西東京市
Nishitokyo City

「健康」応援都市

西東京市マスコットキャラクター
「いこいーな」
©シンエイ／西東京市

みどりの散策マップ

市庁舎等

西東京市役所田無庁舎	南町5-6-13	464-1311
市民協働推進センター	南町5-6-18イングビル内	497-6950
西東京市役所保谷庁舎	中町1-5-1	464-1311
保谷保健福祉総合センター	〃	464-1311
保谷東分庁舎	中町1-6-8	464-1311
中町分庁舎（休日診療所）	中町1-1-5	424-3331
ひばりヶ丘駅前出張所	住吉町3-10-25	425-7577
柳橋出張所	新町1-4-25	0422-51-8439
エコプラザ西東京	泉町3-12-35	421-8585
住吉会館（ルピナス）	住吉町6-15-6	425-6700
田無総合福祉センター	田無町5-5-12	466-1670
消費者センター分館	住吉町6-1-5	425-4141
アスタ市民ホール	田無町2-1-1アスタビル6F	438-4040
東伏見ふれあいプラザ	富士町4-33-15	466-1347
保谷こもれびホール	中町1-5-1	421-1919
西東京市民会館	田無町4-15-11	463-5381
コール田無	田無町3-7-2	469-5006
柳沢公民館	柳沢1-15-1	464-8211
田無公民館	南町5-6-11	461-1170
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	461-9825
谷戸公民館	谷戸町1-17-2	421-3855
ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	424-3011
保谷駅前公民館	東町3-14-30 ステア5F	421-1125

散策を楽しむために

- 水分補給をしましょう。
- お手洗いに行きましょう。
- 散策前にお手洗いの場所を確認しておきましょう。

各コースをwebでチェック!

散策のエチケット

このマップで紹介したコースの中には、法人や個人で所有・管理している施設などが含まれています。
施設や地域の方々に迷惑を掛けないように注意し、散策をお楽しみください。
特に、「施設の注意事項を守る・自然や畑を荒らさない・ゴミは持ち帰る」などを基本的ルールとして守りましょう。

西東京市
Nishitokyo City
みどりの散策マップ

平成29年3月発行
発行：西東京市 みどり環境部 みどり公園課
住所：〒202-0011
西東京市泉町三丁目12番35号 エコプラザ西東京
電話：042-438-4045
協力：西東京 自然を見つめる会
製作：東京カートグラフィック株式会社

Let's Begin!

