

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

小・中学生のアイデアが お店のメニューになって期間限定販売!

市内の小・中学生が考えた市内産夏野菜・果物を使ったメニューが、めぐみちゃんメニュー事業参加飲食店のご協力でお店のメニューになりました。期間限定での販売のため、この夏しか食べられないおいしさをぜひお楽しみください。

産業振興課 ☎ 042-420-2820
めぐみちゃんメニュー

8月15日
～9月26日
限定!

こののぼりが目印

<p>TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO イテ</p> <p>下保谷4-8-18 AnnexManor 1階</p> <p>↑ チーズいっぱいピザ (中原小学校3年生ほか) ●西東京夏野菜たっぷりピザ (保谷小学校4年生ほか)</p>	<p>フレッシュスタンド カサネヤ イテ</p> <p>田無町2-1-1 アスタ2階</p> <p>↑ 西東京の梨で一息 (明保中学校3年生) ●西東京市旬の食材サンドイッチ (げやき小学校4年生) ●～夏バテ予防にピッタリ!! 梨スムージー～ (保谷中学校2年生) ●西東京さわやかフルーツジュース (保谷第一小学校6年生)</p>	<p>旬菜呂咲 イテ</p> <p>田無町3-3-8 共栄ビル1階</p> <p>↑ カラフルなトマトゼリー (ひばりが丘中学校1年生) ●夏バテ防止!!夏野菜のさっぱりやきなす (ひばりが丘中学校2年生)</p>	<p>武蔵野菜堂 イテ</p> <p>田無町4-3-13</p> <p>↑ 天の川カプレーゼ (保谷中学校1年生) ●西東京野菜入りチョコレート! (芝久保小学校4年生) ●みんな大好きスパイシー夏野菜ピザ (東伏見小学校4年生) ●しらすおろしさっぱりスパゲティ (上向台小学校6年生)</p>	<p>いこい イテ</p> <p>西東京市田無庁舎1階食堂</p> <p>南町5-6-13</p> <p>↑ 夏野菜たっぷりカレーライス (東伏見小学校5年生ほか)</p>
<p>だいちCafe イテ</p> <p>田無町7-16-25</p> <p>↑ トマトのカレー (明保中学校1年生) ●茄子とチーズが乗ったランチプレート (向台小学校3年生)</p>	<p>墨花居 田無店 イテ</p> <p>田無町4-24-1 K-houseⅢ 1階</p> <p>↑ 夏野菜のさっぱり冷麺 (明保中学校1年生) ●色とりどり夏野菜の酢豚 (ひばりが丘中学校2年生) ●夏野菜チャーハン (本町小学校3年生) ●枝豆とコーンの春巻 (田無小学校4年生)</p>	<p>菓子工房KIQCHI テ</p> <p>東町3-11-2 グランドハイム保谷110号</p> <p>↑ ほうれん草(小松菜)のクッキー (明保中学校3年生) ●西東京フルーツロールケーキ (明保中学校3年生) ●西東京フルーツフォンケーキ (明保中学校3年生) ●なしシュークリーム(パフェ風) (谷戸小学校4年生)</p>	<p>石窯パン工房 ウーノ テ</p> <p>柳沢6-4-3-105</p> <p>↑ じゃがいもたっぷりボンデケーキ (東伏見小学校5年生) ●パジルと枝豆の丸パン (げやき小学校5年生) ●ゴロゴロ梨デニッシュ (明保中学校3年生)</p>	<p>おべんとう 道 テ</p> <p>南町5-3-6</p> <p>※多数メニュー化。めぐみちゃんメニュー専用☎をご覧ください。</p>

献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時 8月23日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

場 田無庁舎1階

対 16～69歳の方
※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 ☎ 042-438-4021

接骨院の運動講座 ～近所で始める筋力アップ～

以前よりも歩けなくなった、おっくうになった方におすすめの講座です。身近な接骨院で行う筋力アップ運動とミニ講座で、手軽にフレイル(虚弱)予防ができます。

対 在住の満65歳以上の方で、立って運動することが可能な方

時 9～12月(全10回)

場 市内9会場の接骨院

定 各会場3～4人(1コース)

☐接骨院の運動講座日程表

会場	住所	定員	日程	実施時間
しばくぼ 整骨院	芝久保町2-13-29	4	毎週(月)9月27日～11月29日	午後0時30分～1時15分
整骨院 あゆむ	下保谷4-11-6	4		午後1時～1時45分
しおだ 接骨院	泉町1-11-14 上宿ビル1階	3		午後2時～2時45分
伏見通り 接骨院	柳沢2-3-13-101	4	毎週(水)9月29日～12月8日 ※11月3日はお休み	午後1時～1時45分
榊原接骨院	保谷町3-25-10	4	毎週(木)9月30日～12月2日	午後1時30分～2時15分
シブヤ 整骨院	ひばりが丘2-13-20	4		午後0時30分～1時15分
かえで 整骨院	富士町4-5-16 横山ビル1階	3	毎週(金)9月24日～11月26日	午後1時～1時45分
たかはし 鍼灸院・整骨院	南町5-26-19	4		午後1時30分～2時15分
やぎさわ 整骨院	柳沢6-1-12-104	4		午後1時30分～2時15分

¥1回150円

申 9月3日(金)(必着)までに、電話またははがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望まで)を明記し、〒188-8666市役所高齢者支援課地域支援係「接骨院の運動講座」担当へ郵送

※申込多数は抽選

※1～3月も一部接骨院で実施予定

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザ等の疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640		
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
15日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎042-421-4180
22日	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841	
29日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎042-422-5450	

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談

☐発熱・呼吸症状などがある場合
まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合や相談する医療機関に迷う場合などは、下記へご相談ください。

●東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592 ※24時間対応

☐一般相談
感染の予防・心配な症状が出たときの対応などの相談に応じます。

●東京都の電話相談窓口「新型コロナコールセンター」
時 毎日午前9時～午後10時
☎0570-550571