

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ビジネス交流会

- 3月11日(月) 午後6時～8時
 - 12日(火) 午前10時～正午
- リップル西東京(南町5-7-8)

異業種連携や経営のヒント満載の交流会イベントです。「創業者のタイムマネジメント」についてお話しいただきます。

対 創業を目指している方・創業後間もない方

定 各日20人(申込順)

講 東希視子さん(リトマス代表)

問・申 創業支援センターTAMA(事務局:多摩信用金庫)

☎042-526-7766

▶産業振興課 ☎042-438-4041

ピアカウンセリング

① 3月12日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分

② 13日(水)

- 午後2時～3時 ● 7時～8時
- ※時間は相談に応じて調整します。

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親や障害者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

対・定 ①就学前～高校生の障害児の保護者・各回1人

②中途失聴・難聴者または聴覚障害児の保護者・各回1人

申 電話・ファクスで下記へ

▶相談支援センターえぼっく

☎042-452-0075

☎042-452-0076

地域活動・スタート交流会

3月16日(土) 午前10時～正午 イングリッドビル

地域活動に興味はあるけれど、どうしたらよいか分からない方、すでに地域で活動している方との交流会を通じて、地域デビューのきっかけをつかみませんか。

対・定 在住・在勤の方・20人(申込順)

申 3月13日(木)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問

の「地域活動・スタート交流会」係へ

問 市民協働推進センター ☎042-497-6950・☎042-497-6951・

☎yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

▶協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

春のENJOYニュースポーツ交流会

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

時 3月31日(日)午前9時20分～11時30分(受付:9時)

場 きらっと

内 ユニカール・ポッチャ^{など}

ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

対 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 36人(申込順)

※チームでの申込も可(1チーム3

あんしん声かけ体験

3月16日(土)

午前10時～午後0時30分

田無総合福祉センター

内・定 認知症の方への声の掛け方・接し方を実践体験・30人(申込順)

申 3月8日(金)(メールは10日(日)までに、電話・メールで下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029
☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ささえあい訪問協力員養成研修

3月20日(水)

午後1時30分～4時40分

田無公民館

内 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動

定 20人(申込順)

持 認め印

申 3月1日(金)～19日(火)に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ

問 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163

☎042-497-4164

☎seikatsu@n-csw.or.jp

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

スポーツフェスティバル&ファミリースポーツデーin田無

3月21日(祝)

- 午前9時～午後3時・向台運動場(雨天中止)
- 午前9時～午後5時・総合体育館・きらっと ※当日、直接会場へ

親子でダンスを踊ったり、体操したり、いろいろなスポーツや遊び・教室体験に参加できます。子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。

持 運動できる服装・室内履き・飲み物・タオル

問 ● 総合体育館 ☎042-467-3411

● きらっと ☎042-451-0555

▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081

障害者サポーター養成講座

3月23日(土) 午後3時～4時

田無公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サ

ポーター(人^{まで})

持 室内用運動靴・タオル・飲み物^{など}

申 3月15日(金)までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※障害のある方は、ご相談ください。

▶スポーツ振興課 ☎042-438-4081



サークルを狙ってストーンを滑らせるユニカール

ポーターの養成講座を開催します。
※参加者にはサポーターの証しであるサポートバンダナ・キーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}

申 前日までに電話で問へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-438-4033

いこいの森公園 桜ガイドウォークと樹名板づくり

● 3月24日(日) ● 4月13日(土)

午前10時～11時30分

西東京いこいの森公園

※荒天時は屋内でスライドによる解説

20種類以上ある桜を見ながら歩いて紹介し、桜の模様をステンシルで入れて樹名板を作ります。

定 各回20人(申込順)

※小学3年生以下は保護者同伴

持 飲み物・歩きやすい服装

申 直接または電話で問へ

問 いこいの森公園パークセンター

☎042-467-2391

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

保谷駅前図書館開館十周年記念事業

講演会「廃物利用など奇抜な素材の『美しい』本」

3月24日(日) 午後2時

保谷駅前公民館

明治の文化人・斎藤昌三(装丁家)が作った珍しく美しい本を紹介しながら語ります。

定 70人(申込順)

講 大貫伸樹さん(市内在住のブックデザイナー)

申 3月1日(金)午前10時から、件名「保谷講演会」・電話・メールまたは直接下記へ

▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060

☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

新入学児童 交通安全の集い

3月25日(月) 午前10時～正午

田無自動車教習所 ※雨天決行

4月から小学校に入学する子どもを対象に、交通安全について家族で学べる集いを開催します。警察官による交通安全のお話や人形劇による交通安全に関する劇など予定しています。

※詳細は市HPをご覧ください。

▶道路管理課 ☎042-438-4055



いこいーなも参加予定

誰でもできるポールウォーキング

● 3月27日(水) 午前10時～正午

いこいの森公園

● 28日(木) 午後1時30分～3時30分

新町福祉会館およびその周辺

景色を楽しみながらポールウォーキングの基礎を学びます。晴れていれば、桜のコースを巡ります。

対 65歳以上で運動可能な方

定 各回15人程度(申込多数は抽選)

¥ 1回150円

持 飲み物・タオル

申 3月18日(月)(必着)までに、電話・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名を〒202-8555市役所高齢者支援課「誰でもできるポールウォーキング(仮)」係へ

▶高齢者支援課 ☎042-438-4029

姉妹都市・友好都市 宿泊料金の助成事業終了のお知らせ

姉妹都市・友好都市(福島県南会津郡下郷町・山梨県北杜市・千葉県勝浦市)との交流を深めてもらえるよう、宿泊料金の一部を助成していましたが、本事業は今年度をもって終了します。今後は、多くの市民の皆さんに姉妹都市・友好都市の魅力を知っていただき、市民同士の交流を

より深めることができる事業を検討します。

なお、今年度の助成についても、年度途中で助成が終了する場合がありますので、あらかじめお問い合わせの上、申請してください。

▶文化振興課 ☎042-438-4040

子ども&ドッグイベント 小規模公園・緑地活用事業

平成30年3月に策定した公園配置計画の中で提案されている市民協働による小規模公園・緑地活用のアイデアとして、試験的に実施するイベントです。手作り遊具での遊びを通して愛犬との絆を深めましょう(遊具はこちらで用意します)。

イベント終了後は公園の美化清掃活動にご協力ください。

時 3月17日(日)午後1時～3時

※雨天:24日(日)

場 北宮ノ脇公園

内 バージャンプ・輪くぐりなど愛犬とペアでチャレンジ

定 小学生以上の子どもと愛犬のペア20組(申込順、1組1頭)

※小学生は保護者同伴・成人と愛犬

のペアも参加可

※小・中型犬(柴犬くらい)

※伸びるリード不可

※おやつの使用なし

※狂犬病予防注射・混合ワクチン注射済みに限ります(当日1年以内の証明書を持参)。

申 3月15日(金)までに、メール・電話で氏名・住所・電話番号を下記へ

▶みどり公園課 ☎042-438-4045・

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

