

令和7年度 西東京市立
下保谷児童センター
【乳幼児版】

ばる～ん 1月号



開館時間：月曜日～土曜日 9:15～18:00

所在地：西東京市下保谷 4-3-20

第1・3・5日曜日 9:30～17:00

電話番号：042-422-8346

閉館日：第2・4日曜日・祝日

※ランチタイムは保護者同伴で利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	Wakuwakuタイム			市内小学校 始業式 はじめてのページ		
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	赤ちゃんのつどい		かばくんのさんぽ	はっぴーママ	
18	19	20	21	22	23	24
		ようじのつどい		カンガルータイム	のびのび体操	土曜 読み聞かせ会
25	26	27	28	29	30	31
休館日				よみきかせの日		

HPはこちら↑

Instagram

やってます♪

イベント情報も随時

更新しているので、

フォローをお願い

します♪



SHIMOHOUYAJIDOU

【年末年始の開館日について】

12/28(日)～1/3(土)は休館日となります。

2026年は1/4(日)から開館いたします。

2026年もよろしくお願ひいたします♪

<Wakuwakuタイム> *予約不要

日時：5日(月)～7日(水)

13:00～14:00

プレイルームで小学生と遊べます！



ふれあい遊び・体操・季節のイベントなどを通して、親子でたくさん遊びましょう！

カンガルータイム 22日(木) 「みんなでお正月遊びをしよう！」

対象：今年度1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者（令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子）

かばくんのさんぽ 15日(木) 「みんなでお正月遊びをしよう！」

対象：今年度2歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者（令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子）

ようじのつどい 20日(火) 「みんなでお正月遊びをしよう！」

対象：今年度3歳以上の誕生日を迎えるお子様とその保護者（平成31年4月2日～

令和5年4月1日生まれの子）

時間：各日10:15～10:45のみ

・当日受付（初回参加時に登録用紙を記入していただきます。）

・誕生日のお子さまが参加した際にお誕生日会を行ないます。

・1月は1回のみの実施となります。

<おおきくなったかな> *乳幼児事業終了後

日時：10:45～11:00

内容：ご自由に身長・体重測定ができます。

<のびのび体操>※当日受付です
日時：23日（金）10:15～10:45
対象：すべての乳幼児と保護者
場所：プレイルーム
内容：色々な「動き」の練習をします。
音楽に合わせて体を動かしましょう！

<はっぴーママ>※当日受付です
日時：16日（金）10:15～11:00
対象：0～3歳までの乳幼児と保護者
場所：学童B室（旧図書室）
内容：保護者同士でお茶を飲みながら、お喋りしませんか？子育て相談だけでなく、お母さんたちのマイブームなど、様々な話をして盛り上がりましょう♪身体計測もできます。

<赤ちゃんのつどい>子育て支援センターとの共催事業
※今年度から、市外の方もご参加いただけるようになりました！
申込の際は内容をご確認の上、下記にお問い合わせください。
日時：13日（火）10:00～11:00
（前後15分は準備・片付けのためプレイルームが使えません）

対象：生後8か月ごろまでの乳児と保護者（市内在住の方優先）
内容：ひがし保育園の先生が児童センターに来て、手遊びや絵本の紹介、子育ての相談を行います。
申込：地域子育て支援センター「ひがし」 042-421-9913
※申込先にご注意ください！
平日の9:30～16:00（祝日は除く）の間に電話での申込 10組程度、先着順



＜よみきかせイベント＞

○はじめてのページ 8日（木） 11:15～11:45

図書コーナーの絵本はお子様1人につき2冊まで貸出できます。期限は2週間です。

おおむね1歳以上の乳幼児親子を対象に保谷駅前図書館の職員による絵本の読み聞かせや紙芝居などのご紹介です。



○土曜読み聞かせ会 24日（土） 11:15～11:45

保谷第一小 読書・読み聞かせサークルOGチームによる絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

○よみきかせの日 29日（木） 10:40～11:00

児童センター職員による、季節にちなんだ読み聞かせや手遊びをキッズルームにて行います。

～今月の読み聞かせ絵本～

『おしょうがつバス』著者／藤本ともひこ 出版社／東京鈴木出版

今日は大晦日。明日はお正月です。夜、除夜の鐘の「ごーん！」という音がすると、十二支の動物たちはみんないっせいに出発しました。出遅れたバスとねずみたちも、あわてて走り出します・・・

プレイルームで遊べる時間

1月7日（水）まで

小学生の冬休み前後で時間が変わります！

通常の場合

プレイルーム	月	火	水	木	金	土	日
乳幼児のみ のんのん すべりたい ボール						9:15 ～ 10:20	9:30 ～ 10:20
						10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 12:00
12:00～13:00 ランチタイム 乳幼児とそのご家族の方は、ランチタイム中も引き続きご利用いただけます。							
小学生以上 ボール 卓球 フープ	14:00 ～ 18:00	14:00～16:30	14:00 ～ 18:00	13:00 ～ 16:30	13:00 ～ 15:20	16:40 ～ 18:00	15:30 ～ 17:00
		16:40～18:00					

市内小学校冬休み期間中

プレイルーム	月	火	水	木	金	土	日
乳幼児のみ のんのん すべりたい ボール						9:15 ～ 10:20	9:30 ～ 10:20
						10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 12:00
12:00～13:00 ランチタイム 乳幼児とそのご家族の方は、ランチタイム中も引き続きご利用いただけます。							
小学生以上 ボール 卓球 フープ	14:00 ～ 18:00	14:00～16:30	14:00 ～ 18:00	13:00 ～ 16:30	13:00 ～ 15:20	16:40 ～ 18:00	15:30 ～ 17:00
		16:40～18:00					



皆さんにとって良い一年になりますように…♡