

健康応援都市



西東京市

## 西東京市健康応援団

# ティップネス田無



お身体とココロが育つ場所



### 健康応援団概要

登録項目	「健康把握」「運動・スポーツ」
代表者氏名	原 啓太
所在地（事務局）	西東京市西東京市 田無町 4-28-17
連絡先	042-450-0808
健康応援活動の内容	<p>「総合的なフィットネスクラブです。心身の健康の維持増進を通じて、人々のより豊かで、より快適で、より幸せな生活実現のための提案と提供を行います」</p> <p>私たち「ティップネス田無」は、総合的なフィットネスクラブとして「健康で快適な生活文化の提案と提供」を企業理念とし活動しています。</p> <p>ベビーちゃんからご年配の方までみなさんの心身の健康を応援します！</p> <p>そしてココロとカラダに上質な時間を提供します！</p> <p>ご見学随時受付中。お気軽にお越しください！</p>

★充実した施設がそろっています！

- ・ジム
- ・スタジオ
- ・プール
- ・リラクゼーション(お風呂、サウナ、水風呂、シャワー、マッサージチェア、岩盤浴・ゴルフレンジ)

★通しやすい立地です！

- ・駐輪場あり(6時間まで無料)
- ・駐車場あり(1時間200円、その後30分ごとに100円)
- ・駅から徒歩2分

★はじめてでも安心

- ・トレーニングプランをご提案  
マンツーマンでカラダの状態をチェック。お客様に合ったプランをご提案いたします。
- ・効率的で効果的なトレーニング  
脂肪燃焼も、体力・筋力アップも、美しいボディラインを作るのも、お客様の目的に合わせて選べるプログラムをご用意しております。
- ・専門家がトータルサポート  
経験や知識が豊富な「フィットネス・エキスパート」が、お客様一人ひとりに最適なカラダ作りのため、トータルサポートいたします。

★KIDSも応援

ココロとカラダを育てます！ひとつの 카테고リーに必要な身体能力だけを育てるのではなく、大きな扉、小さな扉、重い扉、軽い扉、さまざまな扉を開くことのできるオールマイティな鍵となるカラダの育成を応援します。

【スクール内容】

- ・スイミング
- ・チアダンス
- ・体育のミカタ