当たり収集量 (令和2年度)

自治体	1人当たり ごみ収集量 グラム
第1位 府中市	553.1
第2位 立川市	554.8
第3位 日野市	556.8
~	
第6位 西東京市	568.9
~	
第25位 武蔵村山市	688.9
第26位 あきる野市	779.4