ウォーキングマップ

ちょっと実行、ずっと健康。

東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

西東京市の木 50選

NO.	木の名前	植栽場所	NO.	木の名前	植栽場所	NO.	木の名前	植栽場所
①	下保谷森林公園のミズキ	下保谷・下保谷森林公園	⑱	むくのき公園のプラタナス	柳沢・むくのき公園	㉟	西原グリーンハイツのヤマザクラ	西原町・西原グリーンハイツ
②	天神社のイチョウ	北町・天神社	⑲	柳沢小のメタセコイア	柳沢・柳沢小学校	㊱	西原自然公園のクヌギ	西原町・西原自然公園
③	文理台公園のケヤキ	東町・文理台公園	⑳	南町五丁目の道路のケヤキ	南町・五丁目向南中央通り	㊲	西原自然公園のヤマザクラ	西原町・西原自然公園
④	住吉小のケヤキ	住吉町・住吉小学校	㉑	向台小のメタセコイア	向台町・向台小学校	㊳	西原第一児童遊園のアカマツ	西原町・西原第一児童遊園
⑤	尉殿神社参道のケヤキ	住吉町・尉殿神社	㉒	阿波洲神社のカキノキ	新町・阿波洲神社	㊴	總持寺のケヤキ	田無町・總持寺
⑥	東禅寺のツバキ	住吉町・東禅寺	㉓	武蔵野大学のツバキ	新町・武蔵野大学	㊵	總持寺のマメガキ	田無町・總持寺
⑦	筑波大付属小のケヤキ	東町・筑波大付属小学校保谷田園教場	㉔	武蔵野大学のヤマグワ	新町・武蔵野大学	㊶	田無神社のイチョウ	田無町・田無神社
~~⑧~~	~~碧山森緑地保全地域のミズキ~~	~~中町・碧山森緑地保全地域~~	㉕	武蔵野大学のユーカリ	新町・武蔵野大学	㊷	田無駅北口広場のウコンザクラ	田無町・田無駅北口広場
⑨	保谷小のトチノキ	保谷町・保谷小学校	㉖	谷戸せせらぎ公園のケンポナシ	谷戸町・谷戸せせらぎ公園	㊸	田無小のイチョウ	田無町・田無小学校
⑩	保谷障害者福祉センターのムクロジ	保谷町・保谷障害者福祉センター	㉗	谷戸グリーンプラザのコナラ	谷戸町・谷戸グリーンプラザ	㊹	田無小のカシワ	田無町・田無小学校
⑪	保谷第二公園のソメイヨシノ	保谷町・保谷第二公園	㉘	いこいの森公園のエノキ(3本立)	緑町・いこいの森公園	㊺	田無小のピンオーク	田無町・田無小学校
⑫	氷川神社のクロマツ	東伏見・氷川神社	㉙	いこいの森公園のシイ	緑町・いこいの森公園	㊻	田無小のプラタナス	田無町・田無小学校
⑬	東伏見公園のケヤキ	東伏見・東伏見公園	㉚	東大演習林のクスノキ	緑町・東大演習林	㊼	田無いづみ幼稚園のシラカシ	芝久保町・田無いづみ幼稚園
⑭	東伏見小のメタセコイア	東伏見・東伏見小学校	㉛	東大演習林のシダレザクラ	緑町・東大演習林	㊽	上向台小のサクラ	向台町・上向台小学校
⑮	千駄山広場のキンモクセイ	東伏見・千駄山広場	㉜	東大演習林のヒトツバタゴ	緑町・東大演習林	㊾	狭山・境緑道のエノキ	新町・狭山・境緑道
⑯	東伏見稲荷神社のアカマツ	東伏見・東伏見神社	㉝	東大農場のエノキ	緑町・東大農場	㊿	小金井公園のオオシマザクラ	向台町・小金井公園
⑰	柳沢二丁目集会所のヒマラヤスギ	柳沢・柳沢二丁目集会所	㉞	西原町四丁目のクスノキ	西原町四丁目道路脇			

凡　例

- ◎ 市役所
- おもな市の施設
- 文 小・中・高等学校
- 大 大学
- 保 保育園
- ✚ おもな病院
- ⊗ 警察署・交番
- 火 消防署
- 〒 郵便局
- バス停
- ♥ AED設置箇所
- ⛩ おもな神社
- おもな寺院
- ✝ おもな教会
- 富士町 おもな交差点
- ●●● おもな信号機
- 都・県界
- 市・区界
- 町界
- 丁目界
- 🟩 おもな公園
- おもな緑地
- おもなグラウンド
- ① 西東京市の木 50選
- 🚻 トイレ
- ♿ だれでもトイレ
- 健康遊具のある公園

