

省エネナビの手引き



省エネ・節電のコツは、エネルギーの使い方を知ることから。「省エネナビ」を使って、各家庭で省エネ行動に取り組んでみましょう。



西東京市

省エネナビを取り付けます。

取り付けの方法、操作方法は別添の「省エネナビ取付・操作マニュアル」を参照してください。

取り付けに時は「省エネナビ取付・操作マニュアル」の注意事項をよく読み、十分気をつけてください。

1ヶ月間の目標値を定めます。

電力会社からの領収書に記載してあるあなたの家庭の電気使用量を参考に1ヶ月間の目標値を決めます。省エネナビの初期設定値は333kwhとなっています。

The image shows a detailed electricity bill with the following key information:

- 今年(17年)の電気使用量:** 310 kWh (highlighted with a red circle and arrow)
- 去年(16年)の電気使用量:** 300 kWh (highlighted with a red circle and arrow)
- 請求予定金額:** 6,958円
- 契約種別:** 従量電灯B
- 契約:** 30A
- 電気料金等徴収(口座振替利用):** 17年3月分 領収金額 6,741円

目標値の設定方法

「省エネナビ取付・操作マニュアル」P13を参照してください。

省エネ行動重点プロジェクトを作成し、実践します。

4～6ページにある『省エネ行動重点プロジェクト』を記入します。

その月の省エネ行動重点プロジェクトと電気使用量目標値を記入します。

省エネ行動の取り組み状況を『省エネ行動カレンダー』に記入します。

省エネ行動を実践し、プロジェクトの取り組み状況と省エネナビから計測したその日の電気使用量を記入します。

月の終了後、その月の省エネナビから計測した電気使用量と今月の取り組み結果を記入します。

省エネ行動カレンダーの記入例

日付を記入します。	日	その日の重点プロジェクトの取組状況を記入します 取り組んだ。 取り組んだけれど、もっとがんばる必要がある。 ×取り組まなかった。
省エネナビを見てその日の電気使用量を記入します。	1	
	11 kWh	

『省エネナビモニター実施報告書』を作成します。

3ヶ月の取り組みが終わったら、7ページにある『省エネナビ実施報告書』を作成してください。

記入方法

(表 面)

- 1 省エネ目標値...あなたがたてた省エネ目標値を記入します。
- 2 省エネナビで計測した数値...省エネナビで計測した電気使用量と二酸化炭素排出量を記入します。
- 3 電気使用量...電力会社の領収書に記載してある電気使用量を記入します。

(裏 面)

この期間にがんばった省エネ行動、難しかった省エネ行動を記入ください。省エネナビの使い方やこれからの省エネルギーの取り組みなどを記入ください。

市役所に省エネナビモニター返却と実施報告書を提出します。

省エネナビの返却とともに『省エネナビ実績報告書』と『わが家の省エネ行動重点プロジェクト』を提出してください。(この手引きに直接書き込んだ場合は、手引きごと提出)

省エネナビに記録されたデータは統計データとしますので、消去しないようお願いします。

省エネナビに記録されたデータ資料をお送りします。

省エネナビに記録されたデータを後日お送りいたします。今後の省エネ行動の参考にしてください。

わが家の省エネ行動重点プロジェクト

取組み 1 ヶ月目

月

わたし(たち)は、次の省エネ行動を重点プロジェクトとして取り組みます。

今月の電気使用量	目標値	k w h
	実績値	k w h

省エネ行動カレンダー

(省エネナビを見てその日の電気使用量と重点プロジェクトの取り組み結果を記入します)

日	月	火	水	木	金	土
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h

1カ月をふりかえって、どんな日に電気使用量がふえていますか？ 気づいたことを記入してください。

わが家の省エネ行動重点プロジェクト

取組み2ヶ月目

月

わたし(たち)は、次の省エネ行動を重点プロジェクトとして取り組みます。

今月の電気使用量	目標値	k w h
	実績値	k w h

省エネ行動カレンダー

(省エネナビを見てその日の電気使用量と重点プロジェクトの取り組み結果を記入します)

