

秋冬野菜を
使ってね!

ぐるめぐメニュー 大募集!

小中学生のみんなが考えたメニューをお店の人がアレンジしてお店で販売します。
旬のやさいやくだものを使って、楽しいメニューを応募してね!
(下のイラストが旬の野菜だよ、参考にしてね)



ホウレンソウ、
カブ、ブロッコリー、
ゆずなども
あるよ!

令和5年5月17日(水)~6月15日(木)

応募のしかた

対象：市内在住の小学3年生~中学3年生

- ①応募用紙に、メニューのタイトル、イラスト、使用食材を書いてください。
- ②完成したら、担任の先生または市・産業振興課に提出してください。
- ③友達同士のグループでの応募もOK!
- ④野菜を使っていないもの、焼いただけのものは応募できません。
秋・冬・やさいの情報や販売期間など、くわしくはこちらをチェック!

西東京市めぐみちゃんメニュー事業

検索

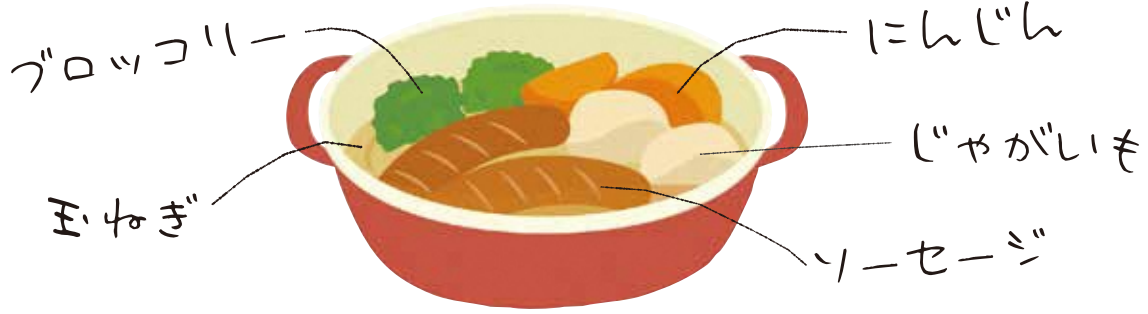


https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kurasi/agriculture/megumichan_menu/megumichan_menu.html



西東京市農産物キャラクター
「めぐみちゃん」

(例) ※野菜を使っていないもの、焼いただけのものは応募できません。

タイトル	西東京野菜ごろごろポトフ
使用食材	にんじん、ブロッコリー、じゃがいも、玉ねぎ、ソーセージ
イラスト	
コメント	西東京市の野菜をたくさんつかう。 1つ1つの材料の味がよく味わかるように大きくなる。

がっこうめい・がくねん・くみ
(学校名・学年・組)

なまえ
(名前)

小・中学校 年 組

タイトル	
使用食材	
イラスト	
コメント	※味付けなども書いてね!