

季節に合った衣類の目安

春・夏・秋（20度以上）

ねんね、寝返りの
赤ちゃんは…

・半そでロンパース1枚



大きくなったら…

・半そでTシャツ
+
半ズボン



春・秋（20度未満）

ねんね、寝返りの
赤ちゃんは…

・半そでの肌着
+
半そでロンパース



大きくなったら…

・半そでの肌着
+
半そでTシャツ
+
半ズボン



冬

ねんね、寝返りの
赤ちゃんは…

- 半そでの肌着
+
長袖ロンパース



大きくなったら…

- 半そでの肌着
+
長そでTシャツ
+
長ズボン



*外に出る時には、上着・靴下で
調節しましょう！！