日	月	火	水	木	金	土
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h

1カ月をふりかえって、どんな日に電気使用量がふえていますか？ 気づいたことを記入してください。

わが家の省エネ行動重点プロジェクト

取組み3ヶ月目

月

わたし(たち)は、次の省エネ行動を重点プロジェクトとして取り組みます。

今月の電気使用量	目標値	k w h
	実績値	k w h

省エネ行動カレンダー

(省エネナビを見てその日の電気使用量と重点プロジェクトの取り組み結果を記入します)

日	月	火	水	木	金	土
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h

1カ月をふりかえて、どんな日に電気使用量がふえていますか？ 気づいたことを記入してください。

わが家の省エネ行動重点プロジェクト

予備

月

わたし(たち)は、次の省エネ行動を重点プロジェクトとして取り組みます。

今月の電気使用量	目標値	k w h
	実績値	k w h

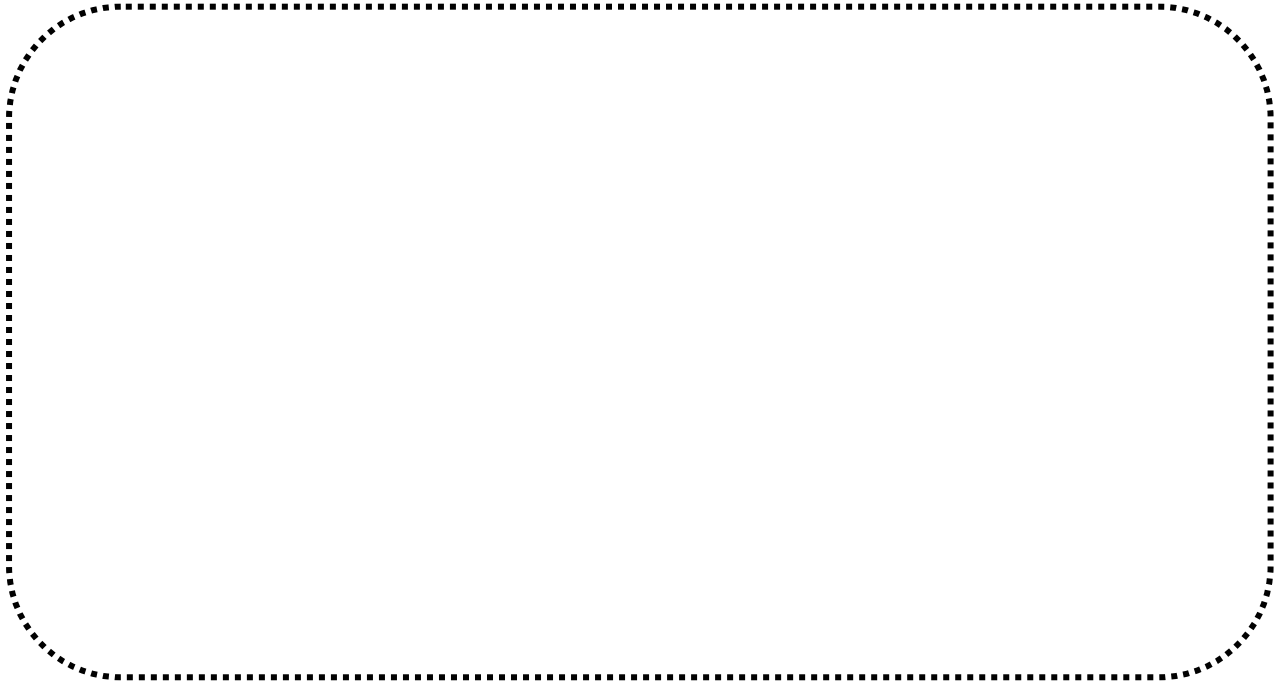
省エネ行動カレンダー

(省エネナビを見てその日の電気使用量と重点プロジェクトの取り組み結果を記入します)

日	月	火	水	木	金	土
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h
k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h	k w h

1カ月をふりかえって、どんな日に電気使用量がふえていますか？ 気づいたことを記入してください。

3 この期間にがんばった省エネ行動、難しかった省エネ行動を記入ください。



4 省エネナビの使い方やこれからの省エネルギーの取組みなど、ご自由にお書きください。



ご協力ありがとうございました。