START/GOAL コースの始点又は終点
コース
コースナンバー
新町1丁目
※はなバス停
路線バス停

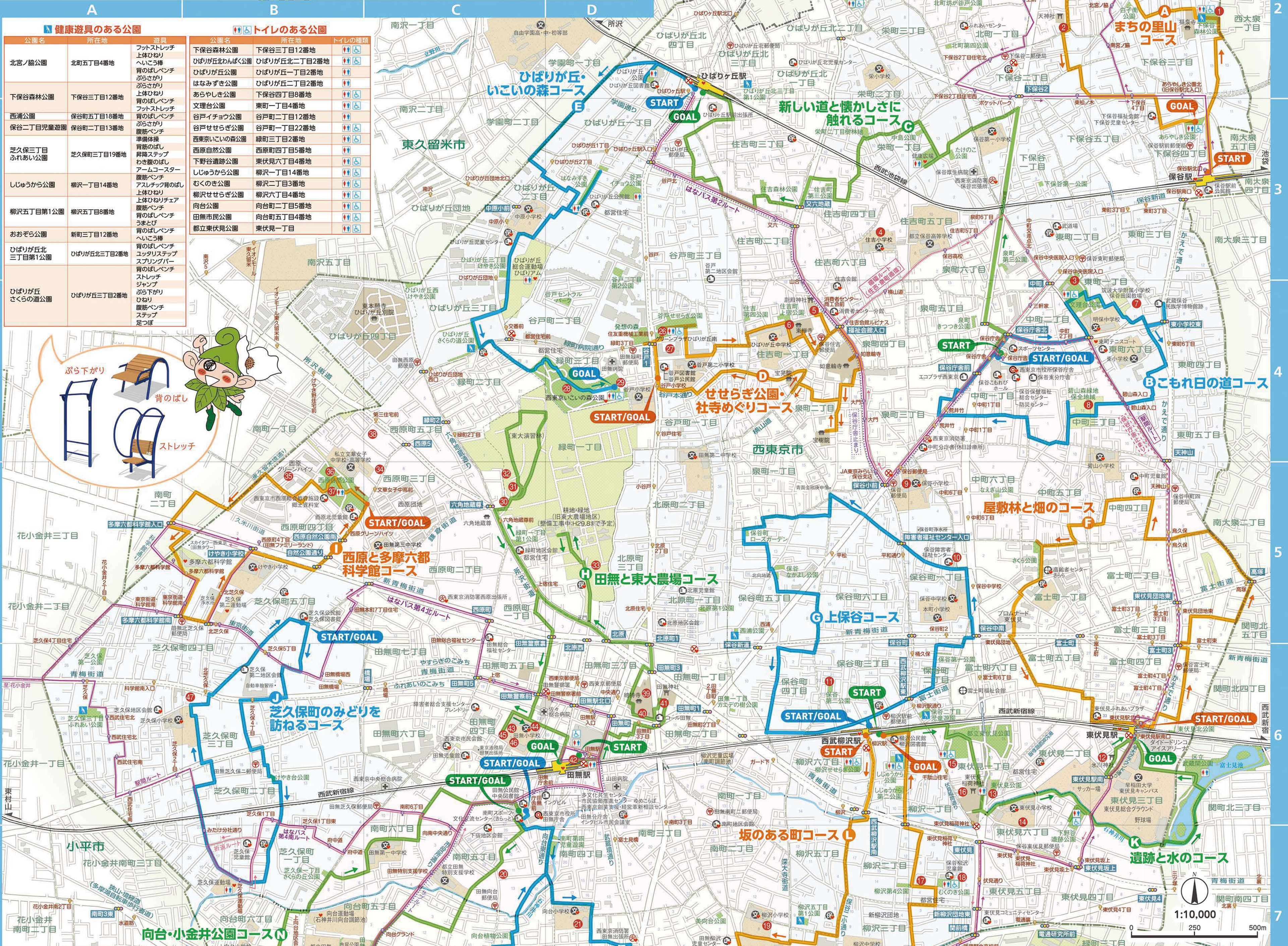
※トイレは、施設が閉まっている時など、使用できない場合があります。

健康遊具のある公園

公園名	所在地	遊具
北宮ノ脇公園	北町五丁目4番地	フットストレッチ 上体ひねり へいこう棒 背のばしベンチ ぶらさがり
下保谷森林公園	下保谷三丁目12番地	ぶらさがり 上体ひねり 背のばしベンチ フットストレッチ
西浦公園	保谷町五丁目18番地	背のばしベンチ
保谷二丁目児童遊園	保谷町二丁目13番地	ぶらさがり 腹筋ベンチ
芝久保三丁目ふれあい公園	芝久保町三丁目19番地	準備体操 背筋のばし 昇降ステップ わき腹のばし アームコースター
しじゅうから公園	柳沢一丁目14番地	腹筋ベンチ アスレチック背のばし 上体ひねり
柳沢五丁目第1公園	柳沢五丁目8番地	上体ひねりチェア 腹筋ベンチ 背のばしベンチ うまとび
おおぞら公園	新町三丁目12番地	背のばしベンチ へいこう棒
ひばりが丘北三丁目第1公園	ひばりが丘北三丁目2番地	背のばしベンチ ユッタリステップ スプリングバー
ひばりが丘さくらの道公園	ひばりが丘三丁目2番地	背のばしベンチ ストレッチ ジャンプ ぶら下がり ひねり 腹筋ベンチ ステップ 足つぼ

