



相談する

てがみ手紙    ふあくす FAX    めーる メール

でんわ電話    ちよくせつあ 直接会う



ゆうきを出してかけてくれてありがとう。みんながどんなことをお話ししたくて電話をかけてくれたのか、一生けん命かんがえながら聴いています。

でんわ相談 電話相談



なやんでいいることも好きなことも、どんなことでもお話ししています。

ちよくせつあ 直接会って相談

めーる 相談 メール相談

ことばで書くて難しいよね。みんなが伝えようとしていいることをいっぱいかんがえてお返事しています。



あなたが「どんな気持ちでいるのか」、「どういうことをしてほしいのか、してほしいのか」などを一番にかんがえたり、大切にしたりしながら、お話を聴きます。

いっしょ かんが 一緒に考えます

そだよね、相手が何をかんがえるかって気になっちゃうよね。その時はどんなことをかんがえちゃう？

勉強大変だよ…。いつもはどうやって勉強してる？ (~色々話して~)じゃあ、△△を試してしてみる？

Aさんは××がやりたい気持ちがありますが、お母さんが反対するんじゃないか…となやんでいるようです。

Bさんが宿題を出せない時は、いやなことが重なって、取り組むことが難しくなっているみたいです。時々声をかけてもらえないですか？

あなたが調べてほしいこと、伝えてほしいことを手伝います。

きもちや意見を伝えます

相談の秘密は守ります。あなたの希望がない時に、ご両親や学校の先生に伝えることはないので、安心して下さいね。

また「困ったな」「話を聞いてほしいな」ってことが出てきたら、連らくしてね。

もうだいじょうぶ！話を聞いたり、いろんな人にお話ししたりしてくれてありがとう。



こま困ってたことは解決したよ。でも、なんかちよつともやもやしてるんだけど、どうしようかな。

あなたが「安心してきた」って思えるまで、お話を聞きつづけられるよ。



しら 調べます

あんしん じぶん じかん つく 安心して自分の時間を作れる場所はないかな？

なに つか せいど 何か使える制度はないか探してみよう。

なかま あそ とも 仲良く遊んでいた友だちになかまはずれにされて悲しい気持ちでいると相談がありました。クラスでの様子はようすですか？

