

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルスは、発熱や上気道症状を起こすウイルスです。風邪やインフルエンザ対策同様、咳エチケットや手洗いなどの実施をはじめとする感染症対策が重要です。

□ イベント参加など外出時の注意

風邪のような症状がある場合は、イベントなどへの参加や外出を控えるとともに、手洗いや咳エチケットを徹底し、感染拡大防止につとめましょう。

特に、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方については、人混みをできる

だけ避けるなど、感染予防にご注意ください。

※ 咳エチケットとは

咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチや袖を使って、口や鼻をおさえること。

→新型コロナウイルス感染症に関する情報を市HP内でもお知らせしています。



▶ 健康課 ☎ 042-438-4037

新型コロナウイルス感染症に係る電話相談

対 次の相談をしたい方
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談(感染の予防・心配な症状が出た時の対応等)

□ 東京都電話相談窓口

☎ 03-5320-4509

□ 厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120-565653 (フリーダイヤル)

※ 午前9時～午後9時

対 次の症状がある方

- 風邪の症状に加え、37.5℃以上の発熱が4日以上持続
- 強いだるさや息苦しさがある
※ 高齢者や基礎疾患などのある方は上記の状態が2日程度続いた場合

□ 「帰国者・接触者電話相談センター」(都設置)

① 多摩小平保健所

☎ 042-450-3111

※ 平日午前9時～午後5時

② 合同電話相談センター

☎ 03-5320-4592

※ 平日午後5時～翌日午前9時(土・日・祝の終日)

東京2020オリンピック競技大会 7月15日(水) 東京2020オリンピック聖火リレーが市内を通過

東京2020オリンピック聖火リレールート 決定!

東京都オリンピック聖火リレーサポーター (西東京市ボランティア募集)

□ 出発地 東伏見交差点(青梅街道上) □ 到着地・セレモニー けやき小学校
時 午後2時40分ごろ 時 午後3時24分ごろ

交通規制などの詳細は、決定次第、市報などでお知らせします。



画像提供: Tokyo 2020

聖火リレーのコース沿道などで、走路管理や観衆・雑踏の整理、沿道の資機材設置・撤去のサポート、各活動場所における準備業務補助などの運営にご協力いただく方を募集します。

※ 5～6月に応募者対象の説明会を予定

対 ・定 18歳以上の方・230人程度(申込順)

申 3月31日(火)(必着)までに、右記QRコード

(電子申請)または、メール・はがきで氏名・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス・職業(学校名)・配慮が必要な内容・ユニホームサイズ(XS・S・M・L・LL・2XL)・パラリンピック聖火リレー(8月24日(月))でのボランティア活動への参加希望の有無を〒188-8666スポーツ振興課へ

□ 処遇 無報酬、ユニホームなどの統一したアイテムを支給する予定、活動場所までの交通費および活動中の食事は自己負担
※ 詳細は、市HPをご覧ください。

▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

✉ sports@city.nishitokyo.lg.jp



オランダに学ぶ最新共生社会 私たちにできることって何!?

年齢や病気、障害なども、各人が持つ個性として尊重されるオランダ。そんな共生社会で約16年間暮らした西出香さんの体験談を、西東京市PR親善大使である完熟フレッシュのお二人と伺うトークショー。オランダ菓子の試食会やポッチャ体験会も行います。

時 3月7日(土)午後1時～3時

場 アスタセンターコート

□ ゲスト 完熟フレッシュ、西出香

(TNO(オランダ応用科学研究機構 日本代表))

▶ スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818



森蘭政崇選手と卓球交流!

西東京市PR親善大使で、卓球全日本選手権混合ダブルス3連覇中のトップアスリートである森蘭政崇選手(BOBSON所属)と卓球交流をしませんか。

時・場 4月19日(日)午前9時30分～11時30分・きらっと

内・定 在住・在学の小、中学生・50人(申込順)

持 ラケット・室内履き

申 3月2日(月)～16日(月)に、メール・電話で住所・氏名・年齢・電話番号・

森蘭選手への質問を下記へ

▶ スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818

✉ sports@city.nishitokyo.lg.jp



多摩六都科学館 ナビ

大人のための現代天文学入門 基礎から学ぶブラックホール

2019年、人類はついにブラックホールの姿を目にしましたが、まだ謎だらけの天体には変わりありません。ブラックホールについて基礎から一緒に探求しましょう。

時 3月18日(水)、4月22日(水)

午前11時～正午 ※ 両日同内容

内 大人(高校生不可)

定 30人

¥ 入館券520円

申 当日、開館時よりエントランスホールで参加券を配布(先着)

場・問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

休館日: 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)

ロク
サイエ
ス
コラム

69

スポーツを楽しむ

昨年はラグビーワールドカップが話題をさらいました。彼らが異口同音に口にした言葉は「ラグビーを楽しんだ」でした。まさに「Play Rugby」を実践したわけです。野球もバレーボールも英語ではPlay BaseballとかPlay Volleyballと言います。スポーツをするは根源に「楽しむ」ことがあり、誰からか強制されたり怒られたりしながらのスポーツは姿を消しつつあります。

サッカーのJリーグのような地域の中で広がるクラブ型生涯スポーツも注目を集めています。楽しむスポー

ツは、競い合いや記録の挑戦だけでなく、生活に密着した喜びの要素を含み、自分自身が心地よくなる身体体験です。今年はオリンピック、パラリンピックの年。アスリートの高度な競技を観戦するのもまたスポーツの醍醐味であり、日本が金メダルをいくつとるかにも期待がかかります。寒さも和らぐこの季節、何か始めてみませんか?

