

西東京市誕生10周年を記念して



いこいーな  
©シンエイ / 西東京市

# 「健康都市」を宣言します

皆さんの健康を支えるため、  
市は保健・医療・福祉・教育の連携を進めていきます

## 食・栄養



地元の野菜がある  
食生活を楽しみます

## 運動・スポーツ



運動やスポーツのある  
生活を楽しみます

## 健康把握



自らの健康状態を知り、  
快適な生活を楽しみます

## こころ・休養



休養を上手にとり、  
心穏やかな生活を楽しみます

## 学び・創造



身近なところから学び、  
創造的な生活を楽しみます

豊かなみどりや安心して外出できる環境づくりに努めます

人口と世帯  
平成23年8月1日現在

総人口  
19万7,903人

住民登録  
人口 / 19万4,663人  
男 / 9万5,479人  
女 / 9万9,184人  
世帯 / 8万9,640

外国人登録  
人口 / 3,240人  
男 / 1,406人  
女 / 1,834人  
世帯 / 1,619