

健康

糖尿病入門講座

とき 4月5日(金)午前10時~11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター2階健診室

対象 これから食事療法をはじめめる方

定員 10人(申込順)

申込 4月4日(木)までに電話で予約

健康推進課(保谷内2367)

離乳食講習会

とき 4月11日(木)午後1時30分~3時

ところ 田無総合福祉センター(田無町5-5-12)

対象 月齢 6~8か月児

定員 20組

申込 往復はがきに住所、氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を記入し、3月29日(消印有効)までに〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「離乳食講習会」係へ

健康推進課(保谷内2367)

両親学級・母親学級

両親学級(1コース半日)

	とき	ところ	定員	受付
第1回	4月27日(土) 午前9時~正午	保谷保健福祉総合センター	20組	4月4日(木) 午前9時~
第2回	5月31日(金) 午後1時~4時			4月11日(金) 午前9時~

母親学級(1コース4日間)

	とき	ところ	定員	受付
第1回	4月8日(月)	保谷保健福祉総合センター	35人	随時
	4月15日(月)			
	4月19日(金)			
	4月22日(月)			
第2回	5月10日(金)	田無総合福祉センター	35人	随時
	5月17日(金)			
	5月20日(月)			
	5月27日(月)			
	5月27日(月)			

費用 無料

申込 電話で健康推進課母子保健係へ

チラシは、健康推進課 田無総合福祉センター、田無庁舎市民課、各出張所窓口で配布

健康推進課(保谷内線2362/2364)

からだの動きが気になる子どもの発育相談会

手足や体の動きが、ちょっと気になる等、子どもの発育に不安のある方は、お気軽においでください。

とき 3月26日(火)午前9時30分(予約制)

ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)

相談員 若狭三郎氏(ひいらぎ機能訓練担当・作業療法士)

申込・問合せ こどもの発達センターひいらぎ(〒22-9897)



西東京市シルバー人材センター

田無学習教室新年度入会希望者募集

小学4年生/国語: 月曜日午後4時~算数: 金曜日午後4時

小学5年生/国語: 火曜日午後4時/算数: 木曜日午後4時

小学6年生/国語: 火曜日午後5時10分/算数: 木曜日午後5時10分

小学1年生/英語: 7千円 中学1年生/英語: 火曜日午後6時30分

小学2年生/英語: 火曜日午後7時40分/数学: 水曜日午後6時30分

小学3年生/理科: 月曜日午後7時40分

小学1年生/理科: 月曜日午後6時30分

中学2年生/理科: 水曜日午後7時40分

中学3年生/理科: 月曜日午後7時40分

費用 3千500円

各授業70分/入会金3千円/申し込みは、はがきに住所・氏名・新学年・電話番号・希望学科を明記し、3月25日(金)までに、〒202-0013中町2-1-3へ/西東京市シルバー人材センター(〒25-6611)

レンジを使った簡単クッキング

食事は健康の基本です。手軽で栄養豊富な料理の作り方を学んでみませんか/4月10日(水)午後1時~3時/緑寿園ケアセンター/対象: おおむね60歳以上の1人暮らしの方と高齢者世帯の方30人/エプロン・手ぶき用タオル持参

申し込みは、電話で4月8日(月)まで/緑寿園ケアセンター(〒62-1206)

第5次八バロフスク市民植林団派遣団員募集

4月29日(祝)~5月6日(月)/ロシア連邦八バロフスク市、ウラジオストク市など/協会会員20人(会員でない方は入会手続きが必要です。応募多数の場合抽選)/17万9千円/参加者への説明会: 4月上旬夜間/申込: 3月22日(金)までに同協会へ/むさしの・多摩・八バロフスク協会(〒0422-37-8585)

水道ふれあい お花見広場

東村山浄水場では、都民の皆さんに水道事業を理解していただくため、桜の開花時期に施設の一部を開放します/3月30日(土)~4月7日(日)午前9時30分~午後4時/東村山市美住町2-20/236/駐車場はありません。飲酒、犬等の同行はご遠慮ください/東村山浄水場(〒042-397-8203)

農水省食糧倉庫跡地利用に関するヒヤリング

武蔵野市では、農水省食糧倉庫跡地(武蔵境駅南)に公共施設の建設を考えています。皆さんの意見を伺うためヒヤリングを開催します/3月20日(水)午後7時~9時/開場6時50分/武蔵野スイング・スカイルーム(武蔵野市境2-14-1/10F/〒0422-54-1313)/武蔵野市企画課(〒0422-60-1801)

都立武蔵高校吹奏楽部第24回定期演奏会

ファイヤーストーム、海鳴りほか/3月25日(月)開場午後5時30分(6時開演)/武蔵野市民文化会館/都立武蔵高校吹奏楽部(〒0422-51-4554)

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。