トイレのある公園

公園名	所在地	トイレの種類
下保谷森林公園	下保谷三丁目12番地	🚻 ♿
ひばりが丘北わんぱく公園	ひばりが丘北二丁目2番地	🚻 ♿
ひばりが丘公園	ひばりが丘一丁目2番地	🚻
はなみずき公園	ひばりが丘二丁目2番地	🚻
あらやしき公園	下保谷四丁目8番地	🚻 ♿
文理台公園	東町一丁目4番地	🚻 ♿
谷戸イチョウ公園	谷戸町二丁目12番地	🚻
谷戸せせらぎ公園	谷戸町一丁目22番地	🚻 ♿
西東京いこいの森公園	緑町三丁目2番地	🚻 ♿
西原自然公園	西原町四丁目5番地	🚻
下野谷遺跡公園	東伏見六丁目4番地	🚻 ♿
しじゅうから公園	柳沢一丁目14番地	🚻 ♿
むくのき公園	柳沢二丁目3番地	🚻 ♿
柳沢せせらぎ公園	柳沢六丁目4番地	🚻 ♿
向台公園	向台町二丁目5番地	🚻 ♿
田無市民公園	向台町五丁目4番地	🚻 ♿
都立東伏見公園	東伏見一丁目	🚻 ♿



西武バス上石神井営業所 (03) 3867-2525
西武バス滝山営業所 (042) 474-2525
西武バス西原車庫 (042) 461-4450
関東バス武蔵野営業所 (0422) 51-2191

西武バス
西武バス案内

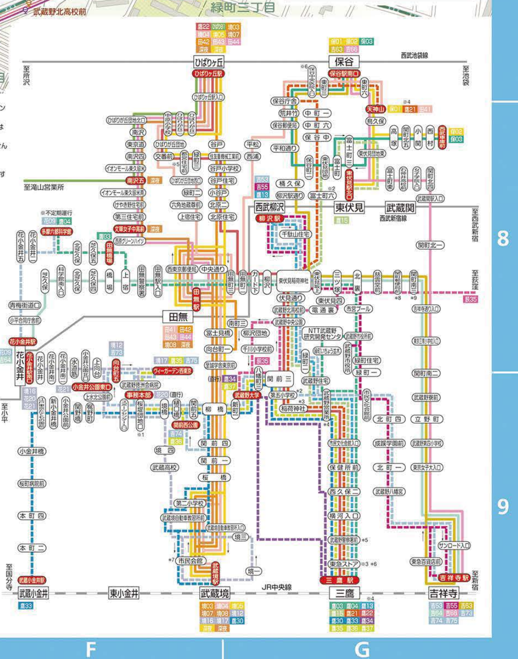
関東バス
関東バスナビ

はなバス
西東京市Web

西東京市コミュニティバス「はなバス」ご利用の方へ
「はなバス」の路線図は地図面に ━━ で記載してあります。
はなバスでは、車いすで乗車できる車両を導入していますので、時刻表をご確認の上ご利用ください。はなバス問合：都市計画課 (042-438-4050)

