

1. 出産したら ～母子保健サービス～

乳幼児健康診査

●新生児聴覚検査

生まれてすぐ、赤ちゃんが眠っている間に聞こえ（聴覚）に障害がないかを調べる検査です。妊娠届出時に費用が一部助成となる受診票をお渡ししています。

●乳幼児健康診査（健診）

お子さんの身長や体重などを測定し、医師等が診察をして、お子さんの発育や発達の状況を確認します。また、健康・栄養・歯科・育児などの相談もお受けします。

3～4か月・6～7か月・9～10か月・1歳6か月・3歳児について無料で受けられます。対象の方には個別にご案内します。

※6～7か月・9～10か月児健診は、3～4か月児健診時に無料の受診票をお渡しします。

●5歳児歯科健診（実施期間は5歳になる年度の8～10月。個別に郵送で通知）

歯の健診や相談、必要に応じてフッ化物塗布、保護者およびお子さんへの歯科保健指導など

予防接種

●定期予防接種

法律に基づいて行われる予防接種です。法で定められた期間内であれば、無料で接種を受けることができます（種類によって期間は異なります）。

予防接種の予診票は個別にご案内します。

転入した方は予診票の差替えが必要ですので、健康課の窓口（防災・保谷保健福祉総合センター4階）に母子健康手帳を持参してください。確認のうえ、予診票をお渡しします。

子育て応援アプリ「いこいこ」からの申請又は郵送での申請は、健康課事業調整係までお問合せください。

予防接種一覧



●任意の予防接種

費用は個人負担となります。接種を希望する場合は、直接医療機関にお問合せください。

【任意の予防接種の種類】

おたふくかぜ、インフルエンザなど ※おたふくかぜは一部助成あり

●予防接種を受けるときに注意すること

《受ける前》 体調に変化がないか確認し、朝の体温も測りましょう。

《受ける時》 母子健康手帳、記入済みの予診票（定期予防接種）を持っていきましょう。受付を済ませたら、もう一度体温を測ります。

《受けた後》 まれにアレルギー症状が出ることがあります。接種後30分は様子を見ましょう。特に問題がなければ入浴もできます。

予防接種の記録は『母子健康手帳』の記録欄に忘れずに書き込んでもらいましょう。

⇒小学校入学時や海外へ滞在する際に、接種完了の証明になります。

各種相談・サービス

●赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）

安心して育児ができるよう、赤ちゃんが生まれた全ての家庭を訪問し、助産師や保健師が相談などをお受けします。

※母子健康手帳交付時にお渡しする『母と子の保健ファイル』に同封されている「赤ちゃん訪問はがき（出生通知票）」に必要事項をご記入のうえご返送ください。転入や里帰り出産などの場合も、お気軽にご相談ください。

●西東京市産後ケア事業

対象：利用日現在に西東京市民で、産後4か月になる前日までの産婦とその赤ちゃん

内容：ショートステイ（宿泊）、デイサービス（日帰り）

※利用希望の方は、事前に市への利用登録申請が必要です。

※利用者負担金が生じます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



●個別育児相談会

乳幼児と保護者の方を対象に、身長・体重測定、個別相談（保育・栄養・歯科など）を実施しています。日時・場所は、市報などでご案内しています。

●2歳児すくすく相談会

身長・体重測定、育児に関する各種相談を行います。対象の方には個別にご案内します。

●電話相談

健康のこと、育児のこと、子どもの発育・発達に関することなどの相談をお受けします。

受付時間：平日 午前9時～正午 ・ 午後1時～4時

西東京市に転入した方へ

各種健康診査のお知らせは、住民票に基づいて各家庭にお送りしていますが、転入の時期によっては個別通知が届かないことがあります。該当する年齢のお子さんで通知が届いていない方は、母子健康手帳をご確認のうえ、健康課にお問合せください。

未接種の予防接種がある場合は、予診票の差替えが必要ですので、健康課の窓口（防災・保谷保健福祉総合センター4階）に母子健康手帳を持参してください。確認のうえ、予診票をお渡します。

子育て応援アプリ「いこいこ」からの申請又は郵送での申請は、健康課事業調整係までお問合せください。

※ 転入前の自治体で発行された予診票は、西東京市では使えませんのでご注意ください。

（都内から転入された方は、6～7か月、9～10 か月児健康診査の受診票がそのまま使用できます。）

健診や相談、予防接種などは、市報や市ホームページ、健診時にお渡しする資料などで案内しています。

詳しくは…

《防災・保谷保健福祉総合センター4階》

健康課 保健係 042-438-4037

事業調整係 042-438-4021

休日診療など

- 西東京市休日診療《中町分庁舎内》
042-424-3331
診療時間：日曜・祝日・年末年始の、午前10時～正午・午後1時～4時・午後5時～9時
(受付は各診療終了時間の30分前まで)
輪番型(医科・歯科)は、市報(1日号・15日号)や市ホームページで確認できます。

- 医療機関案内
 - ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
診療を行っている近くの医療機関をご案内しています。
03-5272-0303 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp>
※ 聴覚障害者向けFAX受付 03-5285-8080

- 平日準夜小児初期救急医療 —4市共同事業—
 - ◇地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立多摩北部医療センター
診療時間：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の、午後7時30分～10時30分
所在地：東村山市青葉町1-7-1 診療に関するお問合せ：042-396-3811

 - ◇医療法人社団時正会 佐々総合病院
診療時間：月・水・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)の
午後7時30分～10時30分(受付は10時20分まで)
所在地：西東京市田無町4-24-15 診療に関するお問合せ：042-461-1535