バス系統・バスルート一覧（民間バス）

バス会社	系統番号	バスルート
西武バス	境03	武蔵境駅～田無駅～谷戸～ひばりヶ丘駅
	境04	武蔵境駅～田無駅～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	境05	武蔵境駅～田無駅～谷戸小～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	深夜	武蔵境駅～田無駅～谷戸小～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	深夜	田無駅～谷戸小～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	境07	武蔵境駅～田無駅～イオンモール東久留米～ひばりヶ丘駅
	境08	武蔵境駅～田無駅
	田41	田無駅～保谷駅南口～天神山
	田42	田無駅～谷戸～ひばりヶ丘駅
	田43	田無駅～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	田44	田無駅～イオンモール東久留米～南沢五丁目～ひばりヶ丘駅
	深夜	田無駅～イオンモール東久留米～南沢五丁目～ひばりヶ丘駅
	深夜	武蔵境駅～田無駅～文華女子中高前
	吉63	吉祥寺駅～柳沢駅通り～保谷駅南口
	吉64	吉祥寺駅～東伏見稲荷神社～田無駅入口～花小金井駅
	吉66	吉祥寺駅～武蔵関駅入口～天神山～保谷駅南口
	鷹21	三鷹駅～保谷中学校～保谷駅南口～天神山
	鷹22	三鷹駅～東伏見稲荷神社～ひばりが丘団地～ひばりヶ丘駅
	ひばり81	ひばりヶ丘駅～イオンモール東久留米～南沢五丁目～滝山営業所
	深夜	ひばりヶ丘駅～イオンモール東久留米～南沢五丁目
	保01	保谷駅南口～天神山
	保02	保谷駅南口～天神山～東伏見駅北口～西武車庫前
	保03	保谷駅南口～富士町～西武車庫前
関東バス	鷹03	三鷹駅～北裏～田無駅入口～田無橋場
	鷹04	三鷹駅～北裏～田無駅入口～田無橋場～多摩六都科学館（不定期運行）
	鷹13	三鷹駅～緑町二丁目～柳沢駅
	鷹15	三鷹駅～緑町二丁目～東伏見稲荷神社～東伏見駅北口
	鷹21	三鷹駅～保谷中学校～保谷駅南口～天神山
	鷹30	三鷹駅～武蔵野大学～柳橋～武蔵境駅
	鷹33	三鷹駅～武蔵野大学～境橋～小金井公園前～武蔵小金井駅
	鷹34	三鷹駅～武蔵野大学〔直行〕
	鷹35	三鷹駅～武蔵野大学～境橋～ヴィーガーデン西東京
	鷹36	関前西公園～三鷹駅
	鷹37	武蔵野大学～武蔵野営業所～三鷹駅
	境12	武蔵境駅～境橋～向台町五丁目
	境16	武蔵境駅～小金井公園東口（向台町五丁目）～花小金井駅南口
	境17	武蔵境駅～境橋～武蔵野徳洲会病院～ヴィーガーデン西東京
	吉53	吉祥寺駅～成蹊学園前～緑町二丁目～柳沢駅
	吉55	吉祥寺駅～成蹊学園前～北裏～柳沢駅
	吉73	吉祥寺駅～成蹊学園前～第五小学校～柳橋～向台町五丁目
	吉74	吉祥寺駅～成蹊学園前～第五小学校～関前西公園
	吉75	吉祥寺駅～成蹊学園前～第五小学校～柳橋～ヴィーガーデン西東京
	花09	花小金井駅～多摩六都科学館（不定期運行）
	花20	花小金井駅南口～事務本部（新町五丁目）〔直行〕
	花21	花小金井駅南口～向台町五丁目・小金井公園東口
	荻35	武蔵野大学～関前三丁目～北裏～荻窪駅



「健康」応援都市を目指します

ALLIANCE FOR HEALTHY CITIES

まち全体で健康づくりに取り組むための意識の醸成を図るため、世界保健機関（WHO）による健康都市連合に多摩地域の自治体としては、初めて加盟しました。

日本支部加盟自治体　41団体（平成28年7月現在）

健康把握
食・栄養
運動・スポーツ
健康都市
5つの取組
こころ・休養
学び・創造

VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境に配慮し、古紙再生紙及び植物油性型インキを使用して印刷しました。 R70

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。（承認番号 平28情使、第906号）